

MEDEDELINGENBLAD

15^e JAARGANG NUMMER 4, DECEMBER 2017

INHOUD:

Van uw voorzitter	1
Van de bestuurstafel	2
Ervaringen mondzorg	3
TMS (Therapeutic Motion Simulation)	4
Wat betaal jij wat betaald Dichterbij	5
Infoavond beschermingsmaatregelen	6
Beeldhorloge	8
Ieder op zijn plek	9
Column Truce van den Berg	9
Let's talk about sex	10
Disco 't Hoshuuske	11
Dementietafel	12
Zorgverzekering	13
Korte berichten	14
Gebruikte afkortingen	15
Colofon	15

VAN UW VOORZITTER

Dit is in het jaar 2017 de vierde en laatste uitgave van het mededelingenblad van de familievereniging.

Het is weer een informatief mededelingenblad geworden over verschillende onderwerpen zoals u in de inhoudsopgave kunt lezen. Wat dikker dan u van ons gewend bent met gevarieerde leesstof voor de feestdagen.

Het bestuur van de familievereniging heeft niet stil gezeten, wat u ook van een actief en betrokken bestuur mag verwachten. Voor de informatiebijeenkomst over wet- en regelgeving m.b.t. bewind, mentoraat en curatorschap was massaal ingeschreven,

mede omdat deze bijeenkomst ook toegankelijk was voor niet-leden van de familievereniging die wel een verwant hebben bij Dichterbij. Op 15 november jl. mochten we bijna 400 ingeschrevenen verwelkomen in zaal Concordia te Vierlingsbeek. Een verslag hiervan treft u in dit mededelingenblad aan en een uitgebreid verslag kunt u begin volgende jaar teruglezen op de website van de familievereniging.

Er is voor de derde keer een goed gewaardeerde dementietafel georganiseerd met als titel 'warme zorg in de laatste levensfase' met medewerking van Dichterbij. Onder de deelnemers waren naast verwanten ook veel medewerkers van Dichterbij. Een verslag hiervan leest u op onze site. Wilt u ook een keer aanschuiven? U bent van harte welkom. Ook in 2018 organiseren we weer twee dementietafels.

Een tweede dialoogbijeenkomst over dagbesteding/dag invulling en het individueel

ondersteuningsplan kon helaas vanwege het geringe aantal deelnemers niet doorgaan. Dat betekent dat we op zoek gaan



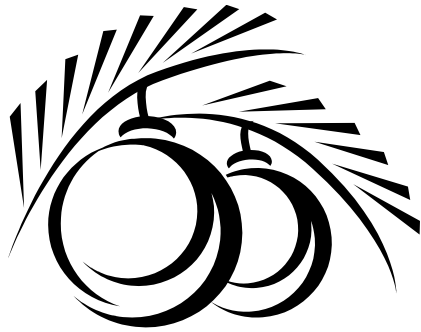
naar andere manieren om uw ervaringen, zorgen of vragen te vernemen.

Verder kunt u informatie lezen over het aangescherpte mondzorgbeleid en de nieuwe brochure over 'wie betaalt wat' die tot stand is gekomen in een werkgroep waarin ook wij aanvullende inbreng hebben geleverd over leesbaarheid en wet- en regelgeving.

Ook wil ik de oproep van Anneke Gabreëls onder uw aandacht brengen in verband met een in april 2018 door Dichterbij te organiseren symposium over seksualiteit bij mensen met een verstandelijke beperking. In dit mededelingenblad tref u een nieuwe rubriek 'van de bestuurstafel' aan omdat dit voorwoord anders te uitgebreid wordt. Noteer alvast de datum van de algemene ledenvergadering op 21 april 2018 in uw agenda.

Gezellige feestdagen en een gezond en voorspoedig 2018.

Tjeu Verstappen (voorzitter a.i.)



VAN DE BESTUURSTAFEL

Truce van den Berg heeft zich beschikbaar gesteld als kandidaat-bestuurslid. Zij zal in de algemene ledenvergadering van april als bestuurslid voorgedragen worden. Een tweede kandidaat-bestuurslid heeft zich helaas teruggetrokken in verband met zijn volle werkagenda, maar blijft wel actief als contactpersoon. We zijn nog steeds op zoek naar actieve leden voor een bestuursfunctie of een andere post.

In september heeft het voltallige bestuur haar jaarlijkse heidag gehouden waarin we de activiteiten in 2017 hebben geëvalueerd en een eerste aanzet hebben gemaakt voor

het jaarplan 2018. Dit jaarplan zullen we in de algemene ledenvergadering op 21 april aan u voorleggen.

We hebben de informatiefolder van de familievereniging van een nieuw jasje voorzien en aangescherpt wat onze missie, visie en kernactiviteiten zijn. Bij bijeenkomsten van de familievereniging treft u deze folder aan op de leestafel. Die folder wordt uitgereikt aan familie en vertegenwoordigers van nieuwe cliënten van Dichterbij en ligt ter inzage op de verschillende locaties van Dichterbij. Ook u kunt als familielid deze folder onder de aandacht brengen van mogelijke nieuwe leden.

Dichterbij heeft een nieuwe website ontwikkeld. De proefversie werd op dinsdag 21 november gepresenteerd aan de cliëntenraad, de regionale cliëntenplatforms en de familievereniging. De familievereniging heeft verbeteringen voorgesteld voor de toegankelijkheid en informatievoorziening van familie en vertegenwoordigers.

Mede op voorspraak van de familievereniging is Dichterbij van plan een Quli gebruikers- /klankbordgroep op te richten voor verwanten en vertegenwoordigers.

Een aantal bestuursleden heeft deelgenomen aan een informatiebijeenkomst over mondzorg (zie het artikel hierover) en de door Dichterbij op 29 november georganiseerde conferentie over ouderenzorg.

In het voorzittersoverleg waaraan de cliëntenraad, de regionale platforms en de familievereniging deelnemen zijn de volgende acties afgesproken: inventarisatie van de nachtzorg bij Dichterbij en of deze voldoet; evaluatie van waar en hoe 'als je het mij vraagt' werkt. Ook is informatie gegeven over de binnenkort te publiceren tweede jaarlijkse nieuwe kwaliteitsrapportage en de gesprekken met het zorgkantoor.

In december heeft uw bestuur het tweede halfjaarlijks overleg met de cliëntenraad en in januari met de Raad van Bestuur. In het eerste mededelingenblad in kalenderjaar 2018 leest u hierover meer.

Omdat eind 2018 de zittingstermijn van een aantal bestuursleden is verstreken en uw interim-voorzitter na drie jaar het voorzitterschap wil overdragen vraag ik u dringend om contact op te nemen met het bestuur voor een verkennend gesprek over het bestuurslidmaatschap en/of uw mogelijke bijdrage aan activiteiten van de familievereniging.

DICHTERBIJ AAN HET WOORD

In deze rubriek laten we medewerkers van Dichterbij aan het woord die iets kwijt willen aan onze lezers; de ouders, verwanten en wettelijk vertegenwoordigers van cliënten.

ERVARINGEN MONDZORG VANUIT DE REGIO'S.

Mondzorg, het lijkt zoiets vanzelfsprekends en simpels. Maar is het dat ook daadwerkelijk? Binnen Dichterbij is mondzorg een thema waarvan we de kwaliteit kunnen en dienen te vergroten! Maar hoe pakken we dit aan? En hoe zorgen we ervoor dat dit thema steeds onder de aandacht blijft? Hoe maken we de begeleiding van cliënten bewust van dit thema? Allemaal vragen waar we antwoord op willen krijgen.

Alle cliënten van Dichterbij moeten goede mondzorg krijgen ook al hebben ze niet allemaal dezelfde indicatie. Om deze reden zijn we binnen Dichterbij gestart met een kennisnetwerk over mondzorg. Het kennisnetwerk organiseert bijeenkomsten waarin het thema mondzorg besproken wordt. Naar aanleiding van iedere bijeenkomst worden actiepunten uitgezet. In dit kennisnetwerk sluiten verschillende disciplines aan uit alle regio's. Onder andere DVC'ers, begeleiders, collega's vanuit expertise, vanuit kwaliteit, vanuit het leercentrum, een tandarts en een mondhygiëniste. Ook willen we graag dat verwanten bij dit kennisnetwerk aansluiten, zij zijn een belangrijke schakel. Waar is het kennisnetwerk zoal mee bezig? Dat willen we graag met u delen.

In de regio's is door het kennisnetwerk onderzoek gedaan naar de behoefte op het gebied van mondzorg. Hier kwamen verschillende punten uit, waaronder de behoefte aan meer kennis en informatie over

Aandacht voor mondzorg

Gezonde mond:

- Geen pijn
- Goed kunnen kauwen, bijten, eten, drinken, speeksel wegslikken en praten
- Geen slechte adem
- Geen ziekten in de mond, of ziekten die ontstaan in de mond
- Goed kunnen of durven (laten) poetsen

Gevolgen ongezonde mond:

- Pijn
- Probleemgedrag
- Slecht eten, ondervoeding
- Moeilijk reguleerbare diabetes
- Hart- en vaatziekten, (long)ontstekingen
- Eenzaamheid

Wanneer moet je extra op je mondzorg letten:

- Als je medicatie- of drugs gebruikt
- Als je bijv. het syndroom van: Rett, Prader Willi, Down hebt
- Als je diabetes hebt
- Als je een hart- of longziekte hebt
- Als je geen tanden, of een kunstgebit hebt
- Als je een droge mond hebt, of je moeilijk kunt slikken
- Als je je tanden niet wil of durft te (laten) poetsen

Welke dienstverlening biedt Dichterbij

- Tandartspraktijk Boskant met tandarts en mondhygiëniste
- Tandarts-bus op locatie Velp en Venlo
- Vervangend tandarts bij afwezigheid tandarts/ mondhygiëniste
- Beter en meer betrekken van medewerkers bij mondzorg d.m.v. kennisnetwerk. Maar ook deelname van verwanten hierbij
- Kennisnetwerkmondzorg, vertegenwoordiging vanuit alle regio's maar ook tandarts, mondhygiëniste, logopedist
- Aangepaste scholing medewerkers, voorlichtingsmateriaal, bezoeken mondzorg symposia
- Ophalen vragen, wensen en behoeften vanuit de regio's, samen naar oplossingen zoeken
- Audits uitbreiden met vragen betreffende mondzorg
- Doorverwijzing naar gespecialiseerde tandarts VB dan wel mondzorg kliniek

de uitvoering van mondzorg bij de verschillende doelgroepen binnen Dichterbij. Binnen de locatie Dichtershof in Blerick bijvoorbeeld zijn momenteel 14 cliënten woonachtig. Van deze cliënten gaat er een aantal naar de reguliere tandarts in de wijk.

Dat loopt goed. Mondzorg betreft echter meer dan alleen de afspraken bij de tandarts. Het is tenslotte gecontracteerde zorg waarbij het gaat over kwaliteit en zaken waar wij als begeleiding afspraken over dienen te maken. De dagelijkse mondzorg zoals tanden poetsen of prothese verzorgen levert bij de cliënten met een lichte of matige verstandelijke beperking over het algemeen weinig problemen op. Bij de doelgroep met een ernstige (meervoudige) verstandelijke beperking (EMB) is het tandenpoetsen niet altijd makkelijk. Je hebt vaak te maken met een overgevoeligheid van bepaalde prikkels, je kunt aan de persoon niet uitleggen wat je gaat doen, je kunt niet vragen aan de persoon om mee te werken. Alles tezamen maakt dat het verzorgen van de mond niet altijd makkelijk is. Daarnaast blijkt er nog wel eens gedacht te worden dat het niet nodig is om de mond van iemand zonder tanden te verzorgen. Niets is minder waar. Ook wanneer je geen tanden meer hebt is het van belang de kaakranden goed schoon te houden, hiervoor zijn speciale hulpmiddelen te verkrijgen. Bij een aantal cliënten is het, om uiteenlopende redenen soms heel lastig om naar een gespecialiseerde tandarts toe te gaan. Op Dichtershof hebben ze daar nu een mooie oplossing voor. Er komt een behandel bus op locatie. De tandarts die aan Dichterbij verbonden is komt op locatie zelf de cliënten behandelen waardoor er in een middag een aantal cliënten gezien wordt. Hoe mooi is dat!

We merken regelmatig dat de dagelijkse mondzorg wat minder op de voorgrond staat en dat niet altijd bekend is welke risico's onvoldoende mondzorg



met zich mee kan brengen. Ook zien we dat verwanten vaak minder actief naar mondzorg vragen dan naar andere onderwerpen. Het is aan ons als team (verwanten, cliënten, begeleiders en dvc-er) om samen het onderwerp mondzorg beter op de kaart te zetten en actief dit onderwerp te bespreken. Dit kan bijvoorbeeld bij de IOP, BIT-bespreking. Mee gaan naar tandartsbezoek

is ook een goede optie. Om het onderwerp mondzorg beter op de kaart te zetten is vooral bewustwording van groot belang. Het team moet zich bewust zijn van het thema en waarom dit zo van belang is. Hiervoor zijn we in het kennisnetwerk nu verschillende hulp- en informatiebronnen aan het verzamelen. Op het sociaal intranet, waar alle medewerkers van Dichterbij gebruik van maken, is een groep 'Mondzorg' aangemaakt. Hierop wordt alle informatie gebundeld, zodat dit makkelijk te vinden is voor iedereen. Hoe we ervoor gaan zorgen dat alle begeleiders dan ook daadwerkelijk de informatie lezen en mondzorg op de juiste manier gaan uitvoeren, heeft te maken met de implementatie hiervan. Daar zijn we in het kennisnetwerk nu druk mee bezig. Ideeën zijn er genoeg: een quickscan, waarmee iedere medewerker zichzelf kan testen op dit thema, een poster, eHealth toepassingen, een scholing door middel van e-learning. Een greep uit de ideeën die allemaal ontstaan zijn naar aanleiding van de bijeenkomsten van het kennisnetwerk mondzorg.

Samen zorgen we ervoor, het liefst met hulp van verwanten, dat dit thema zo goed mogelijk opgepakt en uitgevoerd wordt en houden we u graag op de hoogte van de ontwikkelingen!

*Auke van den Brand, begeleider regio West
Willeke van der Vorst, DVC regio Zuid.*

TMS

Dichterbij heeft in Gennep en Velp een TMS. TMS betekent: *Therapeutic Motion Simulation*. Inmiddels is de naam veranderd in Vita Motion. Maar wij blijven het binnen Dichterbij de TMS noemen omdat dit bij de meesten zo bekend is. Het bedrijf Vita Care heeft de TMS ontwikkeld en dat gaat nog steeds verder, want met de techniek van tegenwoordig kan er steeds meer.

Vita Care heeft een hulpmiddel ontwikkeld, om mensen, al dan niet met een beperking, op een ontspannen manier, goed te laten bewegen. In eerste instantie wilde men het paardrijden simuleren voor mensen die niet meer in staat waren om op een

'echt' paard plaats te nemen. Zo werd de 'zadelstoel' als eerste gemaakt, gaandeweg het proces werd dit uitgebreid met o.a. een platform voor rolstoelen en andere stoelen, een bed en een soort statafel.

Op een groot televisiescherm zijn beelden te zien en is er geluid te horen, dit loopt synchroon met de bewegingen die de "platforms" maken. Op deze manier is de beleving intenser en realistischer.

Er kunnen allerlei soorten films bekeken worden, paardrijden, motorrijden, jetski's, maar ook dieren, onder water beelden, de sterrenhemel, dansende mensen en nog veel meer.



De TMS kan voor diverse doelen ingezet worden, de alertheid bevorderen, ontspanning teweeg brengen of gewoon een positieve beleving bieden. Het is geschikt voor alle cliënten. Met name mensen met een ernstig meervoudige beperking, ouder wordende mensen met moeilijk verstaanbaar gedrag, mensen met autisme en kinderen ervaren de TMS als prettig.

Er wordt veel onderzoek verricht naar het gebruik van de TMS en de effecten ervan. Binnen de universitaire studie bewegingswetenschappen wordt in samenwerking met Vita Motion, o.a. bij mensen met dementie gekeken welke invloed TMS heeft op de mens en het proces. Maar zo zijn er nog veel meer onderzoeken geweest of gaande.

Er wordt heel veel gebruik gemaakt van de TMS in Gennep zelfs in het weekend. Dit gaat wel volgens rooster, dus aanmelden is noodzakelijk.

Bent u door het lezen van deze informatie nieuwsgierig geworden, dan kunt U een

mailtje sturen, om een keer een kijkje te komen nemen.

Wilt U zelf informatie opzoeken dan kunt U kijken op de site van Vita Motion (<http://vita-motion.nl/>).

Angela van den Heuvel - Bewegcoach Unit 1+8 - Regio Oost - a.vandenheuvel-hendriks@dichterbij.nl

NIEUWE BROCHURE DICHTERBIJ

'Wat betaalt jij, wat betaalt Dichterbij?' dat is de titel van een nieuwe folder voor 2018. Deze folder die helemaal nieuw is ontworpen vervangt het bekende boekje 'WLZ van A tot Z' dat vele jaren in gebruik is geweest bij Dichterbij. De folder is duidelijker en gemakkelijker in het gebruik en is voor het einde van het jaar beschikbaar. De verspreiding vindt op de gebruikelijke manier plaats via de regio's. Heeft u vragen of verbeteringsuggesties dan kunt u contact opnemen met cliëntservice van Dichterbij.

BESCHERMINGSMAATREGELEN

Op woensdag 15 november jl. organiseerde de Familievereniging Dicht-bij een informatiebijeenkomst over de juridische aspecten van beschermingsmaatregelen.

Een volle zaal met bijna 400 mensen en veel vooraf ingediende vragen. Dat maakte duidelijk dat het onderwerp leeft. In veel situaties is de familie in beeld bij het besluit om mentor, bewindvoerder of curator te worden. De familie staat vaak het dichtst bij en kan daardoor ook 't beste inschatten wat hij/zij wil en besluiten nemen die passend zijn bij de verwant.

Op uitnodiging van de Familievereniging waren twee medewerkers van de Rechtbank Oost Brabant aanwezig om de aanwezigen wegwijs te maken over goede vertegenwoordiging. De heer Tjeu Verstappen, voorzitter a.i. van de familievereniging, opende de themabijeenkomst, introduceerde de sprekers en gaf tekst en uitleg bij de opzet van de avond.

Rechtbankpresentatie

Mevrouw de Jongen (kantonrechter) en mevrouw van der Heyden (senior-juridisch medewerker) gaven in hun presentatie duidelijkheid over de veranderingen in de wet- en regelgeving en de procedures bij bewindvoering, mentorschap en curatele. Zij illustreerden hun verhaal met een power point presentatie en lichtten het verhaal toe met voorbeelden uit de praktijk en gaven en passant ook antwoord op de vooraf ingediende vragen. Ze legden uit wanneer iemand juridisch gezien wilsonbekwaam is en wat er dan moet gebeuren.



Met name de verschillen tussen mentorschap, bewindvoering en curatele werden toegelicht. Het accent van de avond kwam te liggen op bewindvoering en de bijbehorende taken van de bewindvoerder. Ook de rol van de rechter zelf werd daarbij uitgelegd. Voor de rechter staat altijd het belang van de betrokkene, de persoon die beschermd moet worden, voorop. De vertegenwoordiger moet daarom zijn taak serieus opvatten en dient verantwoording af te leggen. Dat dit vandaag de dag strenger en met meer papierwerk gaat gepaard dan vroeger is een ontwikkeling die niet is tegen te houden. De wet staat voor de bescherming van de zwakste persoon die weinig zelfredzaam is. Doordat de eisen aan de vertegenwoordigers strenger zijn geworden, is het ook minder vanzelfsprekendheid dat een familielid het regelwerk 'er even bijdoet'. Toch is het juist familie die 't meest vertrouwd is voor de betrokkene zelf en 't meest logische is daarom dat familie die rol oppakt. De rechters erkennen dit knelpunt. Zij wezen op het alternatief om de bewindvoering gezamenlijk met 2 personen uit te voeren en het mentorschap en de bewindvoering los te koppelen en dit ook door 2 verschillende mensen te laten uitvoeren. Dat hoeft niet altijd familie te

zijn. Een professioneel bureau of iemand buiten de familiekring kan deze rol ook op zich nemen. In alle situaties is de rechter bij de besluitvorming hierover betrokken.

Ook maakten zij duidelijk dat de rol van mentor en bewindvoerder een dubbele rol is; aan de ene kant is de mentor of bewindvoerder degene die besluiten neemt aan de zijde van de betrokkene, daarvoor dingen uitzoekt en regelt of zelf begeleidt of zorgt dat er begeleiding is. Aan de andere kant moet diegene tevens de genomen besluiten en geregelde zaken communiceren en dit geval zelfs verantwoorden met tekst en uitleg. In deze laatste situatie geldt dat je beter te veel kunt toelichten dan te weinig. De rechters gaven aan soms bepaalde zaken niet te kunnen duiden en dan behoefte te hebben aan aanvullende informatie. Dat lijkt dan een motie van wantrouwen te zijn, maar heeft alles te maken met de wens om alles in juridische zin zo duidelijk mogelijk te hebben.

De rol van de rechter

Samengevat komt het erop neer dat alle door de rechter bepaalde maatregelen, van mentorschap tot en met onder curatele stelling, levenslang zijn tenzij de rechter anders bepaalt. Om diezelfde reden evalueert de rechter elke 5 jaar of de genomen maatregel nog noodzakelijk is. Ook als er voor de doelgroep 'mensen met een verstandelijke beperking boven de 18 jaar' geen uitzicht is op verbetering in de situatie als het gaat om zelfbeschikking. De rechter is hierbij gebonden aan wat de wet voorschrijft. De rechter komt op verschillende momenten in beeld. Het eerste contact vindt plaats bij de aanvraag van een beschermingsmaatregel, bij mensen met een verstandelijke beperking is dat meestal een paar maanden voordat hij/zij 18 wordt. Hierna vindt een zitting plaats om de bewindvoerder en/of mentor of curator officieel te benoemen. Voor de rechter moet duidelijk zijn dat de te benoemen mentor, bewindvoerder of curator in staat is om de wettelijk noodzakelijk geachte taken goed uit te voeren en dat hij of zij altijd handelt in het belang van de betrokkene zelf. Het komt ook voor dat de rechter twee personen aan wijst. Het initiatief hiervoor ligt geheel bij

de familie die de vertegenwoordiging aanvraagt. De praktijk wijst uit dat het slim kan zijn om de vertegenwoordiging op tijd met iemand uit de familiekring te delen, bijvoorbeeld als een ouder die de bewindvoering jarenlang heeft geregeld zelf al op leeftijd is.

Het vervolcontact met de rechter bestaat uit vooral een 'papieren' contact waarin de rechter de jaarlijkse verslagen en verzoeken controleert en beoordeelt of alle uitgaven ten nut zijn gekomen aan de betrokkene. Denk daarbij aan de jaarlijkse rekening en verantwoording en de begroting. Bij onduidelijkheden of te weinig informatie zal de rechter altijd aanvullende informatie opvragen. Beide rechters hamerden erop dat het beoordelen van de rekening- en verantwoordingspapieren efficiënter verloopt als er een duidelijke toelichting wordt gegeven op de besteding van de financiën, met name als die afwijkend is t.o.v. voorgaande jaren. De rechters gaven voorts ook aan dat de bewindvoerder altijd het aanspreekpunt en eindverantwoordelijk is voor het financiële beleid ook al is het kas- en zakgeldbeheer uitbesteed aan een andere organisatie, zoals SBB Zorginstellingen.

Het laatste contact met de rechter komt als de betrokkene is overleden. Bij sterfte dient dit zo spoedig mogelijk te worden gemeld. Het bewindvoerschap (of mentorschap of curatele) eindigt daarmee. De afwikkeling van de nalatenschap is in principe geen taak van de bewindvoerder, wel ziet de rechter erop toe dat hij of zij verantwoording aflegt aan de erfgenamen.

De rol van de mentor en bewindvoerder

De taak van de bewindvoerder verschilt met die van mentor. De mentor vertegenwoordigt de belangen op het gebied van verzorging, verpleging, begeleiding en behandeling. De mentor zal zoveel mogelijk beslissingen hierover in overleg met de betrokkene zelf nemen. De bewindvoerder daarentegen vertegenwoordigt de belangen op het gebied van financiën en bezittingen. De bewindvoerder houdt de boekhouding bij en legt verantwoording hierover af. In de praktijk betekent het dat de betrokkene een bank- en of spaarrekening regelt op naam van de betrokkene, rekeningen betaalt, het vermogen (zonder risico's) be-

heert en vervolgens jaarlijks verslag hiervan doet aan de rechtbank. Het komt erop neer dat de bewindvoerder een boekhouder is en de inkosten en uitgaven duidelijk specificeert en daarbij verantwoording aflegt aan de rechtbank. Uitgaven dienen altijd in het belang van de rechthebbende plaats te vinden, gerelateerd aan de handicap of beperking. Het mag niet zo zijn dat de uitgaven dusdanig hoog zijn, dat de betrokkene hierdoor financieel wordt benadeeld. De rechter gaf tijdens de presentatie hiervan diverse praktijkvoorbeelden.



Vergoedingsregeling

Voor de taak bewindvoering en mentorschap is een landelijk bepaalde vergoedingsregeling opgesteld. Voor 2017 en 2018 is de vergoeding voor mentor of bewindvoerder bepaald op € 599,30. In het geval dat één persoon zowel mentor als bewindvoerder is, bedraagt de vergoeding € 1078,70. De gedachte daarachter is dat bezoeken aan de betrokkene in het kader van de rol als bewindvoerder en mentor vaak tegelijkertijd plaatsvinden.

Niet altijd is de mentor ook de bewindvoerder. In veel families zijn de taken als het gaat om vertegenwoordiging verdeeld; één iemand mentor, een ander bewindvoerder. Door de rechters werd opgemerkt dat het goed is om ook aan de zorgorganisatie duidelijk te maken wie welke rol binnen de familie heeft. Dit om te voorkomen dat beslissingen door de verkeerde persoon worden genomen en daarmee feitelijk rechtsongeldig worden. Vanuit Dichterbij, tevens sponsor van de themabijeenkomst, werd al in een eerder stadium aangegeven dat het belangrijk is deze afspraken goed helder te hebben, en dat begeleiding goed op de

hoogte moet zijn wie in welke situatie de contactpersoon is.

Tot slot

Aan het eind van de avond bedankte de heer Verstappen beide rechters voor hun inhoudelijke en heldere presentatie. Ook de vragenstellers werden bedankt omdat zij hiermee duidelijk maakten welke zaken toelichting nodig hebben. De schriftelijk gestelde vragen accentueerden daardoor de opzet van de bijeenkomst. Veel aanwezigen gaven naderhand aan het prettig te vinden om op deze manier bijgepraat te worden over de verwachtingen vanuit de Rechtbank waarmee ook duidelijk werd gemaakt dat de rol van mentor en bewindvoerder een belangrijke en ook gewaardeerde taak is. De bijeenkomst werd medegefinancierd vanuit Dichterbij. Dichterbij stelt zich daarbij op het standpunt dat het belangrijk is dat op de werkvloer de afspraken over wie mentor en bewindvoerder is duidelijk moeten zijn voor alle partijen. Belangrijke beslissingen of het nu de dagbesteding, medische zaken of de financiële bijdrage betreft, moeten bij de juiste persoon worden gelegd.

Wilt u meer weten? Een uitgebreid verslag van de bijeenkomst inclusief gestelde vragen en antwoorden kunt u begin volgend jaar nalezen op onze website www.fodichtbij.nl. Ook op de site www.goedvertegenwoordigd.nl en www.rechtspraak.nl is informatie over dit onderwerp te vinden.

OPROEP

Na afloop van de themabijeenkomst over beschermingsmaatregelen op 15 november is door veel mensen een evaluatieformulier ingevuld. Hieruit bleek onder andere dat er een groot aantal mensen meer uitleg over Quli wil hebben.



Omdat de evaluatie anoniem was zijn hiervan bij de familievereniging geen namen bekend. Bij deze dan ook de oproep om u te melden via ons mailadres: info@fodichtbij.nl graag met vermelding van uw naam, adresgegevens en telefoonnummer.

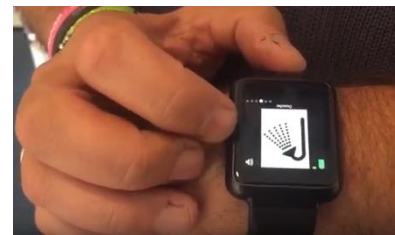
Omdat de evaluatie anoniem was zijn hiervan bij de familievereniging geen namen bekend. Bij deze dan ook

Aanmelden via de telefoon kan ook, telf. 024 - 3551 523. Indien voldoende personen zich aanmelden, gaat de familievereniging contact opnemen met de afdeling van Dichterbij die zich met Quli bezighoudt om een bijeenkomst te organiseren voor de belangstellenden.

BEELDHORLOGE

Diverse cliënten testten het beeldhorloge van MyWepp. Via piepjes of het uitspreken van woorden herinnert het horloge aan afspraken en taken. Het horloge geeft Bart structuur en helpt Roy bij zijn dieet. Jeroen vindt het horloge eerder storend.

Fred is blij met het beeldhorloge. Hij woont op zichzelf in Gennep,



het horloge geeft hem geheugensteuntjes. Dit stimuleert zijn zelfstandigheid. Hij is trots dat hij het horloge mag dragen en laat het aan veel mensen zien. Ook Bart is er blij mee op. Hij is een van de bewoners van Grutto in Oss die het beeldhorloge testten. "Bart heeft structuur nodig", zeg begeleider Nienke Ernst. "Maar weekprogramma's op papier werken niet voor hem, we moesten steeds achter hem aan zitten. Nu hoeft dat niet meer. Hij doucht, verzorgt zijn poes op tijd, gaat op tijd naar het werk, noem maar op. Het beeldhorloge werkt geweldig voor hem, ook al omdat hij technische snufjes interessant vindt."

Niet voor iedereen

Roy gebruikt het horloge voor zijn dieet. Nienke: "Als hij zijn gang kan gaan, eet hij de hele dag door. Het horloge vertelt hem wanneer en wat hij mag eten. Daar houdt hij zich goed aan." Het horloge werkt niet voor iedereen. Frank bijvoorbeeld heeft een strak dagprogramma dat helemaal in zijn hoofd zit, hij heeft het horloge daarom niet nodig. En Jeroen vindt het storend dat het horloge vertelt wat je moet doen. "Als het horloge om 8 uur piept en zegt dat het etenstijd is, dan moet hij in zijn beleving direct gaan ontbijten", aldus Nienke. "Hijervaart het als een vrijheidsbeperking."

Filmpjes

Niet voor iedereen geschikt dus, een beeldhorloge. Maar voor een bepaalde doelgroep is het duidelijk van toegevoegde waarde, aldus Nienke. "Zeker voor LVB'ers, die houden niet van het gezeur van begeleiders die achter hen aanlopen." In filmpjes vertellen [Bart](#) en [Nienke](#) over hun ervaringen met het MyWepp beeldhorloge. Wilt u meer weten over het beeldhorloge, neem dan contact op met de begeleiders of dvc'er van uw verwant.

IEDER OP ZIJN PLEK

Sien, een landelijke belangenorganisatie voor verwanten van mensen met een verstandelijke beperking, organiseert dit najaar en voorjaar 2018 regionale inspiratiebijeenkomsten. Op woensdag 13 september 2017 was de eerste inspiratiebijeenkomst met als thema 'ieder op zijn plek'.

Als pakkende opening werd een stukje uit de documentaire "De Wereld van Puck" vertoond. Dit gaf een mooie inkijk in het leven van een gezin met een kind met een verstandelijke beperking. Voor meer informatie zie: <https://www.2doc.nl/documentaires/series/2doc/2017/juli/de-wereld-van-puck.html>

Hierna gaf Chiel Egberts een presentatie over de driehoek: cliënt - ouder - begeleider. Chiel Egberts is orthopedagoog en schrijver van het boek 'Driehoekskunde'. Driehoekskunde beschrijft wat er in de driehoeksverhouding van ouders, professionals en cliënt gebeurt en hoe de ideale samenwerking eruit ziet. Vandaar de titel van de inspiratiebijeenkomst 'ieder op zijn plek'. Meer informatie is te vinden op: <http://drienamiek.nl>

Dinsdagavond 13 maart 2018 zal een derde inspiratiebijeenkomst worden georganiseerd in het zuidwesten van het land. Deze bijeenkomst staat open voor alle belangstellenden. Meer informatie hierover is te vinden op de website van Sien: www.sien.nl

Column

Mantelzorg

Deze week liep ik in ons dorp en was op weg naar de wekelijkse markt. Op een bankje zat een mevrouw, haar man stond bij een rolstoel. In deze stoel zat een meervoudig gehandicapte jongeman. De man gaf hem iets te eten.

Ik zie deze mensen al jarenlang op gezette tijden een wandeling maken in het dorp. Nu fietsen wij ook regelmatig met onze gehandicapte zoon, dus we komen elkaar vaak tegen, zij wandelend en wij fietsend.

Een praatje maken was wat lastig. Na een tijdje groetten we elkaar, dat wel. Maar nu, op weg naar de markt, zag ik mijn kans schoon om hen eens aan te spreken.

Ik zei; "Jullie zijn ook echte mantelzorgers!" Ze keken me aan alsof ze het in Keulen hoorden donderen.

Het was hun 20-jarige kleinzoon waar zij 3 keer in de week mee gingen wandelen. Zij woonden niet echt 'aan de deur'!

Vaak sliep hij of doezelde wat onder het wandelen. Maar nu was hij alert, hij lachte naar me en genoot van de kibbeling die zijn opa hem in de mond stopte.

Zij genoten allen van dit samenzijn. Oma zei tot slot: "En hij heeft ook al soep op."

Laatst zag ik ze gedrieën bij een straatmuzikant staan. De muzikant speelde extra een deuntje voor hun kleinkind, de opa en oma activeerden hem. Zij genoten, en zo ook de omstanders bij het zien van dit tafereel!

Als dit geen naastenliefde is, maar van mantelzorg hadden zij nog nooit gehoord!

Truce van den Berg



LET'S TALK ABOUT SEX

Vorig jaar heeft Dichterbij samen met zorgorganisatie Cello de Gehandicaptenzorgprijs 2016 ontvangen. Deze prijs wordt één keer in de twee jaar uitgereikt door de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland. De prijs werd gekregen voor het e-learning project: "Ondersteunen bij seksualiteit: heel gewoon".

De geldprijs die hieraan verbonden was wil Dichterbij inzetten voor het organiseren van een symposium over seksualiteit. Het doel van dit symposium is om vragen en problemen over seksualiteit bespreekbaar te maken om zo nodig hulp en ondersteuning te kunnen bieden aan onze cliënten.

Oproep naar ervaringen, vragen of zorgen

Doret van Lith van het Leercentrum van Dichterbij stond aan de basis van het e-learning project. Zij zocht contact met de Familievereniging om met ouders en verwanten te spreken die mee wilden denken over het symposium. Anneke Gabreëls, moeder van een cliënte van Dichterbij en lid van het cliëntenplatform Noord/Midden, is hierop ingegaan. "Ik vind het belangrijk dat ouders en verwanten erover nadenken en meepraten", aldus Anneke. "Voor sommige cliënten lijkt het geen onderwerp van aandacht te zijn en praten erover is lastig. Maar je kunt het maar beter wel bespreken om eventueel daarna pas te concluderen dat het niet speelt, dan andersom. Om het geplande symposium beter vorm te geven,



zijn wij op zoek naar vragen of ervaringen van ouders/verwanten op het gebied van seksualiteit bij onze cliënten. Dat mogen positieve en/of negatieve ervaringen zijn.

Met de mensen die hun ervaringen willen delen willen wij in onderling overleg bekijken op welke wijze wij hier in het symposium aandacht aan kunnen besteden. Ook

als er specifieke vragen of zorgen zijn, willen wij dat graag horen. Voor alle duidelijkheid, dit betekent niet dat mensen met wie we in gesprek gaan zelf een bijdrage leveren op het symposium. Het gaat nu vooral om de inbreng van onderwerpen om het symposium inhoudelijk goed vorm te geven."

Anneke vervolgt: "Als men dit wenst kunnen ervaringen en vragen uiteraard ook anoniem worden ingebracht. Een gesprek hierover kan telefonisch plaatsvinden, maar er kan ook een afspraak worden gemaakt."

Kwetsbaarheid en weerbaarheid

Omdat problemen over seksualiteit op verschillende manieren beleefd worden, onder andere afhankelijk van het niveau van de cliënt, zal in een aantal workshops specifiek aandacht worden geschonken aan drie groepen cliënten, namelijk cliënten met een licht verstandelijke beperking, met een matig verstandelijke beperking en ernstig meervoudig beperkte cliënten. Binnen elke groep spelen specifieke wensen maar ook specifieke risico's. Het bespreekbaar maken vraagt een eigen aanpak.

Het symposium

Het symposium vindt plaats op 12 april 2018 in Mill. De middag zal worden geopend met een interactieve theatervoorstelling om duidelijk te maken hoe belangrijk het is om het onderwerp seksualiteit binnen de driehoek (cliënt - ouders/verwant-begeleiding) bespreekbaar te maken. Informatie over aanmelding volgt begin 2018. Iedere belangstellende is van harte welkom.

Voor contact voorafgaand aan het symposium:

Anneke Gabreëls, lid cliëntenplatform regio Noord Midden Dichterbij, tel. 024 3444894, email: f.gabreels@kpnplanet.nl

Doret van Lith, Leercentrum Dichterbij, tel. 06 11910537, email: d.vanlith@Dichterbij.nl

ZO KAN HET OOK

Onder het kopje 'Zo kan het ook' wil de Familievereniging mooie voorbeelden van zorg en begeleiding laten zien. Vaak zijn we als Familievereniging bezig met zaken waar het minder

goed gaat en die verbetering nodig hebben. Dat blijven we doen. Maar ondertussen zijn er mooie initiatieven, goede gesprekken, betrokken medewerkers, enthousiaste vrijwilligers en interessante activiteiten. Die kant willen we ook graag belichten. Deze verhalen zijn bovendien inspirerend en kunnen als voorbeeld dienen. Blijf ons daarom attenderen op mooie voorbeelden. We kijken ernaar uit.

Voor een groot aantal van onze verwanten is een goede en leuke vrijetijdsbesteding geen vanzelfsprekendheid. Het aanbod van een leuke vrijetijdsbesteding is beperkt of nauwelijks bekend. En de stap om bij een gewone sportclub of gezelligheidsvereniging lid te worden kan erg groot zijn. Toch zijn er links en rechts wel initiatieven. Lees het verhaal van Het Hoshuuske. Soms kan familie of het netwerk een steuntje in de rug zijn bij het zoeken en vinden van een passende activiteit.

DISCO HET HOSHUUSKE

Het is zaterdagavond, zeven uur. Er staat al een aantal enthousiaste bezoekers te wachten als de deuren opengaan. Het is de derde zaterdag van de maand en dat betekent: disco! Om halfacht begint DJ Geert Willems met het eerste nummer. Dit openingsnummer is zoals altijd ons eigen Hoshuuske Lied. Het begint met de woorden: "Zaterdagavond reken maar, dan gaan we hossen met elkaar". En gehost wordt er... tot ongeveer 21:45 uur, waarna iedereen weer naar huis gaat.

Disco Het Hoshuuske is een vrijwilligers-initiatief dat 40 jaar geleden is ontstaan vanuit een aantal Wijchense jongvolwassenen. Zij merkten dat er voor jongeren met een verstandelijke beperking weinig uitgaansmogelijkheden waren. Het initiatief,

dat begon met 18 bezoekers, is in de loop van de tijd uitgegroeid tot een regionaal bekend evenement. Er komen nu tussen de 200 en 240 bezoekers per avond.

De disco trekt een breed publiek van bezoekers met voornamelijk een matige verstandelijke beperking. We zien bezoekers die al aanwezig waren bij de eerste disco in 1977 en die altijd trouw zijn blijven komen. Zij zijn nu ook 40 jaar ouder, maar genieten onverminderd van de muziek en de gezelligheid. Leeftijd speelt geen rol. Ze komen samen met familie of met begeleiders van de woon- of logevorm waar ze verblijven. Aan de andere kant zien we een toenemend aantal jongeren met een lichte verstandelijke beperking. Zij komen zelfstandig met de fiets of de bus. Hoewel deze jongeren ook naar een reguliere uitgaansgelegenheid zouden kunnen, voelen zij zich thuis bij onze disco. Voor hen staat het chillen met elkaar voorop.

In de muziekkeuze houdt DJ Geert rekening met alle wensen. Zo hoor je K3 naast Martin Garrix, Andre Hazes en Lady Gaga.



Afhankelijk van het publiek kan een avond gevuld worden met meer Nederlandstalige muziek, of juist meer stevige muziek. Bezoekers mogen verzoeknummers doorgeven. Eén bezoeker vraagt iedere avond het-

zelfde nummer aan: "Wat zullen we drinken?" en dus wordt dat met regelmaat gedraaid. De kracht van de disco is dat we ruimte geven aan ieder om zichzelf te zijn, zodat de avond gezellig verloopt en iedereen na afloop blij naar huis gaat.

Het vrijwilligersteam bestaat uit 15 enthousiaste mensen. Een aantal is al vrijwilliger vanaf de eerste disco, zij vormen een solide basis. Gaandeweg is het vrijwilligersteam meegegroeid met het aantal bezoekers. Doordat in de afgelopen jaren ook een aantal jongvolwassen vrijwilligers is toegetreden, kunnen we nog lang vooruit. De vrijwilligers zijn er om de avond goed en gezellig te laten verlopen. Het is echter niet mogelijk om alle bezoekers individueel te begeleiden. Daar waar bezoekers meer aandacht vragen, is het raadzaam om als ouders of begeleiding mee te gaan. De entreprijs van €1,50 per persoon geldt ook voor begeleiding. Voor drankjes wordt €1,30 gerekend. We schenken geen alcohol.

Naast de gewone discoavonden, zijn er ook speciale avonden; de Sinterklaasdisco (met Sint en Pieten), de Kerstdisco en de Carnavalsdisco (met de Prins en zijn gevolg en een optreden) zijn altijd extra drukbezocht. De laatste disco van het seizoen is in juni en heeft altijd een thema. In de maanden juli en augustus is er een zomerstop.

Discotheek het Hoshuuske is een bijzondere disco. Het is in woorden moeilijk uit te leggen; het is iets wat je moet beleven. Wij nodigen iedereen van harte uit om eens te komen kijken. Voel je je thuis bij ons? Dan ben je welkom! Ben je voor het eerst, laat het ons dan weten, de vrijwilligers leggen graag uit hoe het werkt. Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.hoshuuske.nl



SCHUIF AAN TAFEL EN PRAAT MEE

Twee keer per jaar organiseert de Familievereniging in samenwerking met Dichterbij een Dementietafel. Aanleiding hiervoor is het toenemende aantal oudere cliënten binnen Dichterbij. De helft van het aantal cliënten van Dichterbij is ouder dan 50 jaar.

Deze ontwikkeling is overigens niet uniek voor Dichterbij alleen. Door betere zorg worden men-



sen met een verstandelijke beperking ouder. De kans dat zij gaan dementeren wordt daardoor ook steeds groter. Bij iemand met een verstandelijke beperking is het echter wel lastiger te achterhalen waar gedragsveranderingen vandaan komen. Hoort het bij het ouder worden, is het onderdeel van een syndroom of is het een symptoom van dementie of is er wat anders aan de hand? Het proces van ziekte tot aan overlijden kan bovendien sneller verlopen maar ook dat is onvoorspelbaar.

Hoe ga je hier mee om?

Hoe zorg je dat de huisvesting past, wat is de juiste bejegening? Welke veiligheidsaspecten komen er om de hoek kijken, wat is een zinvolle dagbesteding en hoe ziet de zorg er uit ook in de laatste levensfase? Deze vragen kunnen allemaal aan bod komen tijdens de dementietafel. Voor elke dementietafel worden familie, mantelzorgers en professionele hulpverleners uitgenodigd om rond een bepaald thema met elkaar in gesprek te gaan. De ervaring is dat er vanuit Dichterbij veel medewerkers aanwezig zijn. Ook voor hen is het prettig om de ervaringen vanuit het perspectief van de familie te horen. Het motto van de dementietafel is niet voor niks 'delen & verbeteren'.

Inmiddels heeft de Familievereniging drie maal een dementietafel georganiseerd. Het thema ouderenzorg leeft, gezien ook de belangstelling voor het symposium 'Een goede oude dag, zo doen we dat' dat Dichterbij op 29 november jl. organiseerde. Op de site www.dementietafel.kansplus.nl krijgt u

de agenda in beeld van alle dementietafels in het land. De meeste dementietafels vinden plaats in het voorjaar en in het najaar. De eerstvolgende dementietafel van de Familievereniging Dicht-bij en Dichterbij is gepland op woensdag 11 april 2018. Hou de website in de gaten voor de uitnodiging en het thema van de bijeenkomst. Verslagen van de eerder gehouden dementietafels zijn terug te vinden op de site onder de nieuwsberichten, <http://www.familieverenigingdicht-bij.nl/nieuws/> Maar we hopen u natuurlijk te ontmoeten op de eerstvolgende dementietafel.

ZORGVERZEKERING

Aanvullend verzekeren ja of nee?

Eind van het jaar is de periode dat de meeste mensen weer naar hun zorgverzekering kijken. Blijf ik bij dezelfde zorgverzekeraar en welk aanvullend pakket is nodig. Bent u bewindvoerder van iemand die via de Wet langdurige zorg (Wlz) ontvangt, dan is het slim om naar een aantal zaken te kijken.

Mensen die vanuit de Wlz zorg ontvangen zijn soms dubbel verzekerd voor sommige zorgonderdelen. Het kan dan gaan om bijvoorbeeld tandartszorg, fysiotherapie, en hulp van de diëtist. Wanneer iemand daar vanuit de Wlz-behandelindicatie recht op heeft, is het niet nodig om deze zorg vanuit

Basisverzekering en aanvullend pakket

Een basisverzekering is voor iedereen vanaf 18 jaar die in Nederland woont of werkt verplicht, ook voor mensen met een Wlz-indicatie. In de basisverzekering zit noodzakelijke zorg waar iedereen recht op heeft. De inhoud van het basispakket wordt jaarlijks bepaald door de overheid. De overheid bepaalt daarnaast de hoogte van het eigen risico, voor 2018 is dat € 385,-. Dit risico geldt ook voor mensen die vanuit de Wlz zorg ontvangen. In het aanvullende pakket worden behandelingen en hulpmiddelen vergoed die niet in de basisverzekering zitten, zoals de aanschaf van een bril en fysiotherapie. Een aanvullende verzekering is niet verplicht. (Veel) meer informatie, onder andere over het eigen risico, de eigen bijdrage de zorgtoeslag is te vinden op: www.rijksoverheid.nl/zorgverzekering.

Verblijf (Wlz) en behandeling en geneeskundige zorg

Als sprake is van verblijf in een instelling en behandeling door dezelfde instelling moet de instelling een integraal zorgaanbod leveren. Daaronder vallen geneeskundige zorg van algemene aard (niet zijnde paramedische zorg), psychiatrische zorg, farmaceutische zorg, hulpmiddelen, tandheelkundige zorg en specifieke kleding. Hiervoor hoeft dus geen aanvullende verzekering afgesloten te worden.

Iedereen die een Wlz indicatie heeft, betaalt een eigen bijdrage. De hoogte van de eigen bijdrage is afhankelijk van het inkomen en vermogen. Mensen met een laag inkomen kunnen een zorgtoeslag aanvragen bij de Belastingdienst.

een aanvullend pakket in de zorgverzekering mee te verzekeren. Kijk hiervoor wat in de indicatiestelling en zorgplan is beschreven.

Bij onduidelijkheden kan het Zorgkantoor helderheid geven (zie ook de website <https://www.vgz-zorgkantoren.nl/consumenten/controleer-uw-aanvullende-verzekering>).

Waarschijnlijk kan de DVC'er hierover ook informatie verstrekken. In de uitgave 'Wat betaal jij, wat betaalt Dichterbij 2018' staat precies geformuleerd voor welke (zorg)activiteiten zelf betaald moet worden. De aanvullende verzekering wijzigen of stopzetten kan alleen aan het einde van het jaar.



KORTE BERICHTEN

Samen sterk voor kwaliteit

Vorig jaar juli is de [Kwaliteitsagenda Gehandicaptenzorg](#) gelanceerd voor verbetering van de gehandicaptenzorg en om te werken aan een fijn leven voor mensen met een beperking. Een nieuwe stap in dit proces is de website www.ikdoemee.nl. Hierop kan iedereen met een beperking zijn verhaal of droom delen.

De komende jaren is op de website meer informatie te vinden over hoe partijen samenwerken aan een fijn leven voor mensen met een beperking die elke dag zorg en ondersteuning nodig hebben. Dorien Kloosterman van KansPlus: 'We voeren allerlei acties uit die de zorg en ondersteuning verbeteren. Die laten we zien op de website en tijdens bijeenkomsten. Daar kunnen mensen elkaar ontmoeten, met elkaar in gesprek gaan en van elkaar leren. Op de website zijn inspirerende verhalen, filmpjes en voorbeelden te vinden over samenwerken aan een fijn leven. Er zijn allerlei materialen te vinden om samen te werken aan goede zorg en een fijn leven.'

Pictogenda



De Pictogenda is een beeldagenda met pictogramstickers voor kinderen en volwassenen die moeite hebben met lezen, praten of onthouden. Met behulp van de Pictogenda

kan de gebruiker makkelijker communiceren met mensen in zijn omgeving. Daarnaast zorgt de agenda ervoor dat er een beter tijdsbesef ontstaat en vormt zo een belangrijke leidraad in het dagelijks leven.

Gemeenteverkiezingen

Met het oog op de gemeenteverkiezingen op 21 maart 2018 houden belangenverenigingen Sien en KansPlus zich bezig met dit onderwerp. Mensen met een verstandelijke beperking willen ook graag hun stem laten horen bij verkiezingen, maar helaas is dit niet altijd goed mogelijk. Bijvoorbeeld omdat de stemformulieren zo moeilijk zijn en mensen met een beperking geen uitleg over het verkiezingsprogramma krijgen. (Kijk ook op www.sien.nl)

De afgelopen jaren hebben zij knelpunten bij het stemmen met een beperking geïnventariseerd, oplossingen bedacht en die getoetst bij de eigen doelgroep en bij laaggeletterden. Op basis van die ervaring is de [notitie](#) opgesteld 'Stemmen door mensen met een verstandelijke beperking'.

Op 9 november hebben KansPlus en Sien gezamenlijk een brief gestuurd aan de raadsleden van de gemeenten in Nederland. In [deze brief](#) vragen zij de raadsleden om te melden waar zij tegenaan lopen wat betreft het betrekken van mensen met een beperking bij het verkiezingsproces.

Kwijt!

Het boek 'Kwijt! Verlies bij mensen met een verstandelijke handicap' geeft inzicht in situaties



en omstandigheden die tot verlies leiden. Het beschrijft wat verlies voor mensen met een verstandelijke handicap betekent en hoe hiermee het beste kan worden omgegaan. Het boek is een uitgave van Severinus en Stichting Pergamijn.

Verlies wordt vaak gekoppeld aan sterven en dood, maar het ervaren van verlies komt veel vaker voor. Verhuizingen, ander werk, pensionering, lichamelijke beperkingen, een scheiding. Het zijn allemaal vormen van verlies. Mensen met een verstandelijke handicap maken veel verlieservaringen mee, meer zelfs dan mensen zonder een verstandelijke handicap. Dit boek is een hulpmiddel voor verwanten en professionele ondersteuners.

Het boek is te bestellen via bestel@pergamijn.org. Kosten: € 15,-. ISBN: 978-90-75334-00-5

Vrijwilligers gedekt bij schade

Wist u dat vrijwel alle vrijwilligers via hun gemeente verzekerd zijn tegen aansprakelijkheid en schade, ook mantelzorgers?

Wie bijvoorbeeld vrijwilligerswerk doet bij Dichterbij of voor de familievereniging, kan schade verhalen via de vrijwilligersverzekering van de gemeente. Minstens 383 van de 388 gemeenten hebben zo'n verzekering. Deze is te vinden op de website van de gemeente. Vraag in uw geval even

na welke schades gedekt zijn: ongevallen- en persoonlijke eigendommen, aansprakelijkheid, schade, etc. Vraag een kopie op van de polisvoorwaarden. Er zijn voor u geen kosten verbonden aan deze verzekering.



Gezocht (Herhaalde oproep)

Het bestuur van de Familievereniging is permanent op zoek naar hulp. Op korte termijn hebben wij de volgende vacatures:

1. Bestuurders, die een of meerdere taken over kunnen nemen om de huidige bestuursleden wat te ontlasten,
2. Notulist(e) bij vergaderingen, ter assistentie van de secretaris,
3. Redactielid MB, om het redactie-team te versterken.
4. Contactpersoon voor de regio West Bent u bereid om ons te helpen en is hier een functie bij die u aanspreekt, neem dan contact op met een van onze bestuursleden (zie colofon of www.fvdicht-bij.nl/bestuur).

Oproep aan de lezers

Een van de belangrijkste doelen van de Familievereniging is het uitwisselen van informatie. De redactie van het mededelingenblad vraagt u, onze lezers, te reageren op zaken die wij aan de orde stellen. U kunt natuurlijk ook andere onderwerpen naar voren brengen. Stuur uw bijdrage naar: redactie MB, Udo de Boyestraat 12, 5821 BT Vierlingsbeek of per mail fvdicht-bij@gmail.com o.v.v. redactie MB.

Verhuizingen

Leden van de FV worden opgeroepen bij veranderingen van hun gegevens (b.v. bij verhuizing of nieuw e-mailadres) hun naam, het oude en het nieuwe adres (straat, postcode, plaats) door te geven via onze

website www.fvdicht-bij.nl middels het wijzigingsformulier lidmaatschaps-gegevens (zie pagina contact). Dit kan ook per post gericht aan de secretaris van de FV; Thorbeckestraat 94, 6535 SM Nijmegen of per mail info@fvdicht-bij.nl

Gehanteerde afkortingen:

BIT	Ben Ik Tevreden
DVC	Dienst Verlenings Coördinator
EMB	Ernstig Meervoudig Beperkt
FV	Familievereniging
IOP	Individueel Ondersteuning Plan
LVB	Licht Verstandelijk Beperkt
TMS	Therapeutic Motion Simulation
WLZ	Wet langdurige Zorg

COLOFON

Voorzitter a.i.: Tjeu Verstappen

tel. 024 - 32 22 677

Email: mh_verstappen@hotmail.nl

Secretaris: Joop Wehnes

tel. 024 - 35 51 523

E-mail: familiever.dicht-bij@planet.nl

Penningmeester: Martin Hermans

tel. 0478 - 63 18 18

Email: martin.hermans@xs4all.nl

Contactpersonen:

Regio Nrd en Midden: Jan Willem Jacobs

tel. 06-41 29 03 89

Email: jw300769@gmail.com

Regio Oost: Truce van den Berg

tel. . 0485 - 51 23 31

Email: Gmgjvandenbergh@gmail.com

Regio West: vacature

Regio Zuid: Martin Hermans

tel. 0478 - 63 18 18

Email: martin.hermans@xs4all.nl





Fijne Kerstdagen
en een
Gelukkig Nieuw Jaar