

MEDEDELINGENBLAD

14^e JAARGANG NUMMER 2, JUNI 2016

INHOUD:

| | |
|------------------------------------|----|
| Van de bestuurstafel | 1 |
| Algemene ledenvergadering | 2 |
| Voorstellen nieuwe voorzitter a.i. | 3 |
| Dialogbijeenkomst | 3 |
| Dementietafel | 4 |
| Ouder worden | 5 |
| Leven in vrijheid | 6 |
| Expertise | 8 |
| Hulp bij omgaan met bewonersgelden | 9 |
| Korte berichten | 10 |
| Colofon | 12 |

VAN DE BESTUURSTAFEL

In deze rubriek willen we een kijkje geven op de zaken waar uw bestuur zich zoal mee bezig houdt.

Aansluitend op ons bericht van de bestuurstafel in ons vorige nummer van het Mededelingenblad kunnen wij u melden dat uw bestuur uitgebreid is gaan nadenken over de mogelijkheden die het manifest van Kansplus ons kan bieden. Met dit document als uitgangspunt hebben we begin april een dialogbijeenkomst georganiseerd met een vijftiental leden van onze vereniging. De vraag die daarbij centraal stond was: wat willen we (collectief) bereiken oftewel wanneer zijn wij tevreden en wat verwachten de individuele leden van het bestuur? Deze bijeenkomst onderstreepte het belang van een aantal zaken waar we mee bezig zijn, maar heeft ook

nieuwe uitdagingen gegeven. Een verslag kunt u opvragen bij de secretaris.

De wellicht belangrijkste veranderingen hebben zich voorgedaan op het personele vlak. Henk Krabbenborg heeft zijn werkzaamheden voor het bestuur begin dit jaar neergelegd. Dat is jammer omdat Henk veel contacten met zich meebracht.

Wij zijn verheugd te kunnen melden dat we in de persoon van Tjeu Verstappen iemand hebben gevonden die bereid is de rol van interim-voorzitter op zich te nemen, vooralsnog voor één jaar. Elders in dit blad stelt hij zich aan u voor. Dit alles heeft geleid tot een herschikking van aandachtsgebieden binnen het bestuur. We kunnen er niet omheen ook op deze plek te vermelden dat we dringend versterking nodig hebben, met name een vertegenwoordiger voor de regio's Noord-Midden en West. Wilt u ons helpen meldt u zich dan telefonisch of per mail.



De algemene ledenvergadering eind april is redelijk goed bezocht. Na een motiverende presentatie over het platform Quli door mevrouw Linda Mostert van Ordina werden de gebruikelijke onderwerpen zo-

als jaarstukken en financiële verantwoording afgewerkt. De nieuwe interim-voorzitter stelde zich voor en de vragen die vooraf waren ingediend werden zo zoveel mogelijk beantwoord. Dat dit niet volledig lukte vond zijn oorzaak in het feit dat de Zorgdirecteur van Dichterbij die aanwezig zou zijn, op het laatste moment verstek moest laten gaan door ziekte. De indieners zullen echter schriftelijk antwoord ontvangen zodra dat binnen is.

In een gesprek met de vertegenwoordigend Zorgdirecteur heeft een kleine delegatie van het bestuur haar zorgen gedeeld over het op stapel staande nieuwe vrijwilligersbeleid. Toegezegd is dat met deze pijn- en aandachtspunten rekening zal worden gehouden. Een paar bestuursleden hebben het initiatief genomen om ook een webinar te laten organiseren voor ouders, verwanten en wettelijk vertegenwoordigers over het Quli systeem. Als u dit leest zal de eerste cyclus achter de rug zijn. Wij hopen dat die zal bijdragen aan een succesvolle invoering ervan.

De ontwikkelingen van AJH MV (Als Je Het Mij Vraagt) worden gevolgd in de stuurgroep bij regio Zuid. Voor het trekken van conclusies is het nog wat vroeg, maar er is heel wat meer in beweging dan je op basis van de website en facebookpagina over dit onderwerp zou vermoeden.

Twee bestuursleden hebben de cursus fondsenwerving inmiddels afgerond. Daarbij bleek dat er op het gebied van beschikbare fondsen in Nederland ongekende mogelijkheden zijn. Nu nog de mensen vinden die er mee aan de slag willen. Voorts nam een lid van het bestuur deel aan een groot congres bij 's-Heerenloo met als onderwerp: optimale samenwerking tussen cliënt, familie en zorgorganisatie.

ALGEMENE LEDENVERGADERING APRIL 2016.

Vorig jaar is besloten om de Algemene Ledenvergadering niet langer twee keer per jaar te organiseren, maar slechts één keer. Dit jaar is die gehouden op 23 april, wederom in het Kolpinghuis te Nijmegen.

Een goed gebruik is om voorafgaand aan de vergadering u te informeren over een actualiteit of thema. Dit keer was gekozen voor het onderwerp Quli. Linda Mostert, maakte in de presentatie over Quli duidelijk op welke manier familie en verwanten via Quli informatie over hun zoon/ dochter, broer of zus kunnen krijgen. Na afloop van haar presentatie waren veel aanwezigen enthousiast over de open en toegankelijke manier om informatie (over het IOP en

de dagrapportage) te krijgen. Ook biedt het systeem mogelijkheden om op een directe en veilige manier te communiceren met de begeleiding, DVC'er en de verwant die in staat is ermee te werken. Voor de verwant die het leuk vindt om via de computer of tablet met (educatieve of prikkelende) spelletjes of beelden en foto's aan de

gang te gaan, zitten er allerlei mogelijkheden binnen het Quli programma. Voor een aantal aanwezigen geldt overigens wel dat zij het werken met de computer een stap te ver vinden. Dat laten ze liever over aan hun kinderen. Om de drempelvrees om ermee aan de slag te gaan kleiner te maken, organiseert de familievereniging in samenwerking met Dichterbij een webinar. Voor meer informatie over Quli verwijzen we u naar het verslag op onze website.

Tijdens deze vergadering zijn diverse vragen gesteld over de veranderingen binnen de huisartsen- en verpleegkundige zorg, zoals die ervaren wordt binnen de regio Oost. De onrust die hierover is ontstaan is ook voortgekomen vanuit onduidelijkheid in de besluitvorming en gebrek aan informatie bij ouders, verwanten maar ook bij de DVC'ers. Het signaal dat dit anders en



beter moet, is ook binnen de regiораad afgegeven aan Dichterbij.

Kort voor de middagpauze volgde nog een presentatie van Grannygram. Grannygram is een app (digitale toepassing of manier) om digitale foto's om te zetten in een foto-ansichtkaart. Het idee erachter is om ook mensen die niet online zijn (veel ouderen en veel van onze verwanten) mee te laten genieten van foto's van activiteiten en uitjes via een kaart per post.

Na de lunch stond het huishoudelijk gedeelte van de vergadering op het programma. 's Middags passeerden het jaarverslag, de financiële verantwoording en de aanpassing van het huishoudelijk reglement. Ook stelde de heer Tjeu Verstappen zich voor, onze interim-voorzitter. Na een aantal jaren zonder voorzitter te hebben gewerkt zijn we blij zijn kennis en kunde voor de familievereniging te kunnen aanwenden. Voor meer informatie of het volledige verslag, zie <http://www.familievereniging-dicht-bij.nl/over-dicht-bij/notulen/>

VOORSTELLEN NIEUWE VOORZITTER A.I. : TJEU VERSTAPPEN

Op de algemene ledenvergadering in april heb ik mezelf al kunnen voorstellen aan de daar aanwezige leden. Het mededelingenblad is een uitstekend medium om dit te doen voor alle leden van de familievereniging.

Het bestuur van de familievereniging heeft me benaderd op grond van mijn profiel in de namenbank van de landelijke cliëntbelangenorganisatie Ieder(in).

Bij mijn kennismaking met het bestuur was er meteen een klik. Er zijn een aantal redenen waarom ik deze klus ad interim op wil pakken. Ik was gecharmeerd van het ledenaantal van 600, van de professionele website en van de inzet en deskundigheid van de huidige bestuursleden.



Gedurende 10 jaar, tot 1 augustus 2016, ben ik voorzitter geweest van de centrale cliëntenraad en de centrale cliëntvertegenwoordigers-raad van zorgorganisatie Driestroom.

Daarnaast heb ik ervaring als vader van een dochter met een verstandelijke beperking. Zij is twee jaar geleden op 32-jarige leeftijd overleden aan een ernstige auto-immuunziekte.

De genoemde ervaringskennis kan ik goed gebruiken als nieuwe voorzitter van Familievereniging Dicht-bij.

In april is er een dialoog-bijeenkomst gehouden met een aantal leden over de toekomst van de familievereniging. Alle daar aanwezige leden vinden de belangenbehartiging door de familievereniging belangrijk. Ook hebben zij een aantal aandachtspunten meegegeven. Hiervoor verwijs ik naar de samenvatting van deze bijeenkomst elders in dit mededelingenblad.

Ik wil nog wel een hartenkreet kwijt. Het bestuur vraagt dringend om uitbreiding met een bestuurs- of contactlid uit regio West en Noord-Midden, een deskundige op het gebied van sociale media en leden die zich willen verbinden aan bijvoorbeeld thema's zoals AJHNV (Als Je Het Mij Vraagt), vrijetijdsbesteding, Quli of andere door de leden aangedragen thema's.

Ik hoop met jullie, de belangen goed te vertegenwoordigen, zowel binnen Dichterbij als daarbuiten

DIALOOGBIJEENKOMST FV

De familievereniging is meer dan een verzameling mensen met een gedeelde ervaring.

Dit voorjaar is het bestuur van de Familievereniging in gesprek gegaan met een aantal leden. Tijdens deze bijeenkomst is gesproken over de meerwaarde van de familievereniging in deze tijd. Daarnaast had het bestuur behoefte om toekomstgericht te kijken naar de rol van de familievereniging en het contact met onze leden. De publicatie 'het manifest familiebeleid en familieverenigingen in de VG-sector', de uitgave van Kansplus, is eveneens ter sprake gekomen. De zes stellingen die in het Manifest

staan beschreven, zijn getoetst aan ervaringen van de aanwezigen toegespitst op Dichterbij.

Uitkomsten

Als het gaat om het belang van de familievereniging wordt de informatiefunctie als eerste genoemd. Men vindt het belangrijk om op de hoogte gehouden te worden van ontwikkelingen in de zorg op landelijk niveau maar ook binnen Dichterbij. Ook praktische informatie over bijvoorbeeld bewindvoering komt goed van pas. Deze informatie werkt tevens als attentie. Of zoals iemand het zei "als ik erover hoor of lees via de familievereniging dan weet ik dat het onderwerp actueel is of wordt." De informatie gekoppeld aan het horen van ervaringsverhalen helpt anderen weer om goed voorbereid het gesprek binnen Dichterbij aan te gaan.

Een ander aspect dat goed gewaardeerd wordt is de verwijs- en loketfunctie van de familievereniging. Leden die niet de weg kennen of hun vraag willen toetsen aan de kennis binnen het bestuur of derden, vinden het prettig om hun informatievraag eerst aan de FV voor te leggen. Daar komt bij dat men het belangrijk vindt om een signaal af te geven. "Misschien zijn er wel meer mensen die met hetzelfde probleem rondlopen, dan is het goed dat de FV hiervan op de hoogte is." Hieraan gekoppeld is de verwachting dat de familievereniging het signaal doorspeelt naar de organisatie, op de plek waar ook beleidsmatige besluiten worden genomen. "Door ervaringen te laten spreken en signalen door te spelen, kan de familievereniging een belangrijke bijdrage leveren aan het collectief welzijn van onze verwanten." Omdat de familievereniging hierin afhankelijk is van het luisterend oor van Dichterbij en haar gesprekspartners zoals de cliëntenraad, verwachten leden dat het bestuur van de familievereniging ook investeert in deze relaties. Men vindt het bijvoorbeeld bijzonder plezierig tijdens de ledenvergadering een regiodirecteur te kunnen ontmoeten.

Toekomstgericht zijn er wel wat wensen. De familievereniging zou meer zichtbaar moeten zijn in de regio, zowel wat betreft activiteiten als in contacten. Het contact met specifiek jongere leden zou intensiever kunnen zijn. Daarvoor is het belangrijk om

meer mensen actief te maken en daarbij gebruik te maken van social media. Verder hoopt men dat de familievereniging initiatieven ontplooit als het gaat om geconstateerde leemtes in de zorg. Voorbeeld daarvan is de terugloop in vrijetijdsactiviteiten. De wens is dat de familievereniging een bijdrage kan leveren om hierin het tijt te keren en vrijetijdsactiviteiten weer op de kaart te zetten.

Om deze ambitieuze plannen te kunnen verwezenlijken spreekt het bestuur de wens uit om uit onze achterban mensen op specifieke thema's, kennis en ervaring in te kunnen zetten. Taakgericht en projectmatig hoopt het bestuur met u samen te werken.

Samenvattend

Leden van de familievereniging geven aan de rol en de betekenis van de Familievereniging belangrijk te vinden. De familievereniging Dicht-bij heeft voor hen de volgende functies:

- een brede, actuele en kritische informatiebron
- de spreekbuis namens een grote groep individuele ouders/verwanten die als individu geen stem hebben
- verwijzer bij individuele verzoeken naar toegang voor zorg en/of informatie
- bindend effect naar andere ouders, verwanten en wettelijk vertegenwoordigers
- signalerende rol naar zowel Dichterbij als naar de leden alsook landelijke belangenorganisaties
- gesprekspartner en adviseur voor verschillende partijen en sleutelfiguren binnen Dichterbij
- controleur voor besteding van het geld en rol in toetsing van (beleidsmatige) gemaakte afspraken
- ondersteuner en emancipator voor de (nieuwe) rol van familie binnen de driehoek
- initiator of aanjager voor specifieke activiteiten

Om de rol van de familievereniging te versterken is het belangrijk dat in het contact met de Raad van Bestuur en de Cliëntenraad Dichterbij helder wordt omschreven waar de familievereniging voor staat. De familievereniging benut hierbij bovenstaande uitspraken en bespreekt het landelijk manifest toegespitst naar Dichterbij. Het uiteindelijke doel is om ook de informele medezeggenschapsrol van de familievereniging Dicht-bij vast te leggen in een convenant. Om het contact met de leden te intensiveren, gaat de familievereniging regionale activiteiten ontplooiën en meer en beter gebruik maken van sociale media.

DEMENTIETAFEL

Een plek om ervaring en kennis te delen.

De familievereniging Dicht-bij organiseert in samenwerking met Dichterbij op 14 september een dementietafel.

We willen in een open en ongedwongen sfeer ervaringen, kennis en informatie uitwisselen. Tijdens deze eerste bijeenkomst zal informatie over de diagnose dementie worden gegeven. Vanuit de medische en gedragsmatige kant worden de verschijnselen bij dementie beschreven en de problematiek omschreven. De bijeenkomst staat open voor familie, mantelzorgers en begeleiders. Begeleiders kunnen leren van de vragen en zorgen van familie en mantelzorgers. Familie en mantelzorgers kunnen leren van de dagelijkse praktijk en kennis bij de begeleiders. Daarnaast kunt u uw vragen kwijt en ontmoet u ouders en verwanten met dezelfde soort zorgen en emoties.



Programma en aanmelden

Voor het programma kunt u kijken in de agendarubriek op de website van de familievereniging www.fodicht-bij.nl. De bijeenkomst wordt gehouden op woensdag 14 september 2016 in Velp, in het activiteiten-centrum, aanvang 19.00 uur tot 21.30 uur. Aanmelden via het aanmeldformulier op <http://www.familieverenigingdicht-bij.nl/aanmelden-activiteit/>

DICHTERBIJ AAN HET WOORD

In deze rubriek laten we medewerkers van Dichterbij aan het woord die iets kwijt willen aan onze lezers; de ouders, verwanten en wettelijk vertegenwoordigers van cliënten.

Ouder worden

Ouder worden we allemaal, u, ik en ook

onze cliënten. Sommigen van ons ervaren ouderdomsklachten, bij anderen treden ook verschijnselen op ten gevolge van dementie.

Net als in onze samenleving zien wij ook binnen Dichterbij de vergrijzing intreden. Veel van onze cliënten worden of zijn al op respectabele leeftijd. Dit heeft nogal wat gevolgen voor de cliënt en zijn omgeving, maar ook voor de zorgverleners. De cliënt ervaart de gevolgen van het ouder worden en weet hier soms geen raad mee en vraagt om een andere zorg. De zorgverlener ziet de veranderingen bij de cliënt en legt niet altijd de link met het ouder worden of zit met vragen omtrent de veranderde zorgvraag. Past de huidige woonomgeving nog bij de cliënt? Is de woonomgeving geschikt voor iemand die slechter gaat zien, zijn mobiliteit verliest en meer gebruik moet maken van hulpmiddelen?

Binnen Dichterbij bestaat de mogelijkheid om de scholing van de HAN: *de ouder wordende cliënt met een verstandelijk beperking* te volgen, waarbij alle facetten van het ouder worden aan bod komen. De scholing bestaat uit theorie over het ouder worden, maar ook uit oefeningen om het ouder worden te ervaren. Jaarlijks nemen medewerkers van Dichterbij hier aan deel. Dit jaar heb ik de scholing gevolgd namens het team van Stiemensweg 19-21.

Vanuit deze scholing is een verbeterplan opgesteld. Als onderdeel van dit verbeterplan hebben wij (Melanie, Davinia, Francis en Heidy, medewerkster van Stiemensweg 15-17, Stiemensweg 19-21 en De Kaar) een lezing georganiseerd voor verwanten en medewerkers van wonen/dagbesteding. Dionne Schellekens (cursusleidster) heeft in de lezing stil gestaan bij de gevolgen van het ouder worden. De gedachte hier achter was enerzijds het bewust worden van het ouder worden van onze cliënten en de gevolgen hiervan en ook de verwanten hierin voor te lichten. Ook zij zien dat hun kind of broer/zus ouder wordt en er misschien gedragingen en/ of vaardigheden veranderen.

Anderzijds kan de informatie uit de lezing ook aansluiten bij het traject: Als Je Het Mij

Vraagt. De vragen en de herkenning die de lezing opriep kan bijdragen aan het stellen van de juiste vragen en zo samen te komen tot een goede zorgverlening. De reacties op de lezing waren zeer lovend en veel van de aanwezigen herkenden bepaalde genoemde situaties of gedragingen.

Als ander onderdeel van het verbeterplan is een soort van vragenlijst opgesteld. Deze vragenlijst is samen met de adviezen van de gedragsdeskundige tot stand gekomen en geeft inzicht op veranderingen bij de cliënt op verschillende gebieden (fysiek, mentaal enz.)

Samen met de diverse disciplines kunnen zo direct acties uitgezet worden als dit nodig zou zijn. Naast de scholing van de HAN



voor medewerkers, is er binnen Dichterbij een commissie, waarin diverse disciplines samen komen om de ontwikkeling van de ouder wordende bewoners te volgen en de zorg in kaart te brengen.

Op internet is veel informatie te vinden over het ouder worden en dementie. Daarnaast zijn de boeken van Anneke van der Plaats een aanbeveling.

*Francis Kopp (Melanie Heinsbergen, Davinia Franzen, Heidy Junier)
Dichterbij, regio Oost*

Leven in vrijheid,

Wie wil dat nu niet.

Ieder mens wil vrij zijn om te kiezen. Vaak gaat het om dingen waar we niet bij stilstaan. Juist omdat ze zo vanzelfsprekend zijn. Doodnormale dagelijkse keuzes. Maar niet als je afhankelijk bent van langdurende zorg. Dan bepalen anderen wat goed voor je is. Wat je eet, wanneer je doucht, hoe laat je naar bed gaat, bij wie je woont of hoe vaak je naar buiten mag. En als je onrustig wordt of protesteert? Dan word je in het ongunstigste geval afgezonderd of krijg je kalmerende medicatie.

Het kan ook anders. Maar dat kan alleen als de hele organisatie bereid is een nieuwe

grondhouding te ontwikkelen. Waarin niet de regels centraal staan, maar de wensen van de cliënt. Waarin zorgmedewerkers naast de cliënt staan en de zorg en ondersteuning inrichten vanuit zijn perspectief. Zo'n nieuwe grondhouding begint bij het nadenken.

Dichterbij heeft in 2014 en 2015 samen met Vilans -het landelijk kenniscentrum voor de gehandicaptenzorg- en een aantal collega-organisaties gewerkt aan het project "In voor Beter; Leven in Vrijheid". Een project dat tegen de achtergrond van de nieuwe wet "Zorg en Dwang" was opgezet om vrijheidsbeperkingen in de zorg zoveel mogelijk te voorkomen en waar mogelijk af te bouwen.

Er is naar aanleiding van het gelopen project een nieuwe **VISIE** op vrijheid binnen Dichterbij opgesteld. De nadruk ligt allereerst op leven in vrijheid. Met heel veel aandacht voor wat allemaal gedaan kan worden om vrijheidsbeperking te voorkomen. Soms zijn er echter toch maatregelen nodig ter bescherming van de cliënt of de omgeving: De visie geeft een handreiking waar deze maatregelen dan aan moeten voldoen.

Het voorkomen van vrijheidsbeperkingen

Dichterbij zal zich maximaal inspannen om vrijheidsbeperkingen te voorkomen. Veelal zijn de "zwaardere" maatregelen, vallend onder de BOPZ, goed in beeld en wordt hier multidisciplinair naar gekeken. De beperkingen in het maken van keuzes of beperkingen in vrijheid van beweging worden vaak niet als zodanig gezien. Alle vrijheidsbeperkingen hebben invloed op de beleving van welzijn van mensen. Vandaar de inspanning om beperkingen in vrijheid te allen tijde te voorkomen.

Als beperking in vrijheid dan toch nodig is

Het toepassen van vrijheid beperkende maatregelen is strijdig met de belangrijkste waarden in de dagelijkse omgang tussen begeleider en cliënt, zoals beschreven in de Ode aan Dichterbij, namelijk: gelijkwaardigheid, respectvolle bejegening, vrijheid van keuzes, optimale sturing op het eigen bestaan. Het toepassen van vrijheid beperkende maatregelen is strijdig met het recht van elke cliënt op een eigen woonplek, waar hij zich thuis, veilig en vertrouwd voelt, waar huiselijkheid en gezelligheid centraal staan.

Definitie van vrijheidsbeperking

In het verlengde van bovenstaande stelt Dichterbij dat alle vormen van vrijheidsbeperking zoveel mogelijk voorkómen moeten worden. Dichterbij hanteert hierbij de volgende definitie van vrijheidsbeperking: “Er is sprake van vrijheidsbeperking bij toepassing van maatregelen (fysiek en verbaal), die de vrijheid in beweging en in keuzes van cliënten beperken”. Deze ruime definitie daagt uit, steeds opnieuw stil te staan bij vrijheidsbeleving en de consequenties van beperking daarin voor de cliënt.

Dichterbij hanteert het uitgangspunt dat waar vrijheidsbeperkende maatregelen toegepast worden, deze teruggedrongen moeten worden.

Als de toepassing van vrijheidsbeperkende maatregelen noodzakelijk lijkt, wordt dit steeds multidisciplinair getoetst aan de volgende criteria:

- *Doelmatig: het beoogde doel bereiken in korte tijd*
- *Proportioneel: de maatregel staat in redelijke verhouding tot het doel*
- *Subsidiar: de minst ingrijpende maatregel*
- *Evaluatie: helder afspreken wanneer evaluatiemomenten zijn*
- *Het formuleren van perspectief*
- *[Een second opinion conform de afspraken hierover binnen Dichterbij](#)*

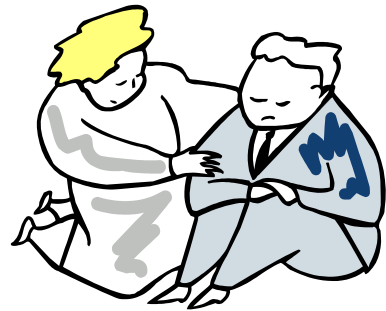
Uitgangspunt blijft dat Dichterbij te allen tijde streeft naar een zo gewoon mogelijk leven in zo groot mogelijke vrijheid. Dichterbij spant zich maximaal in om voortdurend, samen met cliënt en verwanten te zoeken naar mogelijkheden voor een leven waarin vrijheidsbeperking niet (meer) nodig is.

Dichterbij streeft ernaar dat cliënten zin kunnen geven aan en zin hebben in het leven en daarbij zoveel mogelijk zelf de regie kunnen voeren. Voor de één betekent dit zelf bepalen hoe hij wil wonen, werken en hoe zijn vrije tijd wenst te besteden. Voor de ander is het kunnen maken van eenvoudige keuzes het meest haalbare. Om zelf zoveel mogelijk de regie te kunnen voeren is het nodig dat de cliënt zijn zorg- en dienstverleners kan vertrouwen, zich veilig voelt bij hen, door hen gelijkwaardig en respectvol wordt bejegend en door hen wordt gestimuleerd zoveel mogelijk zelfstandige keuzes te maken. Dit betekent dat er maximaal ingezet moet worden dat medewerkers vrijheid bewaken en alternatieven voor inzet van vrijheidsbeperkingen kennen en kunnen toepassen.

Hoe wordt hieraan gewerkt

In het bovengenoemde project werd bevestigd dat je vooral de beperkingen zichtbaar en bespreekbaar moet maken. Er zijn inmiddels een aantal manieren en middelen getest om met teams te spreken over het beperken van de vrijheid, met als doel de kennis te vergroten en ervaringen en inzichten met elkaar te delen. Bewustwording van en discussie over de grens van vrijheid en veiligheid staat hierin centraal.

Deze middelen en de visie worden de komende periode overgedragen aan iedere regio. Binnen de regio en binnen elk team is iemand aandachthouder voor het thema kwaliteit van zorg en zal hierin passende actie ondernemen.



Ook zal er binnen het nieuwe ondersteuningsplan meer aandacht zijn om vrijheidsbeperkingen goed op te nemen.

Jaarplan 2016

In het jaarplan 2016 van Dichterbij is het terug dringen van het aantal vrijheidsbeperkingen expliciet opgenomen. Alle voorkomende vrijheidsbeperkende maatregelen (van licht tot zwaar) dienen te zijn opgenomen in het IOP. Voorts dient (onder meer aan de hand van de alternatievenbundel van Vilans en de dialoog "Als je het mij vraagt") vastgesteld te zijn welke maatregelen kunnen worden teruggedrongen. Dit alles zal gemonitord worden.

Zowel de aantallen als de vormen van de vrijheidsbeperkingen kunnen daardoor straks door teams en familieleden ingezien worden.

Met dank aan Wim Remmen, beleidsmedewerker Dichterbij regio West, Lid werkgroep “Leven in Vrijheid”

Meer informatie over dit onderwerp vindt u op:

<http://www.kennispleingehandicaptensector.nl/gehandicaptenzorg/nieuws-praten-over-vrijheidsbeperking-met-nieuwe-handreiking.html?origin=29889>

Stand van zaken organisatieontwikkeling Expertise

In één van de ledenvergaderingen van de familievereniging heb ik het plan uiteengezet om teams te vormen rondom doelgroepen van cliënten die onderscheidende kennis en kunde vragen. Bijvoorbeeld een team van professionals die zich allemaal gespecialiseerd hebben in mensen met een Ernstig Meervoudige Beperkingen (EMB). Dit betekent dat medewerkers zich verder specialiseren en nagenoeg nog alleen met in dit voorbeeld EMB-clieënten werken en het betekent het opnieuw inrichten van de organisatie Expertise.

In de verdere uitwerking van dit plan zijn wij nu tot de conclusie gekomen dat aan de praktisch uitvoering té veel haken en ogen zitten en ook heel veel wisselingen geeft in behandelaren. Wij hebben het plan dan ook bijgesteld en afgesproken dat wij blijven werken met vakgroepen en niet overgaan tot het vormen van teams bestaande uit professionals die zich louter richten op één doelgroep. Wel hebben wij afgesproken dat binnen iedere vakgroep professionals zich verder door specialiseren.

Raymond Stegen

Zet in uw agenda: themabijeenkomsten expertise

Ook dit jaar organiseert Expertise weer themabijeenkomsten. Deze zijn toegankelijk voor begeleiders van Dichterbij en vanaf nu ook voor ouders en verwanten. De thema's van dit jaar zijn: goed slapen, autisme en ouderen.

Goed slapen

Dinsdagavond 14 juni in Uden en donderdagavond 16 juni in Venray (19.00 - 21.00u).

Voor veel mensen met een verstandelijke beperking is goed slapen niet vanzelfsprekend. Tijdens de bijeenkomst leer je meer over de oorzaken van slaapproblemen.

Ook leer je wat kan helpen om het slaappaaroon en de kwaliteit van de slaap te verbeteren.

Autisme

Donderdagmiddag 8 september in Cuijk. Het thema van deze bijeenkomst is 'Als je de wereld anders ervaart. Gebruikmaken van de kracht van routines en sensorische informatieverwerking'. Te gast is Steven Degrieck, een internationale autoriteit op het gebied van autisme. Hij heeft jarenlange ervaring met het begeleiden van professionals, ouders, organisaties en mensen met autisme. Bovendien is hij een van de specialisten op het gebied van mensen met autisme en een verstandelijke beperking.

Ouderen

Dinsdagavond 22 november in Venray, donderdagavond 24 november in Uden (19.00-21.00u) en zaterdagmiddag 26 november in Boxmeer. Deze bijeenkomst gaat over de ouder wordende cliënt met een verstandelijke beperking. Aan de orde komen vragen als 'Hoe verandert de ondersteuningsvraag bij het ouder worden?' en 'Welke aanpassingen van de omgeving en begeleiding zijn nodig?'. Ook het onderwerp 'dementie bij mensen met een verstandelijke beperking' komt aan bod.

Reserveer in uw agenda

Noteer de data van de bijeenkomsten die je bij wilt wonen alvast in je agenda. Aanmelden kan via de website: <http://www.dichterbij.nl/themaavonden-expertise.htm>

Vaker beroep op cliëntenvertrouwenpersonen in 2015

In 2015 hebben 192 mensen de hulp ingeroepen van een cliëntenvertrouwenpersoon, zo blijkt uit hun jaarverslag. Dat zijn er 68 meer dan in 2014.

De cliëntenvertrouwenpersonen schrijven de stijging toe aan de reorganisatie die in 2015 bij Dichterbij is doorgevoerd. In totaal 158 klanten en 34 verwanten hebben de cliëntvertrouwenpersonen om hulp gevraagd. Hierbij ging het om klanten en verwanten van zowel Dichterbij, STEVIG als UniK. Omdat UniK zelf nog geen vertrouwenpersonen had en ook gemeentes hier

nog niet in konden voorzien, konden klanten en verwanten van UniK in 2015 nog een beroep doen op de cliëntenvertrouwenspersonen van Dichterbij.

De hulpvragen gingen onder meer over onderwerpen als zorg en begeleiding, bejegening en organisatie en regels. De betrokkenen gaven aan dat zij zich gesteund voelden door het feit dat ze gebruik hebben kunnen maken van een onafhankelijke vertrouwenspersoon. Concreet waardeerden zij de hulp gemiddeld met een 8,9. Het volledige jaarverslag kan worden opgevraagd bij de secretaris van de FV.

HULP BIJ OMGAAN MET GELD BIJ BEWONERS VAN ZORGINSTELLINGEN (1)

In een reeks van 2 artikelen gaan we nader in op hulp bij omgaan met geld bij bewoners van



Zorginstellingen als Dichterbij.

In het eerste artikel gaan we met name in op de vraag wie er nu eigenlijk mag beslissen; we hebben het dan over de handelingsbekwaamheid.

In de volgende uitgave gaan we dieper in op de keuzes die gemaakt kunnen worden in de maatwerk ondersteuning bij het omgaan met geld en wat u van een dienstverlener als SBB Zorginstellingen mag verwachten.

Wie mag nu eigenlijk beslissen?

Uitgangspunt ten aanzien van de handelingsbekwaamheid is dat iedere natuurlijke persoon handelingsbekwaam is, tenzij deze minderjarig is, of er sprake is van curatele of mentorschap.

Is de cliënt meerderjarig (zie ook hierna) en is er geen sprake van curatele of mentorschap dan is de cliënt volgens de wet volledig handelingsbekwaam. Indien hij of zij anderszins niemand gemachtigd heeft om namens hem of haar op te treden, ontbreekt elke grondslag om derden voor hem of haar beslissingen te laten nemen c.q. cliënt te vertegenwoordigen.

De handelingsbekwaamheid van minderjarige cliënten is nader uitgewerkt in de Jeugdwet.

Tot 12 jaar is een cliënt niet handelingsbekwaam en zijn ouders of voogd de wettelijk vertegenwoordigers.

In de leeftijd van 12 tot 16 jaar is er sprake van een grijs gebied.

Uitsluitend indien de cliënt in staat is tot redelijke waardering van zijn belangen kan deze op onderdelen als handelingsbekwaam worden aangemerkt. Dit betreft dan over het algemeen geen zwaarwegende beslissingen.

Van 16 tot 18 is de cliënt in principe handelingsbekwaam tenzij deze niet in staat is tot redelijke waardering van zijn belangen.

Het verschuift als het ware van nee, via nee tenzij, naar ja tenzij.

In alle gevallen geldt dat de cliënt in staat moet zijn tot redelijke waardering van zijn belangen. Is dat niet het geval dan blijft het nee en dient alles via ouders of voogd te verlopen.

Vanaf de 18^e verjaardag echter telt dat criterium ten aanzien van de handelingsbekwaamheid niet meer mee. Dan geldt de hierboven omschreven hoofdregel en is de cliënt volledig zelf handelingsbekwaam tenzij sprake is van mentorschap of curatele. Is de cliënt niet in staat tot redelijke waardering van zijn belangen, of heeft hij of zij op onderdelen hulp, ondersteuning of bescherming nodig, dan dienen daarvoor passende voorzieningen te worden getroffen.

Naast de handelingsbekwaamheid kennen we ook de wils(on)bekwaamheid. Dit is vooral praktisch van aard ten aanzien van medische beslissingen en juridische en notariële zaken.

De arts, notaris en rechter dient de wilsbekwaamheid te toetsen alvorens zwaarwegende beslissingen te nemen omtrent behandelings, testament etc.

Indien er sprake is van een wilsonbekwame meerderjarige patiënt en er is geen curator of mentor dan wordt op basis van de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) de patiënt bij medische

aangelegenheden vertegenwoordigd door (in deze volgorde):

- i. De persoon die schriftelijk gemachtigd is door de patiënt
- ii. De echtgenoot of partner van de patiënt
- iii. Ouder, kind, broer, zus.

Welke ondersteuningsvorm ook wordt gekozen en of er wel of geen rol voor de zorginstelling zelf is, uitgangspunt is dat als ondersteuning wordt geboden, cliënten van zorginstellingen en met name verstandelijk beperkten, moeten kunnen vertrouwen op *“Een veilige omgeving voor financiële zelfstandigheid die aansluit bij hun individuele mogelijkheden en met waarborgen is omkleed”*.

In een volgende uitgave gaan we dieper in op de keuzes die gemaakt kunnen worden in de maatwerk ondersteuning bij het omgaan met geld en wat u van een dienstverlener als SBB Zorginstellingen of een ander mag verwachten.

Stichting Beheer Bewonersgelden Zorginstellingen (SBB Zorginstellingen)

KORTE BERICHTEN

Special Olympics 2016

Op 1, 2 en 3 juli vinden dit jaar de Nationale Spelen van Special Olympics plaats. Dit grootste landelijke sportevenement voor mensen met een verstandelijke beperking is dit jaar dicht bij huis, namelijk in Nijmegen, Wijchen en Groesbeek. Dichtbij en makkelijk te bezoeken zijn de sportlocaties en supporters zijn van harte welkom. Zo'n 2500 sporters zullen meedoen, waaronder ook toppers binnen Dichterbij. Voor sportteams en individuele sporters is de inschrijftermijn inmiddels gesloten.

Naast de 18 toernooisporten wordt er ook een wandel3daagse georganiseerd. Mensen met een verstandelijke beperking kunnen



Nijmegen
Groesbeek
Wijchen

samen met hun begeleiders meelopen. Er zijn verschillende afstanden: 2,5 km, 5 km of 25 km. De inschrijftermijn daarvoor is tot 1 juni 2016. Maar een of twee dagen meewandelen is ook mogelijk. Op dag 1 (1 juli) zal de wandeling eindigen in het Gofertstadion in Nijmegen en kunnen de wandelaars de feestelijke openingsceremonie meemaken.

Iedere loper of groep lopers zorgt zelf voor een of meerdere buddies/begeleiders. De begeleiders zijn tijdens het wandelevenement verantwoordelijk voor de lopers. Meer informatie over de routes, de tijden en de aanmeldingsprocedure vindt u op de website <http://specialolympics2016.nl/w3d>.

De organisatie van de Special Olympics wil mensen met een verstandelijke beperking (meer) laten bewegen, onderlinge ontmoetingen organiseren en stimuleren dat er blijvende activiteiten en voorzieningen zijn voor speciale sporters die gewoon mee willen doen.



Diabetes zelf in de hand

Hoe kunnen mensen met een verstandelijke beperking en diabetes gezonder leven en leren omgaan met hun ziekte? En hoe kunnen begeleiders en mantelzorgers daarbij helpen? Op deze vragen geeft de website www.diabeteszelfindehand.nl een antwoord. Mensen met een verstandelijke beperking hebben twee keer zo veel kans op diabetes als mensen zonder die beperking.



Veel familie, mantelzorgers en zorgprofessionals komen hier dan ook mee in aanraking. Op de site staan tips, veel informatie, maar ook filmpjes met uitleg en verder veel ervaringsverhalen. De informatie is erop gericht om mensen met een verstandelijke beperking zo zelfstandig mogelijk te leren omgaan met diabetes.

Handreiking "Goed wonen voor iedereen"

Goed wonen is voor iedereen belangrijk, dus ook voor mensen met een beperking. Wonen betekent veel meer dan een dak boven je hoofd hebben. Mensen voelen zich gelukkiger en gezonder als ze prettig wonen. Omgekeerd kunnen problemen met de woonsituatie leiden tot een achteruitgang in iemands gezondheid en gevoel van welbevinden. Wonen is dus een belangrijke factor in iemands kwaliteit van bestaan. Goed wonen is bovendien een mensenrecht. Het VN-verdrag voor mensen met een beperking zegt dat mensen met een beperking hetzelfde recht hebben als iedereen om te kiezen waar en met wie zij leven.

Om aandacht voor 'goed wonen' te vragen is er een handreiking geschreven 'Goed wonen voor iedereen'. Aanleiding voor deze brochure is het landelijke overheidsbeleid om steeds meer taken en bevoegdheden rondom wonen bij gemeenten neer te leggen.

De handreiking kunt u downloaden via <https://iederin.nl/nieuws/17795/wonen/opkoken-voor-woonbelangen>.

Naast de handreiking is er ook een website verschenen:

<http://goedwonenvooriedereen.nl/>

Doodgewoon, je eigen uitvaart regelen

'Doodgewoon' is een informatief boekje waarin informatie, tekeningen en foto's staan over alles wat met een uitvaart te maken heeft. Initiatiefnemer van het boekje is Peter Dibbets. Peter heeft zelf een verstandelijke beperking en heeft aan den lijve ervaren dat er bij een overlijden weinig aandacht is voor mensen met een verstandelijke beperking. Via dit boekje, geschreven in begrijpelijke taal, wil hij daar wat aan doen. Omdat er ook een wensenlijst is opgenomen kan iedereen ook zijn of haar wensen voor de eigen uitvaart vastleggen. Het boekje is te bestellen voor €13,- incl. verzendkosten via doodgewoon@lfb.nu.

Platform Sociale Zekerheid Venlo e.o.
(voorheen WIA-WAO Spreekuurgroep Venlo e.o.)

Voor gratis advies en ondersteuning.

Het Platform Sociale Zekerheid Venlo e.o. houdt zich bezig met het adviseren en begeleiden van mensen die in een arbeidsongeschiktheidssituatie zitten of dreigen te komen.

Dat doen we op de eerste plaats door uw verhaal aan te horen en samen te bekijken wat voor u de beste oplossing is.



Wij kunnen u informatie geven over de meeste sociale wetten en indien u dat wenst kunnen we u ook begeleiden richting UWV, ARBO-dienst e.d.. Tevens verzorgen wij regelmatig voorlichtingen over bepaalde uitkeringen zoals b.v. over de veranderingen in de WAJONG. Uiteraard zijn wij bereid om op andere locaties dan Venlo onze diensten te verlenen.

Onze spreekuurhouders zijn vrijwilligers die zelf het traject doorlopen hebben en zodoende ervaringsdeskundige zijn. Wij zijn volledig onafhankelijk en onze diensten zijn, behoudens eventuele reiskosten, volledig kosteloos.

Kijkt u voor meer informatie op onze site www.psz-venlo.nl of neem geheel vrijblijvend contact met ons op via mail psz.venlo@gmail.com of telefonisch 06-29530550

Zonder hart kun je niet leven

Dat is de titel van een documentaire over Theater Kleinkunst uit Grubbenvorst. Theater Kleinkunst is een theaterwerkplaats en maakt al meer dan 15 jaar eigen voorstellingen met acteurs met en zonder beperking. Onder leiding van regisseur Kitty Korebrits repeteren zij enkele dagen in de week. In de documentaire gaan de toneelspelers op zoek naar de betekenis van liefde tijdens een nieuw te maken voorstelling.

De moeder van een van de spelers vertelt dat zij liever in de wereld van haar dochter is. "Daar wordt iedereen geaccepteerd. Of je nu mooi of stom gekleed bent en of je nu intelligent praat of niet, het is allemaal goed. En in de wereld zonder beperking

doe je je toch mooier voor dan je bent." In het begin was het schrikken toen ze hoorde dat ze een kind kreeg met een beperking. Maar dat heeft ze snel kunnen accepteren. "Het is eigenlijk het mooiste wat me is overkomen, want door mijn dochter heb ik geleerd over wat het leven nu eigenlijk is", vertelt ze.

Maartje Stout: "Deze documentaire laat zien dat de dromen, wensen en verlangens van mensen met een beperking niet veel anders zijn dan van de meeste mensen. De maatschappelijke waarde van Theater Kleinkunst is niet alleen groot voor mensen met een beperking, maar vooral ook voor mensen zonder beperking".

Wilt u de documentaire nog een keer zien, ga naar:

<http://www.l1.nl/video/limburg-doc-zonder-hart-kun-je-niet-leven-27-feb-2016-0>

Gezocht

Het bestuur van de Familievereniging is op zoek naar hulp. Op korte termijn hebben wij de volgende vacatures:

1. Bestuurders, die een of meerdere taken over kunnen nemen om de huidige bestuursleden wat te ontlasten,
2. Notulist(e) bij vergaderingen, ter assistentie van de secretaris,
3. Redactielid MB, om het redactie-team te versterken.

Bent u bereid om ons te helpen en is hier een functie bij die u aanspreekt, neem dan contact op met een van onze bestuursleden (zie colofon of www.fodicht-bij.nl/bestuur).

Oproep aan de lezers

Een van de belangrijkste doelen van de Familievereniging is het uitwisselen van informatie. De redactie van het mededelingenblad vraagt u, onze lezers, te reageren op zaken die wij aan de orde stellen. U kunt natuurlijk ook andere onderwerpen naar voren brengen. Stuur uw bijdrage naar: redactie MB, Udo de Boyestraat 12, 5821 BT Vierlingsbeek of per mail fodicht-bij@gmail.com o.v.v. redactie MB.

Verhuizingen

Leden van de FV worden opgeroepen bij veranderingen van hun gegevens (b.v. bij verhuizing of nieuw e-mailadres) hun naam, het oude en het nieuwe adres (straat,



postcode, plaats) door te geven via onze website www.fodicht-bij.nl middels het wijzigingsformulier lidmaatschapsgegevens (zie pagina contact). Dit kan ook per post gericht aan de secretaris van de FV; Thorbeckestraat 94, 6535 SM Nijmegen of per mail familiever.dicht-bij@planet.nl

Gehanteerde afkortingen:

| | |
|--------|------------------------------------|
| DVC'er | Dienstverleningscoördinator |
| EMB | Ernstig meervoudig beperkt |
| FV | Familievereniging |
| HAN | Hoge school Arnhem Nijmegen |
| IOP | Individueel ondersteuning plan |
| VG | Verstandelijk gehandicapte |
| WMO | Wet maatschappelijke ondersteuning |

COLOFON

Voorzitter a.i.: Tjeu Verstappen
tel. 024 - 32 22 677

E-mail: mh_verstappen@hotmail.nl

Secretaris: Joop Wehnes
tel. 024 - 35 51 523

E-mail: familiever.dicht-bij@planet.nl

Penningmeester: Martin Hermans
tel. 0478 - 631 818

e-mail: martin.hermans@xs4all.nl

Contactpersonen:

Regio Noord - Midden a.i.: Els de Witte
tel. 024 - 32 41 841

Regio Oost: Joop Wehnes
tel. 024-35 51 523

Regio West: vacature
tel. -

Regio Zuid: Martin Hermans
tel. 0478 - 63 18 18