

## MEDEDELINGENBLAD

### 14<sup>e</sup> JAARGANG NUMMER 1, MAART 2016

#### INHOUD:

Van de bestuurstafel	1
Algemene ledenvergadering 23 april	2
Lidmaatschap Kansplus	2
Manifest	3
39 Jaar dokteren	4
Cursus over Quli	7
De kracht van leren	8
E-health inspiratie	9
Jaarrekening 2015	10
Toelichting jaarrekening	11
Korte berichten	11
Colofon	12

#### VAN DE BESTUURSTAFEL

*In deze rubriek willen we een kijkje geven op de zaken waar uw bestuur zich zoal mee bezig houdt.*

In ons vorige nummer van het Mededelingenblad hebben wij u bericht over de ontwikkelingen met betrekking tot de themabijeenkomsten. De daarbij aangekondigde evaluatie door het bestuur heeft inmiddels plaats gevonden. Eén van de conclusies die daarbij zijn getrokken is dat we meer in de regio's en kleinschaliger willen gaan werken.

Een ander onderwerp dat werd aangekondigd was het aantrekken van de banden die onze koepelorganisatie "Kansplus" onderhoudt met familieverenigingen. Wij hebben de banden die er al waren inmiddels verstevigd door gebruik

te maken van het aanbod om als familievereniging formeel lid te worden van Kansplus. Wat dit voor ons en voor u betekent kunt u elders in deze uitgave lezen. Verder is het door Kansplus opgestelde Manifest over familiebeleid en familieverenigingen in de VG sector onlangs wereldkundig gemaakt. Het is voor ons reden om als bestuur met een aantal van u bijeen te komen en daarbij de vraag voor te leggen, hoe wij als vereniging gebruik kunnen maken van het manifest om onze doelen te bereiken.



Intussen hebben wij ook de tijd genomen om ons huishoudelijk reglement nog eens tegen het licht te houden. We hebben het op een aantal punten kunnen vereenvoudigen en er zijn een aantal dubbelingen uitgehaald van onderdelen die al in de statuten zijn geregeld. De nieuwe versie zal tijdens de Algemene Leden Vergadering op 23 april aanstaande aan u ter goedkeuring worden voorgelegd.

Wat een continu proces is, zijn de contacten die we onderhouden met diverse instanties binnen Dichterbij en

daarbuiten. Centraal zijn er de contacten met de Raad van Bestuur en de Cliëntenraad. In de regio's wordt regelmatig gesproken met zorgdirecteuren en voorzitters van regioplatforms. Belangrijke onderwerpen zijn op dit moment de ontwikkelingen rondom 'Als Je Het Mij Vraagt' en het vrijwilligersbeleid. Over dit laatste onderwerp wordt momenteel nagedacht door een klein werkgroepje waar ook een vertegenwoordiger van de Familievereniging Dicht-bij deel van uitmaakt.

Er werd de afgelopen tijd door bestuursleden ook deelgenomen aan bijeenkomsten die georganiseerd worden door verschillende instanties buiten Dichterbij. We noemen de presentatie 'Hulp in de zorg' bij Zorgbelang Gelderland, de ledenvergadering van Kansplus, een voorlichtingsbijeenkomst over de Wajong door stichting De Pijler. Onlangs werd ook door een bestuurslid deelgenomen aan een training over Het Keukentafelgesprek van Zorg Veranderd / Huis van de Zorg. De inhoud van zo'n training is ook heel goed bruikbaar bij het voorbereiden van een indicatiegesprek of een zorgplanbespreking. Twee bestuursleden nemen momenteel deel aan de cursus fondsenwerving van Zorgbelang Brabant. Dit met het oog op de mogelijke noodzaak om geld te vinden voor nieuwe initiatieven in de ( nabije) toekomst. Je kunt maar beter voorbereid zijn.

In februari had een delegatie van het bestuur een ontmoeting met enkele bestuursleden van de Familievereniging van De Hartenberg (onderdeel van 's-Heerenloo). Het was interessant om over en weer te horen wat ons zoal bezig houdt en wat positieve en minder positieve ervaringen zijn. De slotconclusie was dat dergelijke ontmoetingen zeer nuttig zijn. Er is dan ook afgesproken dat we contact blijven houden. Nu via Kansplus ook meer duidelijkheid komt over andere familieverenigingen in den lande, ligt het voor de hand dat ook via dat kanaal steeds

meer ervaringen uitgewisseld zullen worden.

Tot slot toch maar weer een belangrijke oproep naar u allen. Willen we als familievereniging veel voor u kunnen blijven betekenen, dan is het beslist nodig dat het bestuur wordt uitgebreid. Zeker nu er dit laatste half jaar weer twee bestuursleden zich genoodzaakt zagen om te stoppen. Vindt u het belangrijk dat de familievereniging haar werk kan blijven doen, hebt u wat tijd en ziet u de zin van een krachtig bestuur in, meldt u dan aan! We hebben u echt heel hard nodig.

## **ALGEMENE LEDENVERGADERING 23 APRIL 2016.**

Bij dit mededelingenblad vindt u een uitnodiging voor onze ALV op 23 april a.s.. Naast de gebruikelijke onderdelen kunt u ook een presentatie bijwonen van mevrouw Linda Mostert, trainer en implementatiebegeleider van Ordina consulting over de mogelijkheden van Quli. Zij neemt u mee in de wereld van Quli; een internet platform dat nu beschikbaar is voor de cliënten van Dichterbij, hun verwanten, wettelijk vertegenwoordigers en alle andere mensen in het netwerk van de cliënt.

## **LIDMAATSCHAP KANSPLUS**

Al eerder hebben we in het Mededelingenblad geschreven over Kansplus. Aanleiding hiervoor was een artikel over familieverenigingen in de kwartaaluitgave Pluspunt van Kansplus. De familievereniging Dicht-bij kreeg via dit artikel ook een podium om iets over onze activiteiten te schrijven.

Als vervolg hierop hebben wij Kansplus uitgenodigd een toelichting te geven op de



doelstellingen van Kansplus en de manieren waarop zij als landelijke belangenorganisatie te werk gaat. Zie hiervoor ons najaarsnummer 2015.

In de praktijk waren er al veelvuldige contacten tussen Kansplus en de familievereniging Dicht-bij. Via Kansplus zijn we in contact gekomen met andere familieverenigingen in den lande en maken we regelmatig gebruik van VraagRaak, het Kennis- en Adviescentrum van Kansplus. Sinds februari dit jaar zijn deze contacten geformaliseerd en zijn we lid geworden van de vereniging Kansplus.

Dat kon niet eerder omdat Kansplus de statuten moest aanpassen en de hoogte van de lidmaatschapskosten moest bepalen. Inmiddels is het zover en dat betekent dat de familie-vereniging zich met een zogenaamd buitengewoon lidmaatschap verbonden heeft met Kansplus. We hebben een gewogen stemrecht ( 4 x stemrecht) binnen de vereniging en individuele leden hebben toegang tot de dienstverlening van Kansplus. Tegenprestatie is betaling van de contributie. In ons geval is dat € 1000,- per jaar.

#### **De voordelen van het lidmaatschap**

Ook leden van de familievereniging kunnen voordeel putten uit het lidmaatschap:

- digitale toegang tot het ledentijdschrift Pluspunt en de Nieuwsbrief
- het eerste advies bij de Kennis- en advieslijn VraagRaak is gratis
- toegang tot publicaties van Kansplus
- korting op activiteiten en producten van Kansplus
- korting van € 5,- op het individuele lidmaatschap van Kansplus ( € 32,50 i.p.v. € 37,50 )
- collectieve belangenbehartiging op landelijk niveau via leder(in)

Wilt u meer weten over Kansplus, kijk dan op hun site [www.kansplus.nl](http://www.kansplus.nl)

## **MANIFEST KANSPLUS**

### **Een manifest voor het versterken van de rol van familie en familieverenigingen**

Familie neemt een belangrijke plaats in bij het realiseren van goede zorg voor hun familielid. Familieverenigingen ondersteunen hen in die rol. De familie wil erop toezien dat de kwaliteit en de veiligheid van de zorg goed zijn en dat gemaakte afspraken worden nagekomen. De meeste families willen en kunnen deze verantwoordelijkheid graag dragen.

Een goede samenwerking met de cliënt en de zorgverlener is daarvoor belangrijk. Dat is ook wat het bestuur van de familievereniging Dicht-bij beoogt omdat wij uitgaan van de gedachte dat we als ouders/broer/zus of wettelijk vertegenwoordiger veel kennis en ervaring hebben die waardevol kan zijn voor de zorgverleners. Het moment en de manier waarop familie betrokken en geïnformeerd wordt binnen de zorg, staat bij ons dan ook vaak op de agenda. En ook hiervoor gaan we in gesprek met sleutelfiguren binnen de organisatie Dichterbij. We denken dat we daarin ook successen (kunnen) boeken. Dankzij uw meldingen, ervaringen, wensen en ideeën brengen we zaken naar voren.

#### **Doel manifest**

Om de positie van Familieverenigingen te versterken is er op initiatief van de landelijke belangenvereniging KansPlus geschreven aan een manifest. Dit manifest 'Familiebeleid en familieverenigingen in de VG-sector' is onlangs aangeboden aan minister Schippers en Staatssecretaris van Rijn van VWS. Het doel van het manifest is om familieverenigingen in den lande beter in beeld te laten komen bij zorgaanbieders,



de cliëntenraden en zorgverzekeraars. Het manifest leest als een oproep om ouders en verwanten meer te betrekken bij de vormgeving van de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking en beschrijft de toegevoegde waarde van de familievereniging als collectief in het proces om de kwaliteit van leven van mensen met een verstandelijke beperking te bevorderen.

Het manifest sluit hierin aan op de nieuwe Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz) die per 1 januari 2016 van kracht is. De wet verplicht zorgaanbieders er op toe te zien dat de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking van goede kwaliteit, respectvol, cliëntgericht en afgestemd is op de reële behoefte. Ook is vastgelegd dat de wettelijk vertegenwoordiger, vaak een familielid, betrokken moet worden bij het nakomen van de verplichtingen van de zorgaanbieder aan de cliënt.

“Het is een goede zaak dat deze verantwoordelijkheid van instellingen nu uitdrukkelijk wordt vastgelegd in een wet,” zo schrijft KansPlus in het persbericht. “Gezien de aard van de beperking van hun familielid willen familieleden graag een betere verankering van hun blijvende en serieuze betrokkenheid bij de invulling van de zorg. Van belang is dat zorginstellingen dit in hun beleid vastleggen.”

#### De zes punten van het manifest in het kort

Het manifest bevat zes stellingen om de betrokkenheid van familie individueel en collectief te realiseren:

1. Ontwikkel systematisch familiebeleid
2. Betrek de familie bij de directe zorg en negeer deze nooit
3. Geef ruimte voor de driehoek cliënt, begeleider en familie
4. Geef nadrukkelijk het voorbeeld
5. Samenwerking tussen familievereniging, cliëntenraad en zorgaanbieder op basis van overeenkomst
6. Overleg met verzekeraars op basis van het inkoopkader

Een toelichting op deze 6 punten staat beschreven in de uitgave van Kansplus. Met name de wens om nauw met de cliëntenraad samen te werken staat op het verlanglijstje van veel familieverenigingen. Zo ook bij ons. De rol van de Cliëntenraad ligt volgens de Wet Medezeggenschap Cliënten in de Zorgsector (WMCZ) wettelijk vast. Die rol is daarmee ook heel helder. Dat ligt anders bij de familievereniging. De slagkracht van de familievereniging is voor een belangrijk deel afhankelijk van de relatie met de zorgaanbieder. Dat maakt de positie van de familievereniging kwetsbaar. En er zijn dan ook grote verschillen te zien in den lande; sommige familieverenigingen zijn opgegaan in de cliëntenraad, anderen opereren naast de cliëntenraad. Het manifest stelt dat samenwerking tussen de cliëntenraad en familievereniging de meest effectieve vorm van medezeggenschap zou kunnen opleveren.

#### Meer weten

U kunt het hele manifest nalezen op de website van de familievereniging (onder het kopje nieuws). Papier exemplaren zijn verkrijgbaar via het secretariaat en tijdens de Algemene Ledenvergadering bij de informatietafel. Kansplus heeft het manifest verspreid onder de landelijke koepelorganisaties van zorgaanbieders en zorgverzekeraars. En verder is het onder de aandacht gebracht van de landelijke politiek. De Familievereniging zal ook binnen Dichterbij en enkele samenwerkings-partners aandacht vragen voor het manifest.

## 39 JAAR DOKTEREN

*Marion Gruijters blikt terug op 39 jaar dokteren in Velp*

### Een stukje geschiedenis

In 1977 kwam ik als net afgestudeerde basis arts werken in wat toen de Binckhof heette. In het klooster en de Sterrenhof, een gebouw, dat enkele jaren geleden is afgebroken, woonden en werkten 250 -



voornamelijk - mannen, vanaf 18 jaar, met een verstandelijke handicap.

Het was een mooie tijd. In aanvang heb ik alle bewoners goed nagekeken en dat was nodig, er kwamen allerlei verborgen gezondheidsproblemen aan het licht. Medicatie kon hier en daar worden teruggebracht, en onnodige ziekenhuiscontroles werden afgebouwd. Ik maakte als arts deel uit van het beleidsteam, de lijnen waren kort, we waren bij alle ontwikkelingen betrokken. Het was de eerste tijd wel pionieren, de artsen van instellingen uit de buurt zochten elkaar op, keken bij elkaar in de praktijk en overlegden met elkaar in de avonduren. Zo leerden we met elkaar, hoe we bepaalde zaken konden verbeteren.



Ik gaf leiding aan de medewerkers van de medische dienst en werkte nauw samen met de gedragskundige Chris Hoefnagel en maatschappelijk werker Rob Cober. Samenwerken en samen zoeken met andere disciplines naar oorzaken van (psychische) problemen bij de cliënten heb ik altijd heel belangrijk gevonden

In 1980 werd het onderzoek naar het Hepatitis B virus gestart, een ziekte die binnen de Binckhoff volop verbreid bleek te zijn. Van de dragers leeft niemand meer, velen zijn overleden aan de (late) gevolgen van Hepatitis B. Sinds de invoering van vaccinatie, die in 1983 beschikbaar kwam, is niemand meer besmet.

In 1984 kwam een groep van 40 meervoudig beperkte cliënten vanuit Haarendael naar Velp. Die verhuizing pakte slecht uit, veel cliënten overleden binnen 6 maanden na de verhuizing. Er

was geen gemeenschappelijke oorzaak, maar iedereen was zo geschrokken dat de verdere verhuisplannen niet meer zijn doorgegaan.

Om de medische zorg te kunnen blijven waarborgen, kwam er later naast mij een huisarts in Velp werken. Dat was zinvol. Een huisarts heeft op zijn vakgebied meer kennis en ervaring, de AVG (Arts voor Verstandelijk Gehandicapten) juist meer in aandoeningen, die samen hangen met het verstandelijk gehandicapt zijn.

De psychiater, revalidatiearts en zenuw-arts, kwamen regelmatig langs om samen met mij bewoners te onderzoeken en samen te zoeken naar de beste behandeling, waaronder die van epilepsie. In 2000 fuseerde de Binckhof met de Wodagg (Oost Brabant) en Saamvliet (in Gennepe en Ottersum) tot Vizier. Mijn werkterrein breidde zich daardoor verder uit. Enkele jaren later fuseerde Vizier met de Wendel (Noord Limburg) tot Dichterbij en ik ging toen ook daar werken. Ik ken inmiddels dus heel wat bewoners, hun verwanten en begeleiders van Dichterbij!

### **Hoe ik me zelf specialiseerde tot Arts voor Verstandelijk Gehandicapten**

Tot in 1985 was het voor artsen pionieren in de gehandicaptenzorg. In dat jaar begon de NVAVG (Nederlandse Vereniging van Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten) schoorvoetend met een 1-jarige opleiding. In 1986 nam ik aan die opleiding deel. Ik volgde nascholingen en cursussen met name via onze beroepsvereniging NVAVG. Ik werd tenslotte AVG op grond van ervaring, werkjaren en opleidingen.

Inmiddels worden AVG's opgeleid in een eigen 3-jarige specialisten opleiding. Helaas is er nog steeds een tekort! Ook in de wetenschap is voortuitgang gekomen: veel AVG's zijn gepromoveerd. Via de beroepsvereniging zijn vele richtlijnen en protocollen verschenen. De tijd van het pionieren ligt echt achter ons! De laatste jaren verwijzen kinderartsen en huisartsen toenemend naar de AVG. Terecht, want de AVG heeft wat te bieden!

### **Wat vond ik moeilijk in mijn carrière?**

- De tijd met een directeur, die wel erg rigoureuus schoon schip wilde maken in de toenmalige organisatie. Mensen werden tegen elkaar uitgespeeld. Ik wilde daar niet aan mee doen maar hechtte wel aan mijn werk in Velp.
- Moeilijk was het ook, als een bewoner het erg moeilijk had en we maar geen oorzaak of behandeling konden vinden.
- Ik vond het ook moeilijk mee te maken dat in de laatste periode zoveel medewerkers werden ontslagen en minder individuele zorg geboden kon worden door bezuinigingen.
- Ik was betrokken bij een jonge vrouw, die heel moeilijk kon slikken. Haar eten geven was voor de begeleiders erg zwaar. Haar ouders weigerden medewerking aan het plaatsen van een maagsonde. De vrouw is helaas later, toen een maagsonde echt onontkoombaar bleek, overleden bij het plaatsen van de sonde.
- Het leed van familie, het hebben van een verstandelijk beperkt kind zeker als er psychische of somatische problemen zijn, is soms groot. Dat kon ik vaak wel, maar soms ook niet verlichten.
- Ik vond het ook bepaald niet gemakkelijk te zien, hoe mensen met een licht verstandelijke beperking worstelen om zich te kunnen handhaven in onze ingewikkelde maatschappij met alle verleidingen van internet en drugs, en hun ellende te zien als zij daarin vastliepen.

### **Wat waren hoogtepunten ?**

Teveel om op te noemen, daarom enkele mooie herinneringen:

- Een zeer slechtziende vrouw die erg opzag tegen een staaroperatie, maar die ik heb kunnen overtuigen. Zij was na de operatie dolblij: "dokter, ik zie

kleuren!" Haar vreemde wanen verdwenen snel na de operatie.

- Het vertrouwen dat ik kreeg van zoveel bewoners.

- Het kunnen vinden van de oorzaak van een (gezondheids) probleem en daar wat aan hebben kunnen doen ! (en dat gebeurde gelukkig talloze malen in mijn carrière).



- Ik heb het steeds erg belangrijk en mooi gevonden om bewoners, die een ernstige ziekte hadden te begeleiden met respect voor wat zij aankonden en wilden, soms tegen de lijn in die een specialist had voorgesteld en als zij in het stervensproces kwamen, dit zo goed mogelijk te begeleiden. Het samen overleggen met verwanten over hoe en wat is uitermate belangrijk.
- Ik herinner me een vrouw met kanker, die na een eerste behandeling in het ziekenhuis echt niet meer door wilde gaan daarmee. Na rijp beraad was iedereen rondom haar het erover eens, met name ook haar curator, dat we haar wens moesten respecteren . Haar laatste periode , die ze gewoon in haar woning doorbracht, was zeer indrukwekkend.
- Het was ook altijd fijn te horen van verwanten na een overlijden dat ze dankbaar en tevreden waren over hoe het was gelopen.
- Ik zag en zie het als noodzaak om bij een gezondheidsprobleem van een bewoner een zo min mogelijk belastende manier van onderzoek te vinden, soms samen met een specialist in het ziekenhuis, die dan toch leidde tot een diagnose of behandeling. Zo herinner ik me een man die niets moest

hebben van dokters, ziekenhuis en behandelingen. Hij had een bloedende tumor die echt behandeld moest worden. Met een slaapmiddel werd hij in de ambulance vervoerd naar het ziekenhuis, waar het chirurgisch team al klaar stond om hem onder narcose te brengen en te behandelen. Hij kwam dezelfde dag weer naar huis, en heeft nog jaren nadien geleefd.

- Het kunnen samenwerken met andere disciplines, bv rondom de ouder wordende cliënten en de kinderen en volwassenen met slaapproblemen. Nog steeds zit ik in het adviesteam Beter Slapen.

Ik heb dit beroep met veel voldoening uitgeoefend en ben blij dat ik nog een beetje mag blijven dokteren: ik blijf nog enkele maanden in Horst en Venray werken.

Het is ook heerlijk om meer vrije tijd te hebben en andere dingen te doen dan werken !

*Marion Gruijters*

## **CURSUS OVER QULI**

Op verzoek van de familievereniging organiseert Dichterbij binnenkort een cursus/webinar voor ouders, verwanten en wettelijk vertegenwoordigers over de toepassing van Quli. Al eerder hebben we in het Mededelingenblad geschreven over Quli als hulpmiddel om informatie en communicatie met de verwant en diens begeleiders op afstand makkelijk en veilig te laten plaatsvinden. Quli biedt ons op korte termijn de mogelijkheid om op elk moment van de dag het dagjournaal van uw verwant in te zien en met uw verwant en/of begeleiding te communiceren.

Momenteel zet Dichterbij stappen om Quli voor medewerkers en cliënten toegankelijk te maken. De familievereniging gelooft dat Quli ook voor verwanten belangrijk kan

zijn om vorm te geven aan zeggenschap. Via Quli wordt informatie toegankelijk voor de personen die daarvoor gemachtigd zijn. Het wordt makkelijk om kennis te delen zonder fysiek aanwezig te zijn, en ook beeldbellen binnen het systeem is mogelijk.

**Ook als een cliënt niet zelf in staat is met Quli te werken, is het heel goed mogelijk dat u als verwant met hem/haar en zijn/haar netwerk communiceert middels Quli.**



Voor de cliënt kan Quli een bijdrage leveren aan een grotere eigen regie. Er is een mogelijkheid om een logboek in tekst of beeld bij te houden. Het systeem maakt het mogelijk contact te leggen met coaches in beeld, het bekijken van de dag- en weekagenda en er zijn allerlei zelfredzaamheidapp's via Quli toegankelijk.

Om u goed te informeren over de mogelijkheden van Quli hebben we kunnen regelen dat ook belangstellende ouders/verwanten deel kunnen nemen aan de cursus Quli webinar. Dit is een online cursus van 3 sessies via de computer. Voorafgaand aan de cursus vindt nog een testsessie plaats om te controleren of alles wat nodig is om een webinar te doen slagen ook daadwerkelijk werkt. De inschrijving hebben we in maart open gesteld aan leden waarvan bij ons het e-mailadres bekend is. Deelname is gelimiteerd, slechts 10 mensen kunnen meedoen. Mocht u alsnog belangstelling hebben voor het volgen van de cursus of meer informatie willen ontvangen, laat het ons dan weten. Voorwaarde voor deelname aan de cursus is wel dat u beschikt over een PC/laptop, webcam, microfoon, een account en een internetverbinding met voldoende snelheid voor een beeldverbinding.

Het succes van Quli valt of staat straks met de deelname vanuit de verschillende betrokken partijen: de bereidheid van de begeleiders in de zorg om ermee aan de slag te gaan, de cliënten die afhankelijk zijn van de zorg maar binnen het systeem wel zoveel mogelijk de regie durven en kunnen pakken en niet in de laatste plaats de verwant die de mogelijkheid heeft om in deze vorm van contact te investeren. En 'Last but not least' is het natuurlijk de organisatie Dichterbij die het mogelijk moet maken dat het systeem operabel is en dat iedereen die ermee aan de slag wil er enthousiast van wordt. We horen graag van u of u dat enthousiasme kunt delen.

#### **Wat is een webinar?**

Een webinar is een online bijeenkomst georganiseerd rondom een bepaald onderwerp op een vastgesteld moment waarbij de spreker/coach via een beeldverbinding met de PC of laptop live te horen is en er ook een mogelijkheid is om vragen in te sturen.

## **DICHTERBIJ AAN HET WOORD**

*In deze rubriek laten we medewerkers van Dichterbij aan het woord die iets kwijt willen aan onze lezers; de ouders, verwanten en wettelijk vertegenwoordigers van cliënten.*

### ***De kracht van leren***

Leren is niet alleen weggelegd voor mensen die kennis uit een boek halen. Leren is er ook voor mensen die leren via een belevenis, via praten met elkaar, een spel spelen of kijken wat een ander doet om het vervolgens na te doen door veel en vaak te oefenen. Het cursushuis van Dichterbij 'de Opsteker' speelt hier op in. Al sinds jaar en dag is het cursushuis actief en biedt het een groot aanbod voor alle grote en of kleine dingen die cliënten van Dichterbij willen leren. Van een cursus klokkijken tot en met een cursus veilig omgaan met internet. Maar ook een EHBO cursus, een kookcursus en een cursus

sociale vaardigheden horen bij het aanbod. In totaal zijn er zo'n 35 cursussen of trainingen. En als er vraag is naar iets nieuws kijkt de cursus-medewerker of er iets ontwikkeld kan worden of dat er landelijk al iets soortgelijks aanwezig is. Een veelgevraagde cursus is bijvoorbeeld 'opkomen voor jezelf'. Soms worden cursussen samen met huisgenoten of collega's aangevraagd. Noodzakelijk is dat echter niet.



Het cursushuis gaat er vanuit dat iedereen in staat is om te leren. Voor mensen met een ernstige en/of meervoudige beperking zijn er leerbelevissen ontwikkeld. Het leren is vaak ervaringsgericht (voelen, horen, zien etc.).

Ouders of verwanten kunnen als ze dat willen erbij zijn en met eigen ogen zien hoe het werkt. Speciaal voor deze doelgroep worden ook materialen uitgeleend. Denk daarbij aan de Kinect spelcomputer met beamer en zintuigprikkelende materialen.

De meeste cursussen worden dicht bij huis of de werkplek aangeboden. Bijna alle cursussen hebben als doel de zelfredzaamheid te vergroten.

Tegelijkertijd ontstaan door de cursussen veel mooie ervaringen.

Het brengt

trots met zich mee en het geeft iedereen een positief gevoel om te ontdekken wat je kunt. Ook kan het onderlinge contacten verdiepen. Een cursus duurt doorgaans 8 bijeenkomsten van 2 uur. De groep bestaat uit 6 tot 8 personen. Het cursusmateriaal is zo ingericht dat er zoveel mogelijk gebruik





is gemaakt van pictogrammen of plaatjes en zo weinig mogelijk tekst.

Als ouders of cliëntvertegenwoordigers op de hoogte zijn van het cursusaanbod, is de stap voor cursisten om deel te nemen een stap kleiner geworden, zo leert de ervaring. Veel van onze verwanten willen graag leren, dingen bereiken en trots zijn. Ouders en verwanten kunnen daar ook een steentje aan bijdragen, door een kijkje te nemen op het cursusaanbod en uw verwant te laten ontdekken wat er mogelijk is. Vraag ernaar bij de DVC'er.

### ***E-health Inspiratie: de toekomst is begonnen***

Zo'n honderd klanten, verwanten en medewerkers hebben zich op 3 maart bij de Twinkeling in Horst laten informeren over diverse e-health-toepassingen. Een im-pressie van een inspirerende middag.

*Let's dance* van David Bowie knalt uit de speakers. Het is op de e-health Inspiratie hét signaal om van de ene naar de andere e-health-innovatie door te schuiven. We kunnen er deze middag tien uitproberen. Ze maken het leven leuker, veiliger, activeren mensen of zorgen voor meer eigen regie en vrijheid. Over een aantal schreven we al eerder, zoals over [Windtales en een virtual reality-beleving](#), over [JustoCat en PARO de zeehondrobot](#) en over [Osmo en Kinemoto](#).



toepassing krijg je eerst een demonstratie en kun je daarna zelf aan de slag.

Verder zijn onder meer ook [Eyeplay](#), [Zintouch](#) en [GrannyGram](#) van de partij. Bij iedere

### **Innovatief en leerzaam**

De aanwezigen zijn duidelijk enthousiast over de toepassingen. Je merkt het aan de aandacht en interesse, over de drukte bij de stands en aan de moeite die bezoekers soms hebben om met een toepassing te stoppen op het moment dat *Let's dance* begint. Ze geven hun mening door in één woord hun gedachten op een deurkrant te schrijven. Aan het eind van de middag staat het vel papier vol met termen als eyeopener, inspirerend, interessant, tijdbesparend, leerzaam, innovatief, sluit goed aan bij de behoeften en: de toekomst is al begonnen.



### **Gemotiveerde vraag**

Programmamanager e-health Catherine Koster is blij met het enthousiasme en de grote opkomst. Ze nodigt de bezoekers uit om een gemotiveerde vraag in te dienen voor een toepassing die ze graag met hun klanten willen uitproberen. Dichterbij heeft namelijk een aantal van de aanwezige e-health-innovaties aangeschaft. Als ze de deur uitgaat heeft Catharine al diverse formulieren in de hand. Het zal nog een lastige klus zijn om daar uit te kiezen.

### **Meer informatie?**

Wilt u ook informatie over een of meer toepassingen die er te zien waren, neem dan contact op met:

[catherine.koster@dichterbij.nl](mailto:catherine.koster@dichterbij.nl)

## JAARREKENING 2015

<b>JAARREKENING 2015</b>						
	REËEL	REËEL	REËEL	REËEL	REËEL	BEGROTING
<b>INKOMSTEN</b>	2011	2012	2013	2014	2015	2015
contributies	14630,23	15591,32	15553,82	16859,61	15509,00	15500,00
div. baten	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
subsidie Zorgbelang	0,00	0,00	1500,00	0,00	0,00	0,00
rente ASN spaarrekening etc.	883,13	492,52	769,44	446,52	345,00	400,00
	15613,36	16083,84	17823,26	17306,13	15854,00	15900,00
<b>UITGAVEN</b>						
Bestuurskosten	995,43	812,05	1413,83	1137,75	1001,00	1500,00
Vervoerskosten	3770,97	2087,34	1800,22	2155,20	3153,00	1800,00
Administratiekosten	687,18	1001,98	1388,48	1211,28	717,00	1250,00
Vergaderkosten	169,00	413,53	390,00	194,40	237,00	250,00
Lidmaatschappen	2172,50	175,00	1037,50	152,00	1115,00	1200,00
Cursussen, training	3079,45	65,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Themabijeenkomsten		3630,00	80,00	2202,37	1769,00	3500,00
Representatie	453,36	402,70	0,00	35,90	122,00	200,00
Drukkerij	5007,35	676,60	1584,63	957,11	1095,00	1500,00
Mededelingenblad	1465,27	6554,04	5521,43	4156,50	1918,00	4000,00
Ledenvergaderingen	2110,70	3953,20	1901,00	2474,16	2245,00	2000,00
Diversen	0,00	5,80	900,60	0,00	517,00	100,00
Website + software dig. verz. MB				3788,17	980,00	700,00
	19911,21	19777,24	16017,69	18464,84	14869,00	18000,00
Batig / nadelig saldo	-4297,85	-3693,40	1805,57	-1158,71	985,00	-2100,00
<b>RESERVES</b>						
01-01-2015						
Saldo ING zakelijke rekening		6372,92				
Saldo ING zakelijk spaarrekening		11,91				
Saldo ASN zak. Spaarrekening		26204,05				
Totaal		32588,88				
Resultaat 2015		984,77				
		33573,65				
31-12-2015						
Saldo ING zakelijke rek.		7012,93				
Saldo ING zakelijk spaarrekening		12,01				
Saldo ASN Zak. Spaarrekening		26548,71				
Totaal		33573,65				

## TOELICHTING Jaarrekening 2015

In tegenstelling tot vorig jaar hebben we 2015 af kunnen sluiten met een klein batig saldo. Wat de inkomsten betreft zijn deze nagenoeg in overeenstemming met de begroting voor het afgelopen jaar. De reserves hebben we daarom niet aan hoeven spreken en ze zijn in verhouding nog steeds heel behoorlijk. De ontvangen rente valt wat tegen, maar daar heeft elke spaarder tegenwoordig last van, zoals u wellicht ook gemerkt zult hebben.

De grootste verschillen die we vinden aan de uitgaven kant neem ik hier graag even met u door.



Het hebben van meer mensen in het bestuur die actief zijn op vele gebieden is

ook terug te vinden in de financiële cijfers. Hoewel de bestuurskosten wat onder de begroting zijn gebleven zien we voor de post vervoerskosten een forse overschrijding. Helaas kunnen veel zaken niet vanuit de luie stoel c.q. huis gedaan worden en moeten we hiervoor nogal eens reizen.

De kosten voor de themabijeenkomsten zijn in 2015 flink lager gebleven dan begroot. Dat is een rechtstreeks gevolg van de hoge mate van zelfwerkzaamheid van de mensen die in de organisatie zaten. Ook is er door onvoldoende animo één themabijeenkomst in Nijmegen komen te vervallen, wat weliswaar tot een kostenreductie leidt, maar wij vonden dit eigenlijk wel heel jammer.

Een veel beter gevoel krijgen we bij de kostenreductie die we bereikt hebben bij de verspreiding van onze Mededelingenbladen. Daar zien we een mooi besparing als gevolg van de digitale verspreiding. Omdat we nog slechts beschikken over minder dan de helft van

e-mailadressen van onze leden zit hier nog een goede mogelijkheid om tot verdere besparingen te komen. Dus als u dat nog niet eerder gedaan heeft, geef dan even uw e-mailadres door. Dat kan heel eenvoudig via onze website. Tegenover de besparing aan papier en portokosten staan natuurlijk wel kosten voor websitebeheer en technisch onderhoud. In de post 'diversen' tot slot zijn kosten opgenomen voor een niet geplande ledenwerf-campagne onder de ouders / verwanten die deel zijn gaan uitmaken van de organisatie Unik.

*Martin Hermans, penningmeester*

## KORTE BERICHTEN

### *Gezocht*

Het bestuur van de Familievereniging is op zoek naar hulp. Op korte termijn hebben wij de volgende vacatures:

1. Voorzitter, reeds lange tijd vacant,
2. Bestuurders, die één of meerdere taken over kunnen nemen om de huidige bestuursleden wat te ontlasten,
3. Notulist(e) bij vergaderingen, ter assistentie van de secretaris,
4. Redactielid MB, om het redactieteam te versterken.

Bent u bereid om ons te helpen en is hier een functie bij die u aanspreekt, neem dan contact op met één van onze bestuursleden (zie colofon of [www.fvdichtbij.nl/bestuur](http://www.fvdichtbij.nl/bestuur)).

### *Meerkosten in de zorg en de belastingaangifte*

Verzorgt u de belastingaangifte en biedt u regelmatig logeermogelijkheid aan voor uw kind, broer of zus met een handicap, dan kunt u gemaakte kosten als aftrekpost gebruiken. Dat geldt als uw kind, broer, zus of iemand van wie u de mentor of curator bent normaal gesproken in een zorginstelling woont, maar regelmatig bij u logeert en 21 jaar of ouder is. Er geldt

geen drempel. Meer informatie over de voorwaarden kunt nalezen op [www.meerkosten.nl](http://www.meerkosten.nl).

### ***Oproep aan de lezers***

Een van de belangrijkste doelen van de Familievereniging is het uitwisselen van informatie. De redactie van het mededelingenblad vraagt u, onze lezers, te reageren op zaken die wij aan de orde stellen. U kunt natuurlijk ook andere onderwerpen naar voren brengen. Stuur uw bijdrage naar: redactie MB, Udo de Boyestraat 12, 5821 BT Vierlingsbeek of per mail [fodichtbij@gmail.com](mailto:fodichtbij@gmail.com) o.v.v. redactie MB.

### ***Verhuizingen***

Leden van de FV worden opgeroepen bij veranderingen van hun gegevens (b.v. bij verhuizing of nieuw e-mail adres) hun naam, het oude en het nieuwe adres (straat, postcode, plaats) door te geven via onze website [www.fodicht-bij.nl](http://www.fodicht-bij.nl) middels het wijzigingsformulier lidmaatschapsgegevens (zie pagina contact). Dit kan ook per post gericht aan de secretaris van de FV; Thorbeckestraat 94, 6535 SM Nijmegen of per mail [familiever.dicht-bij@planet.nl](mailto:familiever.dicht-bij@planet.nl)

### ***Gehanteerde afkortingen:***

ALV	Algemene ledenvergadering
AVG	Arts Verstandelijk gehandicapten
DVC'er	Dienstverleningscoördinator
FV	Familievereniging
MB	Mededelingenblad
Quli	Quality of life
VG	Verstandelijk gehandicapte
VWS	Volkshuisvesting, welzijn en sport
WMCZ	Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen



## **COLOFON**

Voorzitter: Vacature

Secretaris: Joop Wehnes

tel. 024 - 35 51 523

e-mail: [familiever.dicht-bij@planet.nl](mailto:familiever.dicht-bij@planet.nl)

Penningmeester: Martin Hermans

tel. 0478 - 631 818

e-mail: [martin.hermans@xs4all.nl](mailto:martin.hermans@xs4all.nl)

Contactpersonen:

Regio Noord en Midden: Joop Wehnes

tel. 024-35 51 523

Regio Oost: vacature

tel. 06 - 51 52 79 21

Regio West: vacature

tel. 06 - 51 52 79 21

Regio Zuid: Martin Hermans

tel. 0478 - 63 18 18