

# Familievereniging Dicht-bij

p/a Zwerfheide 2, 6591 RC Gennepe

E: [info@fvdicht-bij.nl](mailto:info@fvdicht-bij.nl) W: [www.fvdicht-bij.nl](http://www.fvdicht-bij.nl)

T: 06 36027192 IBAN: NL11 INGB 0003 7704 06 KVK: 12050777



familievereniging Dicht-bij

## MEDEDELINGENBLAD

### 16<sup>e</sup> JAARGANG NUMMER 3, SEPTEMBER 2018

#### INHOUD:

Van uw voorzitter	1
Informatieavond Erfrecht en Testament	2
Nieuw uit de regio	2
Centrum voor Consultatie en Expertise	3
Een fijne plek	4
E - Health toepassingen	5
Column Truce	6
Stichting SamenLeven	7
De eigen bijdrage(n)	8
Toegankelijk vervoer	10
Korte berichten	12
Gebruikte afkortingen	13
Colofon	14

#### VAN UW VOORZITTER

Om maar meteen met de deur in huis te vallen: op het moment dat ik dit schrijf heeft nog niemand zich gemeld om het bestuur te komen versterken. Eind augustus hebben we met een aantal leden een meedenk-bijeenkomst over het belang en continuïteit van uw familievereniging gesproken. Op 3 oktober hebben wij een vervolgbijeenkomst. U bent hierbij van harte welkom. Ik doe nogmaals een dringend beroep op u om u te melden voor een belangstellingsgesprek of actief in uw omgeving mensen te polsen. Volgend voorjaar is de functie van voorzitter en die van penningmeester vacant. De secretarisfunctie is sinds het overlijden van de heer Joop Wehnes ook nog niet opgevuld. Maar op een andere manier is uw bijdrage ook welkom. Enkele voorbeelden: suggesties aandragen over onderwerpen en 't organiseren van ontmoetingen tussen leden; lid worden van een kennisgroep van Dichterbij; redactielid van het mededelingenblad; het maken van notulen van bestuursvergaderingen. U kunt mij bellen of mailen voor een oriënterend gesprek: 06-44694321 of [mh\\_verstappen@hotmail.com](mailto:mh_verstappen@hotmail.com).

#### Attentie !!

*Nieuw postadres en tlf. nummer*

**Familievereniging Dicht-bij**  
**p/a Zwerfheide 2**  
**6591 RC Gennepe**

**T 06 - 360 271 92**

We hebben notaris Teeuwen uit Boxmeer bereid gevonden om op 25 oktober voor leden van de Familievereniging en andere verwanten/vertegenwoordigers van cliënten van Dichterbij een presentatie te houden over erfrecht en (levens)testament. Noteer deze datum alvast in uw agenda. Meer info op de volgende pagina.

De Raad van Bestuur heeft kenbaar gemaakt dat ze graag met de Familievereniging inhoud wil geven aan een bijeenkomst waarin ze in gesprek gaat met leden van de familievereniging en andere verwanten over wat zij belangrijk vinden in de zorg. Dit als alternatief voor de aanwezigheid van de Raad van Bestuur tijdens de jaarlijkse algemene ledenvergadering. We hopen u op korte termijn hierover meer te kunnen melden. Ook in dit mededelingenblad weer een verscheidenheid aan lezenswaardige informatie over en ervaringen met zorg.

*Tjeu Verstappen (voorzitter a.i.)*

## **INFORMATIEAVOND 'ERFRECHT EN MENSEN MET EEN BEPERKING'**

**Op 25 oktober a.s. bent u van harte welkom op de informatieavond 'Erfrecht en mensen met een beperking'. Notaris Dré Teeuwen geeft een presentatie over onder meer erven, schenken, erf- en schenkbelastingen, testamenten en de zin en onzin van onterven. U kunt zich nog aanmelden.**

Als u een kind heeft met een verstandelijke beperking, is het belangrijk om het erfrecht goed te regelen. Als u iets overkomt, wilt u natuurlijk dat uw kind(eren) financieel goed achterblijven.

### **Onderwerpen**

Omdat familievereniging Dicht-bij regelmatig vragen krijgen over het onderwerp, houdt ze in samenwerking met Dichterbij een informatieavond over erfrecht en testament. Notaris Dré Teeuwen uit Boxmeer geeft dan antwoord op onder meer de volgende vragen:

- Kan een kind met een verstandelijke beperking zelf een testament maken?
- Kan onterven zinvol zijn?
- Is het verstandig om een levenstestament op te stellen?
- Zijn schenkingen op papier zinvol en kunnen die ongedaan gemaakt worden?
- Kan mijn kind zijn erfdeel opeisen of doet de kantonrechter dat namens hem of haar?
- Wat mag een bewindvoerder wel/niet bij testamentair bewind?
- Hoe bespaar ik erfbelasting?

### **Aanmelden**

De avond is op 25 oktober, duurt van 19.00 tot 21.30 uur en is in zalencentrum Concordia in Vierlingsbeek. Het volledige programma vindt u op [www.dichterbij.nl/erfrecht](http://www.dichterbij.nl/erfrecht). Daar kunt u zich tot uiterlijk 11 oktober ook aanmelden en een vraag stellen over het thema. Notaris Teeuwen zal tijdens de avond ingaan op de gestelde vragen. Hopelijk tot 25 oktober!

## **NIEUWS UIT DE REGIO**

### **Familievereniging en regionaal Cliëntenplatform West**

De Familievereniging vindt het belangrijk contact te onderhouden met de regionale cliëntenplatforms. Zo houden we voeling met wat er regionaal leeft en speelt en kunnen we samen op trekken rond onderwerpen die Dichterbij-breed spelen.

Wij ontmoeten elkaar, afhankelijk van de vraag van de CR (Cliëntenraad), 3-5 keer per jaar over onderwerpen waarvoor de Raad van Bestuur de CR om advies vraagt en om agenda's uit te wisselen.

Onderwerpen waar we over zijn geconsulteerd waren: palliatieve zorg, roostering, vergoedingsregeling voor bewoners die hun eigen voeding of onderdelen daarvan (ontbijt, lunch, warme maaltijd) verzorgen.

Onlangs heb ik ter wederzijdse kennismaking de bijeenkomst van het regionale cliëntenplatform West bijgewoond. Het cliëntenplatform heeft een jaaragenda met onderwerpen. De jaaragenda wordt regionaal bepaald. Een selectie van onderwerpen: samenwerking in de driehoek; ouder worden; gezondheid en gezonde leefstijl; ICT en E-Health; nachtzorg; vrijwilligersbeleid.

Wij hebben afgesproken dat de voorzitters het Mededelingenblad van de Familievereniging per email ontvangen en dat we elkaars notulen mailen.



## **CENTRUM VOOR CONSULTATIE EN EXPERTISE (CCE)**

### **Samen zoeken naar nieuw perspectief**

Wat doe je als de afgesproken zorg en ondersteuning uit het ondersteuningsplan niet meer voldoet? Wanneer het gedrag van de verwant of cliënt dusdanig agressief wordt dat het gevaarlijk is voor de cliënt zelf of anderen. Of wanneer het gedrag juist heel passief wordt. Of wanneer er sprake is van automutilatie (zichzelf pijn doen) en dit gedrag niet te stoppen is. Ook onrust, veelvuldig roepen en overmatig drinken kunnen vormen zijn van onbegrepen gedrag, ook wel probleemgedrag genoemd. Vaak is het gedrag een uiting van een onderliggend probleem. Een probleem dat niet éénduidig is op te lossen omdat er meerdere factoren een rol kunnen spelen.

Omdat onbegrepen gedrag vaak leidt tot problemen in de begeleiding, verzorging, de communicatie, de woonsituatie en de dagbesteding is het belangrijk om multidisciplinair (met alle betrokken beroepsgroepen: AVG, de gedragsdeskundige enz.) en de wettelijk vertegenwoordiger in overleg te treden. Doel van dit overleg is te zoeken naar de oorzaak en de mogelijkheden om het gedrag te kantelen. Als binnen het team geen mogelijkheden meer worden gezien, kan er contact worden gezocht met het CCE.

Het Centrum voor Consultatie en Expertise geeft advies over cliënten in de langdurige zorg die in een uitzichtloze situatie terecht zijn gekomen of dreigen te komen. Vaak is er sprake van ernstig probleemgedrag en perspectief op verbetering lijkt te ontbreken. Het CCE kan dan met zorgprofessionals en anderen op zoek gaan naar verklaringen voor het probleemgedrag en naar mogelijkheden om de situatie van de cliënt te verbeteren.

De consultatie kan door de instelling worden aangevraagd, maar ook door familie of de cliënt zelf, bij voorkeur in samenspraak met de zorginstelling.

Voorwaarde om een consultatie te starten is de betrokkenheid van de zorgprofessionals.



### **De werkwijze**

- Het CCE kijkt vanuit een onafhankelijke positie met een open blik naar een situatie, vanuit verschillende perspectieven.
- Het CCE streeft naar een goede samenwerking met en tussen partijen.
- Het advies uit een consultatie is niet bindend, maar ook niet vrijblijvend: het CCE vraagt betrokkenheid en inzet van iedereen rondom de cliënt.
- Het CCE verleent zelf geen zorg.
- Het CCE indiceert of plaatst niet, maar kan wel meedenken over de zorg die nodig is voor de betreffende cliënt.

### **Betrokkenheid familie en naasten**

CCE vindt het belangrijk dat de familie nauw betrokken is en zoveel mogelijk aanwezig kan zijn bij gesprekken tijdens de consultatie. Als familie de cliënt heeft aangemeld, houdt het CCE contact met de familie. Heeft de zorgprofessional de cliënt aangemeld, dan wordt afgesproken met wie en op welke wijze informatie wordt uitgewisseld.

Aan een consultatie zijn geen kosten verbonden. Het CCE krijgt hiervoor subsidie van de overheid.

### **Meerwaarde CCE**

- Het CCE komt in actie als reguliere zorgprofessionals geen handelingsperspectief meer hebben. Het CCE is er voor mensen van wie de kwaliteit van bestaan ernstig onder druk staat;
- Het CCE kan snel kennis en ervaring mobiliseren uit het hele land via een veelzijdig en uitgebreid netwerk van deskundigen;
- Het CCE komt naar de cliënt en de zorgprofessional toe en is tijdelijk en aanvullend betrokken totdat er nieuw perspectief is en de zorgprofessionals weer zelf verder kunnen met de zorgverlening;
- Het CCE heeft een brede blik en expertise in alle sectoren van langdurige zorg.
- Het CCE kan tijdelijk ondersteuning bieden bij de implementatie van het advies uit een consultatie. Ook geeft het CCE advies over meerzorgaanvragen als er tijdelijk extra zorg nodig is en de kosten vanuit het zorgzwaartepakket niet dekkend zijn (meerzorg). Een aanvraag voor meerzorg kan worden ingediend bij het zorgkantoor;
- Het CCE signaleert knelpunten in de zorg en brengt die onder de aandacht bij het ministerie van VWS.

Meer informatie over het Centrum voor Consultatie en Expertise, zie ook [www.cce.nl](http://www.cce.nl). De begeleiding van Dichterbij is ook op de hoogte van de mogelijkheden van de dienstverlening vanuit CCE.

## **DICHTERBIJ AAN HET WOORD**

*In deze rubriek laten we medewerkers van Dichterbij aan het woord die iets kwijt willen aan onze lezers; de ouders, verwanten en wettelijk vertegenwoordigers van cliënten.*

### **EEN FIJNE PLEK**

*In gesprek met Masja Wellens, medewerkster bij dagbesteding de Boskant. Verslag van een 'toevallige' ontmoeting!*

“De belevingstuin aan de Boskant te Gennep is een schot in de roos voor onze mensen”, vertelt Masja Wellens na de officiële opening van de tuin. “Onze cliënten genieten van de tuin. Ze kunnen hier even hun energie kwijt en lekker buiten zijn. Verder is het zo dat de mensen in onze groep die hier dagbesteding krijgen, zich af en toe terug willen trekken. Dat kan heel goed in onze mooie tuin. Ik ben ontzettend blij met deze investering. En het bewijst dat uit de Als Je Het Mij Vraagt- gesprekken, iets moois kan ontstaan.”

Ook Truce van den Berg, initiatiefnemer van de twee tuinen aan de Boskant, is trots op het resultaat. "Het heeft wel enige tijd geduurd, voordat het geld en het plan er was, en de uitvoerder ermee aan de slag kon. Maar het feit dat je met een idee uitspreken dit kunt bereiken, daar ben ik blij mee." Dat is precies de reden voor Masja waarom Dichterbij een fijne werkplek is. Masja werkt sinds een half jaar bij Dichterbij. In voorgaande banen werkte ze binnen dezelfde sector voor mensen met een verstandelijke beperking. Door reorganisatie en een bezuinigingsronde op haar oude werkplek besloot ze om te stoppen. "Ik werd niet langer in de gelegenheid gesteld om goede zorg te leveren, zoals ik dacht dat goede zorg moet zijn." Ze besloot zich te oriënteren op een nieuwe baan en te onderzoeken of



haar talent misschien wel buiten de zorg lag. Na enige omzwervingen kwam ze bij Dichterbij terecht. Nu werkt ze aan de Boskant op de dagbesteding en begeleidt er mensen met een gedragsproblematiek. "Ik zit hier op mijn plek. De mensen die we hier dagbesteding bieden, dagen me iedere dag uit om 't beste in mezelf naar boven te brengen. Tegelijkertijd is dat ook mijn doel bij hen, om hen te stimuleren zich te ontwikkelen. Soms is het een hele puzzel te zoeken naar een manier om mensen een fijne dag te bieden. Daarvoor moet je goed kijken, observeren en afstemmen. Dat zoeken naar een creatieve 'oplossing' past bij mij. Ik ervaar hier de mogelijkheden om voldoende tijd en aandacht aan mensen te geven. En ik zie dat dat zich dat 'uitbetaalt'. Het fijne van Dichterbij is dat de randvoorwaarden om goede zorg te leveren goed voor mekaar zijn. Zo ervaar ik dat. Als het nodig is, kunnen we even een op een begeleiding bieden. De contacten met Expertise en met de begeleiding op de woning zijn altijd heel snel gelegd. Als er een probleem wordt gesignaleerd, kan er meteen actie worden ondernomen en zitten we snel met alle disciplines om de tafel. En niet onbelangrijk, we hebben een goed team, samengesteld met mensen die verschillende kwaliteiten in huis hebben. Het is niet zo dat we als team niks meer te leren hebben, integendeel zelfs. Maar misschien ligt daar ook wel onze kracht. Dat we ons zelf uit willen dagen om onze mensen een fijne dag te bezorgen."

### **Zelforganiserend team**

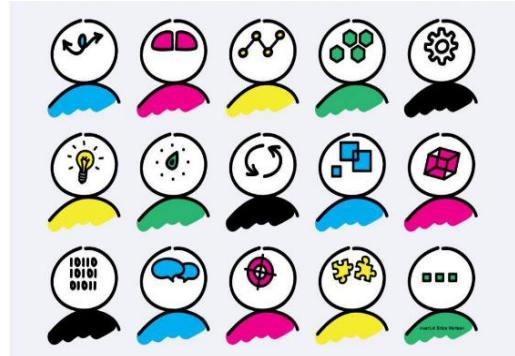
Binnen Dichterbij is sinds en aantal jaren een start gemaakt met zelforganiserende teams. Ook aan de Boskant werkt een team met meer verantwoordelijkheden en uitvoerende taken. Een team dat veel meer dan vroeger zelf regie pakt in de uitvoering van goede zorg. Toch heeft Masja niet het gevoel meer tijd kwijt te zijn aan het organiseren van de zorg. "Ik hoef alleen maar bezig te zijn met waar ik goed in ben, en dat is cliëntgerichte zorg. Daar horen bepaalde verantwoordelijkheden bij. Binnen ons team spreken we elkaar daar ook op aan als dat nodig is. Mijn ervaring is dat we hier allemaal met een grote betrokkenheid werken en van elkaar willen leren. Als er problemen zijn, hebben we als team de drive om het op te pakken en een oplossing te vinden. Het werkt, ook omdat we als team tijd krijgen aan teamreflectie te doen. Een negatieve werksfeer zou bij onze cliënten overigens meteen zijn weerslag vinden in gedrag. Vandaar dat reflectie ook zo belangrijk is. Wat mij blij maakt, is dat ik in staat word gesteld een relatie op te bouwen met onze cliënten, dat ze zich gezien voelen en veiligheid ervaren. Daar bovenop wil ik altijd zoeken naar mogelijkheden om ze een stukje ontwikkeling te bieden als dat de vraag is van de cliënt.

### **Contact met ouders of familie**

Masja vervolgt: "Af en toe komt een ouder hier een kop koffiedrinken of wordt een cliënt door een familielid opgehaald om ergens naar toe te gaan. Daar staan we natuurlijk voor open, maar we zouden het ook meer kunnen stimuleren. Waarschijnlijk kan de relatie met familie, vertegenwoordigers en vrijwilligers nog verder worden uitgebouwd. Dat levert ongetwijfeld weer nieuwe informatie op. Vanuit mijn verandering van werkplek heb ik gemerkt, hoe belangrijk het kan zijn om je horizon te verbreden. Familie kan weer nieuwe kennis en ervaring inbrengen.

### Tot slot

Voor Masja is het van belang dat ieder mens, professional of cliënt, in een omgeving terecht komt waar hij of zij zich maximaal kan ontplooiën en zich er veilig voelt. “Voor mij is dat hier gelukt; ik zit op mijn plek in de organisatie Dichterbij bij deze groep mensen. Ik streef ernaar dat dat niet alleen voor mij geldt, maar ook voor de mensen waarvoor we werken.



## DICHTERBIJ LANCEERT PLATFORM MET 450 E-HEALTH TOEPASSINGEN

Dichterbij heeft een internetplatform ontwikkeld met ruim 450 e-health toepassingen die het leven van mensen met een beperking veiliger, vrijer, leuker of gezonder maken. Het gaat om een overzicht van apps, websites en fysieke hulpmiddelen.

E-health en zorginnovatie zijn speerpunten bij Dichterbij, vertelt Miranda van Berlo, programmanager e-health. “Wij ondersteunen mensen met een verstandelijke beperking. De kwaliteit van leven van cliënten staat daarbij centraal. Technologische oplossingen kunnen daaraan een fantastische bijdrage leveren. Maar het aanbod daarvan is groot en versnipperd.”

Met een team van specialisten in de zorg en techniek heeft Dichterbij alle apps, websites en fysieke hulpmiddelen geselecteerd die effectief zijn. Handig voor medewerkers en interessant voor verwanten en vertegenwoordigers om te weten wat er op de markt is! Inzet van e-health hulpmiddelen kan het leven van mensen met een beperking op verschillende manieren verrijken. Denk daarbij aan meer zelfstandigheid, het geven van een stem (aan mensen die niet

kunnen praten), stimuleren van beweging en het geven van een leuke en zinvolle dagbesteding. Nieuwsgierig geworden naar de 450 voorbeelden? Kijk op [www.dichterbij.nl/e-health](http://www.dichterbij.nl/e-health).

Kent u een goed hulpmiddel dat niet in de lijst staat? Neem contact via [info@dichterbij.nl](mailto:info@dichterbij.nl). Dichterbij is voornemens het platform regelmatig aan te vullen met nieuwe toepassingen en te publiceren zodat de hele gehandicaptensector ervan kan profiteren.

### Column

#### Heimwee

Regelmatig breng ik een bezoek aan mijn zoon die sinds een paar jaar binnen Dichterbij woont. Aanvankelijk woonde hij in een woning, met dagbesteding buitenshuis. Nu krijgt hij dagbesteding aangeboden vanuit de woning. Dat is beter voor hem, overzichtelijker ook! En voor mij een voordeel, want ik kan hem bezoeken wanneer ik dat wil.

Toen ik onlangs op de groep kwam, had hij net een sanitair ongelukje gehad. Hij zat in bad. Ik ging bij hem zitten op het bankje. Ik zat daar even en bedacht dat ik hem wel af zou willen drogen. Ik vroeg aan de dienstdoende medewerker of ik dat mocht en of hij dat niet gek vond?

Natuurlijk mocht dat, en nee, het werd niet gek gevonden. Ik begon met drogen. Het voelde als vanouds, toen hij nog thuis woonde, bijna 10 jaar geleden. En met het drogen kwamen de herinneringen.

In het begin toen hij net het huis uit was, miste ik hem heel erg. Ik, wist alleen niet precies wat ik dan miste. Later dacht ik dat het vooral de momenten waren dat ik hem aan kon raken.

Wat ik dus vooral miste waren de verzorgingsmomenten. Dan had ik echt contact met hem.

Dan stond ik dicht bij hem; hij stond onder de douche, ik schoor hem, waste zijn haren en kledde hem aan. En samen hadden we een band! En dat elke dag, 36 jaar lang..... Dat gevoel was er weer toen ik hem, mijn groot kind, weer even af mocht drogen.



De medewerker vond het bijzonder en had het nooit eerder meegemaakt! Ik vond het ook bijzonder. En ik mis hem eigenlijk nog steeds, dat gaat geloof ik nooit over, maar het went, dat zal het zijn.

Truce

## STICHTING SAMENLEVEN

De stichting SamenLeven, vrienden van Dichterbij is nog steeds actief is op de verschillende aspecten van haar doestelling. Die activiteiten betroffen zowel het bespreken van de aanvragen om financiële ondersteuning door begeleiders van verschillende woon- en dagbestedings-eenheden en door ouders/verwanten, het stroomlijnen van de voorwaarden voor het kunnen doen van aanvragen, het actualiseren van de website en het voeren van overleg met diverse partijen (cliëntenraad, bestuurder Dichterbij, afdeling Communicatie Dichterbij). Dit alles met de bedoeling om de werkzaamheden van de stichting goed in beeld te brengen bij begeleiders en verwanten, zodat bij hen bekend is voor welke zaken een beroep op de stichting gedaan kan worden.

### Initiatief van een ouder

Bij een in 2016 gedane aanvraag van een ouder van een cliënt, samen met een professioneel fondsenwerver, inzake een plan voor de aanleg van een belevingstuin en snoezelruimte voor een aantal cliënten aan de Boomheide in Gennep heeft de stichting SamenLeven gefungeerd als aanvrager aangezien een privépersoon geen beroep kan doen op fondsen. Van de in december 2016 aangeschreven fondsen hebben een aantal fondsen in 2017 laten weten dat deze aanvraag niet in hun beleid paste. Drie fondsen hebben een toezegging gedaan, evenals een bedrijf in het Land Van Cuijk, een particulier, twee werkeenheden van Dichterbij en de stichting SamenLeven. Met het totaal aan opbrengsten kon het project in 2017 worden gerealiseerd in afgeslankte vorm. De cliënten zijn er heel blij mee.

### De aanvragen

In het kalenderjaar 2017 zijn er 14 aanvragen voor financiële ondersteuning gedaan. Van die 14 aanvragen zijn er uiteindelijk 12 gehonoreerd, Een aanvraag is aangehouden omdat die niet volledig was en voor 1 aanvraag die eind 2017 gedaan werd heeft het bestuur om een beter uitgewerkt projectplan gevraagd. Beide zijn alsnog gehonoreerd. Bij een aantal van de aanvragen zegt de stichting SamenLeven niet het totale gevraagde bedrag toe. Dit om de aanvragers te stimuleren om ook elders (cliënten/familie of andere bronnen) financiële middelen aan te boren. Een definitieve uitbetaling vindt plaats op het moment dat aanvragers laten weten dat de totale financiering rond is.

### Gehonoreerd zijn

De aanschaf van twee loungebanken ten behoeve van 14 cliënten aan de Sneeuwheide 4,6,8, die door de afdeling houtbewerking van Dichterbij gemaakt zijn. Cliënten zelf deden allen een bijdrage van € 25. De stichting SamenLeven heeft hier € 1500 aan toegevoegd.

Een tovertafel voor cliënten die wonen aan de Veldweg in Cuijk en voor de cliënten die gebruik maken van de dagbestedingslocaties De Kroon en Roggy. De bijdrage van de stichting SamenLeven bedroeg € 6.193.

Een muzikaal moment verzorgd door de stichting Erato voor cliënten die de dagbestedingslocatie in de vm. Roggy fabriek bezoeken. De stichting SamenLeven heeft daarvoor € 125 beschikbaar gesteld.

Een kassatouchscreen en mobiel pinapparaat ten behoeve van cliënten die in de Jumbo buurt-super op de locatie Velp werkzaam zijn. € 3.250. Besloten is dat de stichting SamenLeven dat kassatouchscreen zelf koopt en ter beschikking stelt aan deze locatie. Mocht het na 5 jaar nog steeds in gebruik zijn dan gaat het eigendom over naar de locatie Velp.

Drie elektrische duofietsen ten behoeve van cliënten die wonen aan de Struikheide 1 en 3 in Gennep. de Heidehof in aan de Picardie, eveneens in Gennep. Elk voor € 5.000.

Voor het aanbrengen van een elektrische trapondersteuning aan een in 2015 door SamenLeven gefinancierde duofiets ten behoeve van cliënten aan de Moerbosch 28 t/m 34 in Oss is nog € 440 ter beschikking gesteld. Voor zo'n zelfde handeling, maar dan voor cliënten aan de Kraalheide in Gennep is een aanvullend bedrag van € 500 ter beschikking gesteld.

Een rolstoelfiets met elektrische ondersteuning voor meerdere personen aan de Boomheide in Gennep. Ook hier is € 5.000 toegezegd.

Een bijdrage in de aanleg van een belevingstuin aan de Boomheide en het installeren van een snoezelruimte. Hiervoor is een bedrag van € 5.000 beschikbaar gesteld. De aanvraag voor de aanleg van een leef- en beweegtuinten voor o.a. cliënten die in Tegelen wonen, samen met enkele andere instanties, wordt medio 2018 gehonoreerd.



Dit overzicht maakt duidelijk waarvoor u bij de stichting SamenLeven zoal terecht kunt.

### **Donaties**

De stichting SamenLeven kan dit doen omdat ze de beschikking heeft over financiële middelen heeft. Die pot begint echter leeg te raken. We willen graag nog lang doorgaan met het ondersteunen van soortgelijke vragen zoals hierboven aan de orde was.

U kunt daarbij helpen. Enkele suggesties: Als u iets te vieren hebt kunt u b.v. i.p.v. cadeaus giften vragen voor de stichting SamenLeven of u kunt deze stichting in uw testament opnemen. De stichting heeft een ANBI status hetgeen wil zeggen dat uw gift aftrekbaar is van de belasting. Indien u meer hierover wil weten dan kunt u contact met mij opnemen. U kunt ook onze website bezoeken.

*Leo Kranendonk*

*Voorzitter stichting SamenLeven*

[leokranendonk@hetkloosterhuis.nl](mailto:leokranendonk@hetkloosterhuis.nl)

### **DE EIGEN BIJDRAGE(N)**

In dit artikel wordt ingegaan op de eigen bijdragen waar uw pupil, en in veel gevallen zijn wettelijke vertegenwoordiger voor hem, mee te maken kan krijgen. Hierbij gaat het om een drietal wetten die ieder hun eigen wijze van eigen bijdrage kennen. Deze wetten zijn:

- \* de Zorgverzekeringswet (ZVW)
- \* de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO)
- \* de Wet langdurige zorg (WLZ)

### **De Zorgverzekeringswet (ZVW)**

Alle Nederlanders dienen verplicht verzekerd te zijn voor de ZVW. Dus ook de mensen die met een WLZ-indicatie in een instelling verblijven. Deze verzekering sluit men af bij een zorgverzekeraar zoals bv het VGZ of het CZ. Elke zorgverzekeraar (vroeger het ziekenfonds) heeft zijn eigen tarief voor het verzekeren van het basispakket, meestal tussen de € 100 en € 110 per maand. Het wettelijk eigen risico bij het basispakket bedraagt € 385 per jaar maar niet alle handelingen vallen onder het eigen risico. Voor de huisarts en het ziekenhuis bijvoorbeeld



geldt namelijk geen eigen risico. Voor andere handelingen, bijvoorbeeld het verstrekken van hulpmiddelen moet een eigen bijdrage worden gevraagd. Een lijst van alle verstrekkingen waarvoor u binnen het basispakket verzekerd bent kunt u opvragen via het internet; "Waarvoor ben ik verzekerd via het basispakket van de zorgverzekering?"

Naast het basispakket kan men zich ook aanvullend verzekeren, bv voor tandarts of extra fysiotherapie.

De ZVW dekt voor alle Nederlanders de normale ziekenzorg die vanuit het basispakket wordt geleverd. Alleen wanneer de ziektekosten gerelateerd zijn aan de handicap en de zorg wordt gegeven door aan de instelling verbonden behandelaars vallen de kosten onder de WLZ. De cliënt dient dan wel een indicatie van het CIZ te hebben voor zorg met verblijf en behandeling.

### **De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)**

De wet Maatschappelijke Ondersteuning moet ervoor zorgen dat iedereen kan meedoen in de samenleving en zo veel mogelijk zelfstandig kan blijven wonen. De indicatie wordt door de gemeente gedaan. Een ambtenaar van de gemeente komt met u praten over de behoefte die u heeft en zoekt hiervoor oplossingen. Eerst voor hulp vanuit de eigen familie, daarna wordt gekeken of vrienden, kennissen of burens kunnen helpen en als dit allemaal niet gaat kan de gemeente tot indicering overgaan. Voor deze hulp vanuit de gemeente moet wel een eigen bijdrage worden betaald.

Voor de volgende zaken kan een eigen bijdrage worden berekend:

- \* Begeleiding of hulp in de huishouding
- \* Regiotaxi, scootmobiel of verbouwing van het huis
- \* Dagbesteding bij een instelling
- \* Tijdelijk in een zorginstelling om de mantelzorg te ontlasten
- \* Een PGB vanuit de WMO
- \* Begeleid wonen (zorg zonder verblijf)



De eigen bijdrage wordt in 13 perioden van 4 weken betaald, de periodebijdrage. De hoogte van de maximale periodebijdrage is afhankelijk van:

- \* Het (verzamel)inkomen en het belastbaar vermogen (over het lopende jaar - 2)
- \* De samenstelling van het huishouden
- \* De leeftijd van de betrokkene (AOW gerechtigd of nog niet)
- \* De regels van de gemeente waar men woont

Hierbij gelden de volgende regels:

- o De gemeente mag nooit meer vragen dan de door het CAK berekende maximale periodebijdrage, wel minder.
- o De te betalen eigen bijdrage mag niet meer bedragen dan de werkelijke kosten van de geleverde hulp.

Bij het CAK ([www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)) kan een folder worden aangevraagd of gedownload met de hele berekening voor elke situatie. (Hoe berekent het CAK uw eigen bijdrage? Voor de WMO)

### **De Wet Langdurige Zorg (WLZ)**

De wet Langdurige Zorg regelt de zorg voor mensen met een beperking en ouderen die 24 uur per dag zorg en toezicht nodig hebben. De indicatiestelling wordt door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) gedaan. Heeft men naast een WLZ-indicatie ook nog een WMO-indicatie dan geldt dat voor beide een eigen bijdrage wordt berekend. Aangezien de eigen bijdrage WLZ altijd de maximale eigen bijdrage is wordt dan voor de eigen bijdrage WMO € 0,- in rekening gebracht.

In de volgende situaties moet u een eigen bijdrage WLZ betalen. Als u:

- \* Verblijft in een zorginstelling
- \* Een PGB WLZ heeft

- \* Een volledig pakket thuis heeft
- \* Een modulair pakket thuis heeft of overbruggingszorg

Het CAK kent 3 soorten eigen bijdrage.

1. De eigen bijdrage voor een modulair pakket thuis of een pgb (WLZ). Deze eigen bijdrage betaalt u als u een modulair pakket thuis hebt of een PGB.
2. De lage eigen bijdrage. Deze eigen bijdrage betaalt u de eerste 6 maanden in een zorginstelling. De lage eigen bijdrage geldt langer als uw partner nog thuis woont en u in de instelling. Dit geldt ook als u betaalt voor het levensonderhoud van uw kinderen. Ook bij een volledig pakket thuis (vanuit de WLZ) betaalt u de lage eigen bijdrage.
3. De hoge eigen bijdrage. Deze eigen bijdrage betaalt u als u langer dan 6 maanden in een zorginstelling verblijft en geen recht (meer) heeft op de lage eigen bijdrage.

Bij het CAK ([www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)) kan een folder worden aangevraagd of gedownload met de hele berekening voor elke situatie. (Hoe berekent het CAK uw eigen bijdrage? Voor de WLZ) Als een hoge eigen bijdrage van toepassing is hier nog een overzicht van de wijze van berekenen.

Uitgangspunt is uw verzamelinkomen of het belastbaar loon (2016)

- Min de verschuldigde belasting of loonheffing
- min de premie zorgverzekering
- min zak- en kleedgeld
- indien van toepassing min een aftrek (niet-) pensioengerechtigde leeftijd
- indien van toepassing min 15% van de inkomsten uit tegenwoordige arbeid
- + plus 8% van de grondslag sparen en beleggen
- min eventuele korting niet pensioengerechtigde leeftijd
- = Bijdrageplichtig inkomen
- /12 delen door 12
- = Eigen bijdrage per maand

Omdat bij de berekening van de eigen bijdrage wordt uitgegaan van het lopende jaar - 2 jaar (dus dit jaar 2018 geldt voor peiljaar 2016) en het inkomen sterk is gedaald kan het zijn dat u teveel eigen bijdrage betaalt. Is dit verschil groter dan € 2593 dan kunt u bij het CAK-peiljaarverlegging aanvragen. Formulieren hiervoor kunnen bij het CAK worden opgevraagd.

Ik hoop dat ik u met dit artikel een indruk heb gegeven van de aard van de eigen bijdragen waarmee wij in het dagelijkse leven te maken kunnen krijgen. De stof is veelomvattend en met een groot aantal regels omgeven. De beste leidraad voor verdere specificering zijn de folders van het CAK waarnaar ik heb verwezen. Mocht u in een bepaald geval problemen hebben met de eigen bijdrage dan kunt u altijd contact opnemen met de familievereniging die zich dan inzet om u bij te staan.

*P. Marttin, oud-bestuurslid FV Dicht-bij*

## TOEGANKELIJK VERVOER VAN DEUR TOT DEUR OF TOCH ANDERS?

Naar je werk, op familiebezoek, of een dagje erop uit? Voor de meeste mensen geldt dat je je dan moet gaan verplaatsen. Goed vervoer is daarom een voorwaarde om mee te kunnen doen in de samenleving. Dat geldt voor mensen met en zonder een beperking. Voor mensen met een beperking speelt daarnaast dat zij vaak op bijzonder vervoer zijn aangewezen omdat het openbare vervoerssysteem niet passend voor hen is. Voor deze groep is er een wirwar aan regels op vervoersgebied. We



hebben het dan over het zogenaamde doelgroepenvervoer dat door de decentralisatie bovendien erg versnipperd is geraakt; bij elke gemeente is het vervoer anders geregeld of gefinancierd, al zijn er wel samenwerkingsverbanden op provinciaal of regionaal niveau. Tegelijkertijd wijst de praktijk uit dat reisroutes over de gemeente- of regiogrens nogal eens hindernissen in tijd en mogelijkheden zijn. In veel gevallen is wel geregeld dat er een begeleider gratis mee kan reizen, maar de regelingen en de benodigde passen zijn dan weer verschillend. De roep om een gebruiksvriendelijk systeem met één indicatiebureau en één regeling om een reis te boeken is een lang gekoesterde wens van de landelijke belangenorganisatie Ieder(in). En ook al is de lobby voor een goede toegankelijkheid van vervoer succesvol op de politieke agenda gezet, in de tussentijd is het materieel, de infrastructuur en goede reisinformatie nog niet gerealiseerd. Daar zullen nog wel een aantal jaren overheen gaan.

### **Passend vervoer**

Tot die tijd is het belangrijk om goed geïnformeerd te zijn over de huidige mogelijkheden van passend vervoer. Op de site [www.ikwilvervoer.nl](http://www.ikwilvervoer.nl) is per gemeente inzichtelijk gemaakt welke vervoerders in de gemeente actief zijn. Daarnaast biedt de site ook informatie over de mogelijkheden van de vervoerde en de tarieven. Verder kun je rechtstreeks contact opnemen om een reis in te plannen. In het kort komt het erop neer dat elke gemeente verplicht is het zogenaamde doelgroepenvervoer te regelen. Het gaat dan om vervoer voor mensen voor wie het vanwege een beperking niet mogelijk is om zelfstandig (met openbaar vervoer) te reizen. De opzet is dat het vervoer op afroep beschikbaar is en mensen van deur tot deur per taxi of taxibusje worden vervoerd. Gemeenten, zorgverzekeraars en andere organisaties die doelgroepenvervoer inzetten, sluiten hiervoor aparte contracten af met vervoeraanbieders waarin de ritprijs, beschikbaarheid en soms ook rijtijden en routes van tevoren zijn vastgelegd. Mensen die van dit vervoer gebruik willen maken, moeten voldoen aan bepaalde voorwaarden: ze moeten bijvoorbeeld aantonen dat ze niet in staat zijn om 100 meter zelfstandig te lopen. Meestal moeten reizigers een eigen bijdrage betalen, soms betaalt de overheid of de zorgverzekeraar alles. In de regel is de reisafstand ook vaak beperkt, vaak maximaal 6 zones. Een WMO-vervoerpas afgegeven door de gemeente is nodig als vervoersbewijs. In de regio Noordoost Brabant is Regiotaxi de vervoerder die dit vervoer regelt. In Noord- en Midden-Limburg is dat Omnibuzz, in Nijmegen e.o. is dat Breng Flex.

Als het om een 'verre' reis gaat in de categorie sociaal-recreatief vervoer (verder dan 5 zones) komt voor reizigers vervoerder Valys in beeld. Valys biedt taxivervoer van deur tot deur. Ook hiervoor is een vervoerderspas nodig en alleen mensen die van de gemeente een vervoerderspas hebben komen hiervoor in aanmerking. Elke klant krijgt per jaar een persoonlijk kilometerbudget toegekend. Hoe hoog het kilometerbudget is onder meer afhankelijk van de zwaarte van de handicap. Wanneer iemand niet in de mogelijkheid is om met openbaar vervoer te reizen, kan er besloten worden om het persoonlijk kilometerbudget te verhogen.

### **Begeleiderskaart**

Wanneer iemand met Valys reist mag hij of zij gratis een begeleider meenemen. De begeleider dient over een begeleiderspas te beschikken. Ook voor het vervoer in de regio geldt in de meeste gevallen dat er één begeleider mee mag. In het geval er medische begeleiding noodzakelijk is, is dit zelfs een verplichting. Ook deze begeleiderspas moet worden gekoppeld aan de taxipas. In alle gevallen geldt dat de aanvraag via de gemeente, afdeling WMO, verloopt. In het geval iemand geen beroep hoeft te doen op speciaal vervoer maar wel in staat is om met openbaar vervoer te reizen op voorwaarde dat er een begeleider meereist, kan er een ov-begeleiderskaart worden aangevraagd. Op de site [www.argonaut.nl/regeling-ov-begeleiderskaart](http://www.argonaut.nl/regeling-ov-begeleiderskaart) wordt duidelijk gemaakt in welke situaties een ov-begeleiderskaart kan worden aangevraagd. Het aanvraagformulier kan op dezelfde site worden gedownload.

Goede reis!

## KORTE BERICHTEN

### *Handtekening onder het ondersteuningsplan, wel of niet?*

Het Zorgkantoor heeft een tijdlang van instellingen geëist dat er elk jaar een handtekening van de cliënt of diens vertegenwoordiger onder het ondersteuningsplan kwam te staan. Deze actie stond los van de vraag of het ondersteuningsplan was veranderd of niet.

Omdat het Zorgkantoor als financier van de zorg een grote vinger in de pap heeft, hielden veel instellingen zich vast aan deze eis, op grond van het risico dat ze werden gekort. De jaarlijkse handtekening werd een controle-instrument. Toch was er vanuit de zorgsector kritiek op de eis, die overigens nooit een wettelijke regel is geweest. In de praktijk werd de gevraagde handtekening vooral als afvinklijstje gehanteerd. De handtekening kreeg bij wijze van spreken meer prioriteit dan de inhoudelijke bespreking van het ondersteuningsplan.

Begin dit jaar werd gezegd dat om die reden de jaarlijkse handtekening niet meer nodig zou zijn. In de praktijk leidde deze uitspraak tot onduidelijkheid, en gaf het cliënten en hun vertegenwoordigers weinig houvast. Inmiddels is afgesproken dat de zorgaanbieder (de instelling) aantoonbaar moet kunnen laten zien dat het zorgplan met de cliënt of diens vertegenwoordiger is besproken. Dat kan door middel van een handtekening, maar een aantekening dat "samen met mevrouw/mijnheer zijn de volgende onderwerpen ..... besproken en deze zaken zijn gewijzigd in het zorgplan ....." is ook voldoende.

### *Twee interessante websites*

[www.gewoonmedia.nl](http://www.gewoonmedia.nl)

Over omgaan met social media.

[www.demensenomnijheen.nl](http://www.demensenomnijheen.nl)

Op deze website legt Steffie uit waarom het belangrijk is om mensen om je heen te hebben. Steffie helpt om al je vrienden en contacten in kaart te brengen. Zodat je kunt zien hoe belangrijk zij voor je zijn. Ook geeft Steffie tips over hoe je vriendschappen behoudt en nieuwe mensen kunt leren kennen.

### *Website met eenvoudige uitleg over basisverzekering*

Zorgverzekeraars Nederland (ZN) heeft samen met Leer Zelf Online, Pharos expertisecentrum gezondheidsverschillen en Zorgverzekeringslijn een nieuwe website gelanceerd. Op deze website wordt op eenvoudige wijze uitgelegd hoe de basisverzekering werkt. Zie: <https://www.uitlegzorgverzekering.nl>

### *Saam[en]*

Fonds verstandelijk gehandicapten en Revalidatiefonds zijn enige tijd geleden gefuseerd tot HandicapNL. De nieuwe organisatie brengt een eigen magazine uit onder de naam Saam[en]. In het eerste nummer troffen wij enkele interessante berichten aan die we graag onder uw aandacht brengen. Onder andere staan er op blz. 30 beweegtips voor mensen met een verstandelijke beperking. Twee pagina's verder vindt u enkele boekrecensies die onze aandacht trokken. Helaas kregen wij geen toestemming om deze berichten over te nemen. U kunt echter wel een exemplaar van het tijdschrift aanvragen via hun website: [www.handicapnl/cadeau](http://www.handicapnl/cadeau) Mocht dit niet lukken neem dan even contact op de redactie van MB.

### *Overzicht van de lezingen Dichterbij Academy (steeds van 19.00 tot 21.00 u)*

Onder de naam Dichterbij Academy houdt Expertise dit najaar vijf interactieve lezingen. Gerenommeerde sprekers gaan elke lezing in op een onderwerp dat voor Dichterbij relevant is. De lezingen zijn bedoeld voor medewerkers en verwanten om kennis te verrijken en inspiratie op te doen. De eerste lezing over de problematiek van mensen met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen heeft bij het ter perse gaan van dit nummer al plaatsgevonden.



Datum	Onderwerp	Spreker
10 oktober	Autisme	Fabienne Naber
29 oktober	Palliatieve zorg	Michael Echteld
13 november	Samen kunnen kiezen	Petri Embregts
29 november	Slapen	Annelies Smits

Voor aanmelding en meer informatie over de lezingen en de locatie, kijk op de site van Dichterbij: [www.dichterbij.nl/academy](http://www.dichterbij.nl/academy)

### **Gezocht (Herhaalde oproep)**

Het bestuur van de Familievereniging is permanent op zoek naar hulp. Op korte termijn hebben wij de volgende vacatures:

1. Bestuurders, die een of meerdere taken over kunnen nemen om de huidige bestuursleden wat te ontlasten,
2. Notulist(e) bij vergaderingen, ter assistentie van de secretaris,
3. Redactielid MB, om het redactieteam te versterken.
4. Contactpersoon voor de regio West

Bent u bereid om ons te helpen en is hier een functie bij die u aanspreekt, neem dan contact op met een van onze bestuursleden (zie colofon of [www.fodicht-bij.nl/bestuur](http://www.fodicht-bij.nl/bestuur)).

### **Oproep aan de lezers**

Een van de belangrijkste doelen van de Familievereniging is het uitwisselen van informatie. De redactie van het mededelingenblad vraagt u, onze lezers, te reageren op zaken die wij aan de orde stellen. U kunt natuurlijk ook andere onderwerpen naar voren brengen. Stuur uw bijdrage naar: redactie MB, Udo de Boyestraat 12, 5821 BT Vierlingsbeek of per mail [fodicht-bij@gmail.com](mailto:fodicht-bij@gmail.com) o.v.v. redactie MB.

### **Verhuizingen**

Leden van de FV worden opgeroepen bij veranderingen van hun gegevens (b.v. bij verhuizing of nieuw e-mailadres) hun naam, het oude en het nieuwe adres (straat, postcode, plaats) door te geven via onze website [www.fodicht-bij.nl](http://www.fodicht-bij.nl) middels het wijzigingsformulier lidmaatschapsgegevens (zie pagina contact), of per mail [info@fodicht-bij.nl](mailto:info@fodicht-bij.nl)



### **Gehanteerde afkortingen:**

AOW	Algemene Ouderdomswet
AVG	Arts Verstand. Gehandicapte
CAK	Centraal Administratie Kantoor
CCE	Centrum voor Consultatie en Expertise
CIZ	Centrum Indicatiestelling Zorg
CR	Cliëntenraad
ICT	Informatie Communicatie Technologie
FV	Familievereniging
MB	Mededelingenblad
PGB	Persoonsgebonden budget
WMO	Wet Maatschappelijke Ondersteuning
WLZ	Wet Langdurige Zorg
ZN	Zorgverzekeraars Nederland
ZVW	Zorgverzekeringswet



## COLOFON

Voorzitter a.i.: Tjeu Verstappen  
tel. 024 - 32 22 677  
Email: [mh\\_verstappen@hotmail.nl](mailto:mh_verstappen@hotmail.nl)

Secretaris: vacature  
tel. --  
E-mail: [info@dicht-bij.nl](mailto:info@dicht-bij.nl)

Penningmeester: Martin Hermans  
tel. 0478 - 63 18 18  
Email: [martin.hermans@xs4all.nl](mailto:martin.hermans@xs4all.nl)

### Contactpersonen:

Regio Nrd en Midden a.i.: Els de Witte  
tel. 024-32 41 814  
Email: [elsdewittevanderschoot@kpnmail.nl](mailto:elsdewittevanderschoot@kpnmail.nl)

Regio Oost: Truce van den Berg  
tel. . 0485 - 51 23 31  
Email: [Gmgjvandenber@gmail.com](mailto:Gmgjvandenber@gmail.com)

Regio West: vacature

Regio Zuid: Martin Hermans  
tel. 0478 - 63 18 18  
Email: [martin.hermans@xs4all.nl](mailto:martin.hermans@xs4all.nl)