

Familievereniging Dicht-bij

p/a Zwerfheide 2, 6591 RC Gennep

E: info@fvdicht-bij.nl W: www.fvdicht-bij.nl

T: 06 36027192 IBAN: NL11 INGB 0003 7704 06 KVK: 12050777



MEDEDELINGENBLAD 16^e JAARGANG NUMMER 4, DECEMBER 2018

INHOUD:

Van uw voorzitter	1
Verslag extra ledenvergadering 20 nov	2
Bijeenkomst 'erfrecht en testament'	3
Zorg en ondersteuning begint bij OP	4
Quli	5
Nieuwe wet zorg en dwang	7
Nieuws uit de regio	8
Column Truce	9
Betekenisvolle contacten	10
Programma volwaardig leven	10
Korte berichten	11
Gebruikte afkortingen	12
Colofon	12

VAN UW VOORZITTER

Het bestuur is in de afgelopen maanden druk in de weer geweest om samen met een klankbordgroep na te denken over de toekomst van de Familievereniging met o.a. als resultaat dat we op 20 november een extra ledenvergadering hebben gehouden waaraan 25 leden hebben deelgenomen.

Meer informatie over de zoektocht naar nieuwe bestuursleden en vervolgacties treft u in dit mededelingenblad aan.

Bij deze een laatste oproep om in uw eigen netwerk mensen te polsen voor de functies van voorzitter, secretaris en penningmeester voor de taken die minimaal nodig zijn om het voortbestaan van de Familievereniging te kunnen garanderen. Ook voor deeltaken kunt u zich melden.

Noteer 6 april in uw agenda voor de algemene ledenvergadering waarin belangrijke besluiten worden genomen over het aldan-niet voortbestaan van de Familievereniging. Als zich voor die datum geen nieuwe bestuursleden hebben gemeld zijn we genoodzaakt het besluit om de Familievereniging op te heffen aan u voor te leggen.



Op 15 oktober mochten we 150 aanwezigen verwelkomen op een bijeenkomst over erfrecht en testament. Deze bijeenkomst werd door de Familievereniging in samenwerking met de Cliëntenraad georganiseerd. Een kort verslag van deze bijeenkomst treft u in dit mededelingenblad aan en een uitgebreid verslag op de website van de Familievereniging.

Met de Raad van Bestuur is afgesproken dat we in het nieuwe jaar met de afdeling communicatie van Dichterbij regionale bijeenkomsten gaan beleggen. De Raad van Bestuur informeert u dan over belangrijke ontwikkelingen en uitdagingen waarvoor Dichterbij staat. U krijgt ook de gelegenheid om door u aangeleverde belangrijke thema's en dilemma's met elkaar uit te wisselen en wat dit voor Dichterbij en u betekent. Deze bijeenkomsten komen in de plaats van de aanwezigheid van de Raad van Bestuur bij Algemene Ledenvergaderingen. Ook niet-leden van de Familievereniging worden voor deze bijeenkomsten uitgenodigd. In dit mededelingenblad, hopelijk niet het laatste, staat weer een aantal lezenswaardige artikelen zoals u in de inhoudsopgave kunt lezen.

Het bestuur wenst u gezellige feestdagen, bezinningsdagen en een voorspoedig 2019 met de spreuk:

'Als je blijft kijken, denken, geloven en doen zoals je dit altijd hebt gedaan blijft jou overkomen wat je altijd overkwam'

Tjeu Verstappen (voorzitter a.i.)

VERSLAG EXTRA LEDENVERGADERING 20 NOVEMBER

Zoektocht naar nieuwe bestuursleden

Vanaf voorjaar 2018 is het bestuur van de Familievereniging de zoektocht naar nieuwe bestuursleden gestart. Met een kleine klankbordgroep van 4 leden en het bestuur is overlegd over de toekomst van de Familievereniging. Hieruit is de wens naar voren gekomen om van de leden te horen welk belang de Familievereniging anno 2018 heeft en hoe we de uitvoerende taken van de Familievereniging in de toekomst anders kunnen organiseren. Wij hebben de intentie uitgesproken om vóór de Algemene Ledenvergadering in april 2019 een nieuw bestuur te kunnen presenteren. Lukt dat niet, dan zal de Algemene Ledenvergadering een uitspraak moeten doen over opheffing van de vereniging. Omdat het huidige bestuur graag haar taken wil overdragen is besloten tot het uitroepen van een extra ledenvergadering. Die is gehouden op 20 november jl. Aan deze extra ledenvergadering hebben 26 leden deelgenomen. Een 20-tal leden heeft zich afgemeld met beantwoording van de gestelde vragen. Hiervoor zijn we u dankbaar. Het heeft ons de volgende informatie opgeleverd.

1 Wat de familievereniging voor haar leden betekent

De meeste leden hebben aangegeven het jammer te vinden als de Familievereniging zou ophouden te bestaan. De 3 functies van informatievoorziening (via website en mededelingenblad), elkaar ontmoeten (via themabijeenkomsten) en belangenbehartiging vinden de meeste betrokkenen erg waardevol.

Verder is er nog aan toegevoegd:

- * Je spreekt mensen die in dezelfde positie zitten en je kunt van elkaar leren;
- * Als het goed loopt op de locatie tussen familie/verwanten en zorgmedewerkers is er minder behoefte aan onderling contact in familieverenigingsverband;
- * Het is prettig om signalen uit de praktijk ergens neer te kunnen leggen;
- * De familievereniging heeft bestaansrecht gezien het ledenaantal van 500 en opkomst bij bijvoorbeeld de themabijeenkomsten over beschermingsmaatregelen (400) en bij erfrecht en testament (150);
- * De FV is als collectief een gewichtige partner in contacten met de Raad van Bestuur en de Centrale Cliëntenraad;

* De FV kan een stimulerende rol spelen in de driehoek cliënt-medewerker- verwant op alle niveaus: individueel, team-, regio- en organisatieniveau.

2 Hoe komen we aan een nieuwe voorzitter, secretaris en penningmeester? Hoe maken we het voor toekomstige bestuurders aantrekkelijk wat betreft tijdsinvestering, faciliteiten, scholing,.....?

- * Stel een beperkt bestuurlijk takenpakket samen (overlevingsmodus);
- * Maak meer leden actief op thema's of afgeronde klussen en besteed een aantal bestuurlijke taken uit onder leden en niet-leden;
- * Er hoeven niet alleen directe naasten in het bestuur te zitten;
- * Stel een onkosten- en vacatievergoeding beschikbaar.

3 Concrete vervolgacties die het bestuur gaat uitzetten

- * Oproep aan alle leden van de Familievereniging (500) om actief naar bestuursleden te zoeken in hun eigen netwerk;
- * Oproep in de verwantennieuwsbrief van Dichterbij aan familieleden die geen lid zijn van de Familievereniging om na te denken over een bestuursfunctie of in hun eigen netwerk actief naar kandidaat-bestuursleden te zoeken;
- * Als zich nieuwe bestuursleden hebben gemeld een onderzoek houden onder leden welke deeltaken zij willen uitvoeren en welke taken aan wie uitbesteed kunnen worden.

Als u belangstelling heeft voor een (bestuurs-/deel-) functie, wilt u dan alstublieft contact opnemen met interim-voorzitter Tjeu Verstappen via zijn emailadres mh_verstappen@hotmail.com of telefoon 06-44694321.



BIJeenkomst 'ERFRECHT EN TESTAMENT'

Op 25 oktober jl. organiseerde de Familievereniging in samenwerking met de Cliëntenraad een drukbezochte themabijeenkomst over erfrecht en testament. Meer dan 130 mensen kwamen luisteren naar het verhaal van notaris Teeuwen. De notaris was gevraagd om tekst en uitleg te geven over de mogelijkheden om de nalatenschap zo te regelen dat een kind of broer of zus met een verstandelijke beperking niet meer erft dan nodig is, maar wel over voldoende financiële middelen beschikt om een goed leven te kunnen leiden. Vooraf waren veel vragen ingediend. We kunnen voorzichtig stellen dat veel ouders en verwanten zich bezighouden met de vraag 'hoe zorg ik ervoor dat alles goed geregeld is voor de toekomst?'



Het erfrecht volgens de wet

Aan de hand van een PowerPoint Presentatie gaf notaris Teeuwen een toelichting op het erfrecht zoals dat wettelijk in Nederland is geregeld. Daarbij maakte hij duidelijk hoe financiële zaken en het erfdeel worden afgehandeld bij overlijden als er niets geregeld is. De wet bepaalt dan hoe de 'wettelijke verdeling' eruit komt te zien. In de praktijk betekent dat dat alles naar de langstlevende ouder gaat. De eventuele kinderen ontvangen pas hun erfdeel nadat

de andere ouder ook is komen te overlijden. Is er sprake van een erfenis vanuit een broer- of zusrelatie en beide ouders zijn niet meer in leven, dan wordt het gelijkelijk over de broers

en/of zussen verdeeld. In de Nederlandse wet staat tot in de zesde familiegraad beschreven hoe het geld wordt verdeeld als er geen directe naasten in beeld zijn.

Als men de nalatenschap anders wil regelen dan langs de lijn van het wettelijk erfrecht, is het nodig om een testament te laten maken. Alleen een notaris is hiervoor gemachtigd om dit bin- nen wettelijke kaders te regelen.

Woont één van de erfgenamen in een instelling dan wordt het doorgaans als jammer ervaren wanneer hij of zij een groot kapitaal erft. Vaak gaat dan immers de eigen bijdrage omhoog. Tegelijkertijd is het belangrijk dat hij of zij (via een bewindvoerder) over voldoende financiële middelen beschikt om ook leuke dingen te kunnen ondernemen. Bijvoorbeeld, een verre reis maken als dat in de mogelijkheden ligt, of de aanschaf van comfortabele materialen of spellen die niet via de wet langdurige zorg of WMO worden vergoed. Dan zijn er verschillende mo- gelijkheden om een te verwachten erfenis slim te regelen. De notaris stipte kort de verschil- lende mogelijkheden aan, van onterven tot het beschrijven van een fondstestament. Ook ging hij in op de verschillende manieren om de erfbelasting te beperken. Omdat iedere situatie an- ders is, benadrukte de heer Teeuwen dat het goed is om per familie een eigen afweging te maken. Elke notaris kan hierin adviseren.

Tot slot

De Cliëntenraad en het bestuur van de Familievereniging kijken terug op een informatieve bijeenkomst en hopen dat eenieder die met vragen zit meer zicht heeft gekregen op wat er geregeld kan worden. De meeste notarissen hebben een gratis spreekuur of regelen het eerste gesprek tegen een gereduceerd tarief.

Een uitgebreid verslag van de bijeenkomst met daarin ook de geschreven antwoorden op gestelde vra- gen, kunt u nalezen op de website van de Familievereniging onder het kopje 'nieuwsberichten', www.fodicht-bij.nl

DICHTERBIJ AAN HET WOORD

In deze rubriek laten we medewerkers van Dichterbij aan het woord die iets kwijt willen aan onze lezers; de ouders, verwanten en wettelijk vertegenwoordigers van cliënten.

'ZORG EN ONDERSTEUNING BEGINT BIJ HET ONDERSTEUNINGS- PLAN'

Elke cliënt van Dichterbij heeft een ondersteuningsplan (OP). Hoe belangrijk is dit plan voor Dichter- bij? Hoe worden cliënten en verwanten betrokken en wat heeft Quli voor meerwaarde? Vijf vragen aan Dichterbij-directeur Gerard Kersten.

Welke waarde hecht Dichterbij aan het ondersteuningsplan?

"Enorm veel waarde. Het is de overeenkomst tussen cliënt, ver- want/wettelijk vertegenwoordiger en Dichterbij waarin staat hoe we er samen voor zorgen dat de cliënt een zo fijn mogelijk leven heeft. Met 'Ben ik tevreden?' stellen we vast hoe de cliënt zijn leven ervaart. Daar komt een beeldvorming uit. Daarna bekijken wat de cliënt zelf kan, wat zijn netwerk (verwanten, vrienden, vrijwilligers) kan doen en welke ondersteuning hij van ons nodig heeft om een zo groot mo- gelijke kwaliteit van bestaan te ervaren. Daaruit volgen doelen en ac- ties. Dat alles leggen we vast in het OP. Het is het begin van alle zorg en ondersteuning. En het komt ook steeds weer terug als er sprake is of aanwijzingen zijn om doelen en acties bij te stellen."



Hoe ziet een goed gesprek over het OP (vanuit het perspectief van alle betrokkenen) eruit?

“Een goed gesprek vindt plaats in de driehoek tussen cliënt, verwant/wettelijk vertegenwoordiger en professional. Die professionele rol wordt vervuld door de DVC’er en/of de regiebehandelaar (gedragsdeskundige). Zij stellen de goede vragen, luisteren goed, vragen door en zijn nieuwsgierig. Op basis van het gesprek komen ze samen met cliënt en verwant tot een plan, dat ze in de driehoek bespreken, eventueel aanpassen en vaststellen. Teamleden en behandelaars voeren het overeengekomen plan verder uit.”

Hoe vaak vindt het gesprek over het OP plaats, en wat is een aanleiding om het bij te stellen?

“Minstens eens per jaar, dat is wettelijk verplicht. Maar aanpassing kan natuurlijk ook tussentijds plaatsvinden omdat de situatie van de cliënt verandert. Als een cliënt bijvoorbeeld altijd vervoerd wordt en graag zelfstandig wil reizen, leidt dat tot nieuwe doelen en een aanpassing van het OP. Ook als er vervelende gebeurtenissen plaatsvinden, zoals het overlijden van een naaste, kan het nodig zijn om het OP aan te passen. En als een cliënt of verwant zegt: ik ben het niet meer eens met wat in het OP is afgesproken. Dan vindt er altijd een gesprek plaats. Daarnaast zijn er tussentijds vaak momenten waarop onderdelen van het OP formeel en ook informeel geëvalueerd worden. Soms gebeurt dat in de driehoek, soms tussen professionals onderling. Ook dit kan tot aanpassingen van het OP leiden. Aanpassingen worden uiteindelijk altijd in de driehoek besproken en ook vastgesteld.”

Wiens verantwoordelijkheid is dit?

“De DVC’er en regiebehandelaar zijn verantwoordelijk voor aanpassingen, zij zullen dit altijd in de driehoek bespreken. Het initiatief tot aanpassingen kan ook komen vanuit de cliënt of verwant.”

Wat kan de meerwaarde zijn van Quli in het kader van het ondersteuningsplan?

“Quli is voor cliënten en verwanten –mits de cliënt daar toestemming voor geeft- hét middel om inzicht te hebben in het OP en de rapportages. Meer dan 800 cliënten en verwanten gebruiken Quli al. Via een beveiligde verbinding kunnen ze meelesen. Over enige tijd komt daar de mogelijkheid bij om te reageren. Via Quli kunnen cliënten en verwanten bijvoorbeeld ook samen veilig beeldbellen. Daarnaast staan er op het platform diverse apps die de zelfredzaamheid van de cliënt bevorderen. Quli is dus absoluut een meerwaarde. Wilt u daar meer over weten, vraag het dan aan de DVC’er, zij geven U graag meer informatie.”

QULI

Inleiding

In een klankbordgroep van verwanten hebben we in mei 2018 een overleg gehad over het huidige gebruik van Quli door verwanten, gewenste aanvullingen en voorlichtings- en gebruikersbijeenkomsten.

Een eerste stap is gezet door op de website van Dichterbij informatie te plaatsen over wat je met Quli kunt doen en een gebruikershandleiding. Als je in de zoekfunctie van de website van Dichterbij Quli intypt word je naar genoemde informatie geleid of via de link <https://www.dichterbij.nl/quli/aan-de-slag>.

Wat staat er op de website over wat je met Quli kunt doen? (geschreven vanuit cliëntperspectief).

Quli biedt veel mogelijkheden voor jou én je omgeving. Een greep uit de mogelijkheden:

- * Krijg online veilig toegang tot het ondersteuningsplan en rapportages.
- * Veilig communiceren met wie jij wilt.



* Chatten of beeldbellen? Dat kan op een veilige manier met Quli Communicatie. Of verstuur een bericht naar je familie, vrienden, zorgverleners of behandelaar(s). Je bepaalt zelf met wie je contact wilt leggen en met wie niet. Handig wanneer je wilt laten weten hoe het met je gaat of als je vragen hebt.

* Nog zelfstandiger zijn. Wat wil jij bereiken? Waar werk je aan? Leg je persoonlijke doelen vast in jouw Quli. Je kunt ook takenlijsten maken. Wat zijn jouw taken voor deze week? Noteer bijvoorbeeld de afspraak met de huisarts. Anderen kunnen jou helpen door ook taken toe te voegen in jouw agenda. Natuurlijk alleen als jij dat wilt. En als je het handig vindt, voeg je (samen met je begeleider) een stappenplan toe bij een taak.

* En jouw privacy?

Je gegevens zijn veilig op Quli. Daar kun je van op aan. Doordat de omgeving is afgeschermd, kunnen onbekenden niet bij jouw gegevens. Ook ben je online niet vindbaar als Quli-gebruiker of voor andere Quli-gebruikers. Je bepaalt zelf welke vertrouwelijke informatie je met anderen deelt.

Meer informatie over Quli?

Bekijk de instructiefilms, handleidingen en veel gestelde vragen over Quli. Heb je nog meer vragen? Neem dan contact op met de Quli servicedesk.

Deze is van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar van 8:00 tot 17:00 onder nummer 026-792000 of via de mail servicedesk@quli.nl.

Het gebruik van Quli is voor cliënten en verwanten die zorg krijgen van Dichterbij gratis.

Behoeftte aan bijeenkomsten voor nog-niet-gebruikers en gebruikers?

In deze nog te plannen bijeenkomsten zal worden geoefend met meegebrachte laptop, notebook, iPad, mobiele telefoon of computers van Dichterbij en wisselen we gebruiksmogelijkheden uit.

Laat ons uw belangstelling hiervoor weten via email: info@fodicht-bij.nl.

ER IS ZOVEEL MOGELIJK, OOK BIJ SLECHTZIEND- OF BLINDHEID

Wist u dat slechthziend- en blindheid bij mensen met een verstandelijke beperking veel vaker dan gemiddeld voorkomt? In Nederland heeft ongeveer 2 procent van de bevolking een visuele beperking, maar bij mensen met een verstandelijke beperking ligt dit op minimaal 25 procent. Gaat het om een ernstige verstandelijke beperking met motorische beperkingen, dan loopt dit percentage zelfs op tot 75 procent. Mensen met een visuele beperking zijn vaak erg geholpen met een goede diagnostiek.

Diagnostiek bij Dichterbij op locatie.

Een visuele beperking heeft grote invloed op je dagelijkse functioneren: wonen, werken en leren en leven. Bij Koninklijke Visio, expertisecentrum voor slechthziende en blinde mensen, werken we met een speciaal team voor mensen met een verstandelijke beperking. We bieden in samenwerking met Dichterbij visuele functionele diagnostiek op locatie aan. Dan onderzoeken we mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking die door de AVG-arts van Dichterbij naar ons zijn doorverwezen. We brengen in kaart of er bij de cliënt sprake is van visuele stoornissen.

Begeleiding voor cliënt én omgeving

Bewoners van Dichterbij kunnen ook een begeleidingstraject van Visio volgen, volgens de methodiek "Kijk, zo kan het ook!". Met deze methodiek richten we ons niet alleen op de persoon met een visueel verstandelijke beperking, maar ook op de begeleiders en familie. We maken videobeelden en bekijken die met alle betrokkenen: Hoe kijkt deze persoon? Hoe compenseert hij of zij de visuele beperking en hoe kunnen we een zo goed mogelijke ondersteuning bieden?

Ook laten we familie en begeleiders door middel van een ervaringsbril zelf meemaken hoe het is om een visuele beperking te hebben.

Verder organiseren medewerkers van Visio scholingsbijeenkomsten met onderwerpen als “signaleren van een visuele beperking” of “omgaan met mensen met een visuele verstandelijke beperking”. Daarnaast adviseren en trainen we over het gebruik van de zintuigen, brilgewenning, oriëntatie en mobiliteit, braille, aanpassing van de omgeving en verlichting of psychische verwerking van het niet of slechter zien.

Maatwerk

We leveren maatwerk, want iedere hulpvraag vraagt om een andere aanpak. Aan de hand van video-observaties werken we nauw samen met de verschillende betrokkenen rondom de cliënt. Samen gaan we op zoek naar de beste vorm van ondersteuning. Persoonlijk en professioneel betrokkenen kunnen ook bij Visio terecht voor informatie en deskundigheidsbevordering. Scholingen en cursussen op maat kunnen ook op locatie worden gegeven.

Meer informatie

Heeft u een vermoeden van slechtziend- of blindheid bij uw familielid met een verstandelijke beperking? Of wilt u meer informatie over onze specifieke dienstverlening voor mensen met een visuele beperking? Bel of mail ons Cliëntservicebureau op 088 5858585 of info@visio.org. We helpen u graag verder.

Uit; Lastige ouders:

Wij hebben een zoon

Hij zit niet op school

Stapt niet op de fiets

naar zijn voetbaltraining

Zit niet te klieren

met zijn zus aan tafel

Maakt geen ruzie met haar

over wie er tafel moet dekken

Wordt niet stiekem verliefd

op haar vriendinnen

Zit niet uren achter een game

Trekt er niet op uit met vrienden

Komt niet te laat thuis

omdat ze de tijd vergeten zijn

Allemaal niet

Marieke van Weelden

DE NIEUWE WET ZORG EN DWANG

Minder onvrijwillige zorg en meer vrijheid voor mensen met een verstandelijke beperking. Dat is al een aantal jaren in de zorg een beleidsregel en als het goed is ook de dagelijkse praktijk. Op 1 januari 2020 gaat de nieuwe Wet Zorg en Dwang in. De Wet Zorg en Dwang heeft als doel om vrijheidsbeperking en onvrijwillige zorg tegen te gaan, de cliënt centraal te stellen en in te spelen op de situatie van de cliënt. Wat gaat er in de praktijk dan precies veranderen?

Vrijheidsbeperking of onvrijwillige zorg

Dichterbij hanteert de volgende definitie van vrijheidsbeperking: *“Er is sprake van vrijheidsbeperking bij toepassing van maatregelen (fysiek en verbaal), die de vrijheid in beweging en in keuzes van cliënten beperken. Daar waar vrijheidsbeperkende maatregelen worden toegepast, moeten we ze ook weer terugdringen.*

Bij vrijheidsbeperking kun je denken aan het toepassen van onrustbanden (fixatie) en afzondering, het toedienen van medicatie die het gedrag beïnvloedt, de aanwezigheid van camera's, huisregels, plasrondes en het afsluiten van bepaalde ruimtes of kasten. Vrijheid gaat natuurlijk ook over bepalen wat je eet, wanneer je koffie drinkt, wanneer je doucht, hoe laat je naar bed gaat enz. Al deze maatregelen raken de kwaliteit van leven. Soms zijn er allerlei leefregels binnen de groep die het zorgen vergemakkelijken maar geen recht doen aan de individuele wensen van de bewoners. Leefregels en veiligheidsmaatregelen ontstaan vaak uit de behoefte om te beschermen en risico's te vermijden, meestal met de beste bedoelingen. Toch zijn er ook situaties waarin vrijheidsbeperking niet langer vanuit die beschermende gedachte plaatsvindt: “zo hebben we het toch altijd gedaan.” Dan zorgt de vanzelfsprekendheid ervoor dat er niet meer wordt stil gestaan bij het mogelijk negatieve effect van de maatregel op de cliënt. Ook zijn er uit de praktijk situaties bekend van vrijheidsbeperkende maatregelen omdat er te weinig toezicht is vanwege een personeelsprobleem. Daarom is het goed wanneer in het kader van de nieuwe wet een bewustwording op gang wordt gebracht. Die bewustwording vindt plaats vanuit de organisatie Dichterbij, maar kan ook aangezwengeld worden wanneer verwanten of vertegenwoordigers vragen hierover stellen.

De nieuwe wet spreekt van onvrijwillige zorg in plaats van vrijheidsbeperking. Onvrijwillige zorg wordt als volgt gedefinieerd “zorg waartegen de cliënt zich verzet of waarmee hij of de vertegenwoordiger niet instemt”.

Onvrijwillige zorg wordt vaak gegeven bij onbegrepen gedrag. Familie of verwanten zijn bij uitstek degenen die de oorzaak kennen van onbegrepen gedrag en daarom betrokken moeten worden bij het formuleren van de gewenste zorg. Ook voor een risico-inventarisatie geldt dat het belangrijk is dat familie hierin gehoord en gekend wordt. Samen kun je het beste bepalen welke risico's aanvaardbaar zijn, en welke niet. En natuurlijk is het een complex thema waar ook dilemma's bij komen kijken. Nog een extra reden om er samen naar te kijken.



Wat zegt de nieuwe wet

Het uitgangspunt van de Wet Zorg en Dwang is 'Nee, tenzij'. Dat wil zeggen dat vrijheidsbeperking, of 'onvrijwillige zorg' zoals het in deze wet heet, in principe niet mag worden toegepast, tenzij er sprake is van ernstig nadeel. Het uitgangspunt is dat dwang niet thuis hoort in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. De wet benadrukt dat onvrijwillige zorg een allerlaatste optie is. Als het niet lukt om een vrijwillig alternatief te vinden voor de onvrijwillige zorg, wordt er (externe) deskundigheid ingeschakeld om mee te denken. Deze nieuwe wet vervangt de huidige Wet BOPZ, de Wet Bijzondere Opname Psychiatrische Ziekenhuizen.

Daarbij geldt de Wet Zorg en Dwang niet alleen in instellingen, maar ook in de thuissituatie en binnen kleinschalige woonvormen.

Drie punten waar straks iedere zorgverlener zich volgens de nieuwe wet aan zal houden:

1. aandacht voor het recht op vrijheid van de cliënt
2. zorg verlenen alleen als de cliënt mee instemt
3. vrijheidsbeperkende maatregelen alleen als het echt niet anders kan

De Wet Zorg en Dwang geldt voor mensen met een verstandelijke beperking en/of dementie (psychogeriatrische aandoening) met een WLZ-indicatie. Als zij verblijven in een justitiële jeugdinrichting, huis van bewaring of tbs-inrichting gelden andere regels.

De zorgprofessional en de verwant of mentor

Van zorgprofessionals wordt verwacht dat ze op de hoogte zijn van de Wet Zorg en Dwang en meer nog van de alternatieven voor onvrijwillige zorg en deze -daar waar dat kan-toepassen. Voor verwanten en dan met name de mentoren is het van belang te weten dat in het zorgplan moet worden vastgelegd wanneer en waarom onvrijwillige zorg wordt geboden. Binnen 'deskundigen' overleg waar ook de mentor voor wordt uitgenodigd is het belangrijk om regelmatig de onvrijwillige zorg te evalueren; voldoet de maatregel, wat zijn de nadelen, zijn er alternatieven en is de maatregel in dezelfde mate nog nodig. Dit bespreek je in principe ook tijdens de jaarlijkse of halfjaarlijkse bespreking van het ondersteuningsplan. Het gaat immers steeds om de afweging die je maakt tussen veiligheid en risico's, en die situatie is niet statisch. De cliënt kan in zijn gedrag veranderen, de woonsituatie kan veranderen en er kunnen in de tussentijd meer en betere alternatieven beschikbaar komen voor onvrijwillige zorg.

Meer informatie

In het stappenplan van de Wet Zorg en Dwang (www.fodicht-bij.nl/links) staat beschreven welke eisen er aan het zorgplan worden gesteld in het kader van de Wet Zorg en Dwang. Het stappenplan waarborgt een zorgvuldige toetsing. Omdat het zorgplan een cruciale rol speelt, is het stappenplan ook voor mentoren een belangrijk instrument om te kijken of de zorg rondom de cliënt goed en zorgvuldig wordt vormgegeven. Natuurlijk zijn er nog allerlei vragen, ook omdat niet elke situatie in de wettekst kan worden gevangen. De wet vraagt bovendien het een en ander aan voorbereiding. Er is nog een jaar tijd voordat de wet in werking treedt.

Karen Lamers, bestuurslid FV Dicht-bij



In de brochure 'Wet zorg en dwang', een uitgave van KansPlus en de LFB, wordt in eenvoudige taal uitgelegd waar de wet over gaat. Ook staan er diverse voorbeelden van onvrijwillige zorg beschreven. Dat maakt de brochure ook een hulpmiddel om over onvrijwillige zorg te praten samen met de cliënt. De brochure is te lezen en te downloaden via de site van KansPlus, <https://www.kansplus.nl/wp-content/uploads/2018/09/Brochure-wet-zorg->

NIEUWS UIT DE REGIO.

"Ik heb je net ... ontmoet en ... dat voelt goed"

Ruim negentig cliënten van Dichterbij doen mee met de proef met ABCDate. Zeventig van hen waren donderdag 18 oktober jl. op het startfeest. Ze genoten. Van de spellen, de sfeer en ... van elkaar. "Sommigen zijn met vier of vijf telefoonnummers naar huis gegaan!"

Het is al gezellig druk aan het begin van de avond in café Spinners in Cuijk. Sommigen laten zich in de beautyhoek opmaken en hun haren doen voor een profielfoto op ABCDate, anderen staan gezellig aan de bar en weer anderen komen binnen en laten hun badge maken. "Iedereen kreeg een badge met zijn naam en picto's", vertelt coördinator Suzanne van Duynhoven. "Die

picto's maakten duidelijk waarnaar je op zoek was: een vriendschap of een relatie met een man en/of vrouw."

Spannend

Dichterbij onderzoekt het komende halfjaar of ABCDate geschikt is voor cliënten om een vriendschap, liefde of relatie op te bouwen. Dat zij daaraan behoefte hebben, maken het aantal inschrijvingen én het startfeest duidelijk. Iedereen heeft goede zin, allemaal willen ze graag contact leggen. Maar ja, zo makkelijk is dat niet. Daarom spelen de bezoekers diverse spellen met elkaar. Suzanne: "Aan de hand van thema's als uitgaan, koken, vakantie, huisdieren en sport stelden de deelnemers vragen aan elkaar. Zat er geen klik voor je bij, dan ging je gewoon naar een andere tafel." Cliënten die het spannend vonden, konden hulp krijgen van hun begeleider. "Bijna iedereen had een begeleider of verwant meegenomen. Zeker in het begin was dat fijn. Later op de avond ging het leggen van contacten de deelnemers makkelijker af."

Vervolgafspraken

De avond vliegt voorbij. Er wordt veel gepraat en gelachen. "Ik heb een aantal leuke matches zien ontstaan", zegt Suzanne. "Er zijn ook al vervolgafspraken gemaakt. Sommigen zijn met vier of vijf telefoonnummers naar huis gegaan!" De reacties zijn dan ook zeer positief. De avond inspireert Richard, huisdichter van Dichterbij, om een aantal mooie nieuwe gedichten op bierviltjes te schrijven. Het gedicht dat de avond het mooiste verwoordt: "Ik heb je net ... ontmoet en ... dat voelt goed".

Hoe gaat het verder?

De aftrap van de proef is dus geslaagd. Suzanne vertelt hoe het verder gaat. "De meeste deelnemers hebben op de avond een profiel van zichzelf aangemaakt op de site van ABCDate, de anderen doen dat waarschijnlijk thuis. Via de site kunnen ze nu met andere deelnemers aan ABCDate in contact komen." Daarnaast komen er nieuwe bijeenkomsten. "Er komt een themavond waar cliënten kunnen oefenen om iemand aan te spreken en drie nieuwe ontmoetingsavonden met maximaal dertig mensen. Die avonden staan ook open voor cliënten van andere zorgorganisaties die met ABCDate samenwerken. Onze cliënten kunnen ook naar de avonden van die zorgorganisaties. Hoe meer zorgorganisaties meedoen, hoe groter de kans dat cliënten een vriendschap of liefde vinden."

Als de proef slaagt, kan iedere cliënt van Dichterbij zich inschrijven op ABCDate. Over zo'n zes maanden komt daarover duidelijkheid. Op de landelijke site www.abcdatedate.nl legt "Steffie" uit hoe de opzet is en welke veiligheid ABCDate biedt.

Column

Beter af met minder....

Jaren geleden zijn we begonnen met het toedienen van antipsychotica voor onze zoon. Het ging niet goed met hem. Hij was niet meer zo blij, was angstig en meer dwangmatig en kon zomaar ineens boos worden. We vonden dat zijn kwaliteit van leven achteruitging.

Hij zal een jaar of 18 zijn geweest en bezocht de dagbesteding. Elke ochtend werd hij met de taxibus opgehaald. Soms was de taxi mooi op tijd, vaak niet. In het dagverblijf was het druk, de groepen waren groot, de eetsituatie rommelig en er werden weinig individuele activiteiten aangeboden. Kortom, veel drukke momenten en veel prikkels op een dag. In de taxibus zat hij heel graag. Maar hij hield niet van nabijheid, dan kon hij nog wel eens een tikje uitdelen. Ondertussen begon hij ook te puberen.

Gelukkig kende hij ook blije momenten, maar het was duidelijk dat er iets moest gebeuren. En een specifieke methodiek om met hem om te gaan ontbrak, achteraf gezien.

Na veel zelf te hebben uitgezocht en her en der advies gevraagd te hebben, zijn we gestart met medicatie. Het doel was om ons kind minder prikkels te laten ervaren van zijn omgeving! Het uitgangspunt

was dat hij thuis kon blijven wonen. We wilden ons kwetsbare kind thuis de structuur en de prikkelarme omgeving bieden die hij nodig had. Tegelijkertijd wilden we graag de scherpe kantjes wat minder laten zijn, in het belang voor hem en zijn omgeving.

De medicijnen zorgden daarvoor. Maar er waren ook nadelen, bijwerkingen! Je weet nooit goed welke, hij kan het niet zeggen, alleen laten zien met gedrag. En voor je het weet ben je 15 jaar verder!

In 2009 is onze zoon bij Dichterbij gaan wonen. Na 6 jaar en een vastgelopen situatie met medicijnen is hij intern verhuisd. Zijn huidige woonplek is fantastisch, zo ook de medewerkers. Twee jaar geleden is men langzaam begonnen met de afbouw van de medicatie. Naast alle ontweningsverschijnselen, die heel heftig zijn, zien we ons 'oude kind' langzaam weer terug. We horen zijn taal en zijn liedjes. En ook zijn streken, ze zijn er weer. Ze mogen hier zijn!

De deskundige medewerkers worden geschoold, om te leren éénduidig met hem om te gaan, en voortdurend de afstemming te zoeken.

Nog 1 pilletje en dan is het klaar!

Truce vd Berg

noot: Afbouw van medicatie slaagt alleen als de begeleidingsstijl op orde is.

BETEKENISVOLLE CONTACTEN VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

Op dinsdagavond 13 november hebben prof. Petri Embregts en haar promovenda Sanne Giesbers een inspirerende lezing verzorgd voor Dichterbij getiteld 'Samen kunnen Kiezen'. Prof. dr. Petri Embregts is bijzonder hoogleraar aan de Universiteit van Tilburg en initiator van de Academische Werkplaats leven met een Verstandelijke Beperking (Tranzo). In het VN-verdrag voor rechten van mensen met een beperking is respect voor eigen keuze het eerste grondbeginsel (VN, 2006). Zelfbepaling vraagt om een (zorg)omgeving die openstaat voor eigen keuze van mensen met een verstandelijke beperking. In de lezing is nader ingegaan op het belang van samenwerking tussen hulpverleners, mensen met een verstandelijke beperking zelf en hun naasten om vanuit verbondenheid te kunnen komen tot zelfbepaling en groei. Ook heeft Sanne Giesbers haar promotieonderzoek, dat zich richt op ondersteuning binnen (familie)netwerken nader toegelicht. Sociale ondersteunende relaties zijn voor ieder mens van groot belang. Deze relaties zijn niet alleen essentieel voor het welbevinden van mensen met een beperking zelf, maar ook voor hun naasten. Aandacht voor het sociale netwerk als systeem, met al zijn onderlinge relaties, is daarom nodig. Hierbij is het ook belangrijk oog te hebben voor de rol die mensen met een beperking zelf (kunnen) spelen en hoe zij van betekenis (kunnen) zijn voor anderen in hun netwerk.



PROGRAMMA 'VOLWAARDIG LEVEN'

Ontstaansgeschiedenis

Medio 2017 is de landelijke werkgroep 'Wij zien je Wel' door de toenmalige staatssecretaris van Rijn in het leven geroepen om een impuls te geven aan de kwaliteit van leven van gezinnen met een kind met ZEVMB (zeer ernstige verstandelijke en meervoudige beperkingen). Ouders van deze kinderen hebben een heel zware zorgtaak. De verantwoordelijkheid voor de complexe zorg rust in veel gevallen 24 uur per dag bij de ouders. Zij hebben vaak te maken met tientallen verschillende professionals en instanties, wisselende contactpersonen, veranderende wet- en regelgeving en voortdurende onzekerheid of dat wat je hebt kunnen regelen, blijvend is. De invulling van hun eigen leven -gezinsleven, partnerrelatie en maatschappelijke participatie- wordt hierdoor voor een groot deel bepaald, of eigenlijk meestal beperkt.

De werkgroep heeft de ambitie om:

- * een impuls te geven aan de kwaliteit van leven van mensen met ZEVMB en hun gezinnen, door duurzame en passende ondersteuning mogelijk te maken en deze te borgen.
- * de organisatie van de zorg te vereenvoudigen, zodat ouders weer ouder kunnen zijn en zowel ouders als brusjes (broers en zussen) voldoende ruimte ervaren voor een goede maatschappelijke participatie.

Voor meer informatie over de werkgroep en de activiteiten zie de website van 'wij zien je wel': <https://www.wijzienjewel.nl>

Het programma 'volwaardig leven'

Het programma is bedoeld voor mensen met Zeer Ernstige Meervoudige Beperkingen (ZEVMB) en hun naasten.

Het programma heeft 3 doelen/actielijnen:

- 1 Een kwalitatief beter passend zorgaanbod
- 2 Voldoende passende plaatsen voor mensen met een complexe zorgvraag
- 3 Het meer ontzorgen van naasten.

Meer informatie over de activiteiten en projecten kunt u lezen in onderstaande downloads:

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2018/09/30/programma-volwaardig-leven-een-voudig-verteld>

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2018/09/30/programma-volwaardig-leven>

TANDJE BIJ VOOR GOEDE MONDZORG

Goede mondzorg is belangrijk voor mensen met een verstandelijke beperking. Over de redenen is in een eerder Mededelingenblad (december 2017) uitgebreid geschreven. Slechte mondzorg kan leiden tot pijn, ondervoeding, probleemgedrag maar ook ziekten. De impuls die Dichterbij wil geven aan goede mondzorg focust zich op de uitvoering binnen de teams. Om hierover informatie en tips te delen is binnen Dichterbij een kennisnetwerk mondzorg opgericht. Eén van de resultaten hiervan is een pagina met inhoudelijke informatie over goede mondzorg op het intranet van Dichterbij. Om ook verwanten toegang te geven tot die informatie is op verzoek deze informatie gebundeld en op de site van Dichterbij geplaatst. Kijk voor meer concrete informatie op <https://www.dichterbij.nl/mondzorg>. Hoe zit het met de mondzorg voor uw verwant?



KORTE BERICHTEN

Nieuw overzicht 'Wat betaal jij, wat betaalt Dichterbij?'

Het overzicht 'Wat betaal jij, wat betaalt Dichterbij?' krijgt een update. Vóór 1 januari zijn de teksten op de internetsite van Dichterbij aangepast en is ook de nieuwe brochure klaar.

Dichterbij betaalt veel zaken vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) voor cliënten die bij Dichterbij wonen. Er zijn ook dingen die de cliënt zelf betaalt, zoals verzekeringen, kleding, uitstapjes en vakanties. Wie wat betaalt, dat leest u in 'Wat betaal jij, wat betaalt Dichterbij?' een coproductie van Dichterbij, de cliëntenraad en Familievereniging Dicht-bij.

Tarieven actueel

De 2019-versie van 'Wat betaal jij, wat betaalt Dichterbij?' verschilt weinig ten opzichte van 2018. Wel zijn onder meer de tarieven aangepast van een aantal diensten die Dichterbij op verzoek van cliënten levert, maar die de cliënt zelf betaalt, zoals het wassen van kleren, internet en tv. De [actuele tarieven](#) vindt u al op de internetsite van Dichterbij. Vóór 1 januari zijn ook de teksten geactualiseerd waar dat nodig is.

Vragen?

Handig op internet is dat u onderwerpen makkelijk kunt vinden via de zoekfunctie. Wilt u graag een papieren versie ontvangen? Neem dan contact op met de dvc'er. Aan hem of haar kunt u ook mogelijke vragen stellen.

Gezocht (Herhaalde oproep)

Het bestuur van de Familievereniging is permanent op zoek naar hulp. Op korte termijn hebben wij de volgende vacatures:

1. Bestuurders, die een of meerdere taken over kunnen nemen om de huidige bestuursleden wat te ontlasten,
2. Notulist(e) bij vergaderingen, ter assistentie van de secretaris,
3. Redactielid MB, om het redactieteam te versterken.
4. Contactpersoon voor de regio West

Bent u bereid om ons te helpen en is hier een functie bij die u aanspreekt, neem dan contact op met een van onze bestuursleden (zie colofon of www.fodicht-bij.nl/bestuur).

Oproep aan de lezers

Een van de belangrijkste doelen van de Familievereniging is het uitwisselen van informatie. De redactie van het mededelingenblad vraagt u, onze lezers, te reageren op zaken die wij aan de orde stellen. U kunt natuurlijk ook andere onderwerpen naar voren brengen. Stuur uw bijdrage naar: redactie MB, Udo de Boyestraat 12, 5821 BT Vierlingsbeek of per mail fodicht-bij@gmail.com o.v.v. redactie MB.

Verhuizingen

Leden van de FV worden opgeroepen bij veranderingen van hun gegevens (b.v. bij verhuizing of nieuw e-mailadres) hun naam, het oude en het nieuwe adres (straat, postcode, plaats) door te geven via onze website www.fodicht-bij.nl middels het wijzigingsformulier lidmaatschapsgegevens (zie pagina contact), of per mail info@fodicht-bij.nl

Gehanteerde afkortingen:

AVG	Arts Verstandelijk Gehandicapte
DVC'er	Dienstverleningscoördinator
MB	Mededelingenblad
OP	Ondersteuningsplan
VN	Verenigde Naties
WMO	Wet Maatschappelijke Ondersteuning
EVMB	Zeer Ernstige Verstandelijke en Meervoudige Beperkingen

COLOFON

Voorzitter a.i.: Tjeu Verstappen
tel. 024 - 32 22 677
Email: mh_verstappen@hotmail.nl

Secretaris: vacature
tel. --
E-mail: info@dicht-bij.nl

Penningmeester: Martin Hermans
tel. 0478 - 63 18 18
Email: martin.hermans@xs4all.nl

Contactpersonen:
Regio West: vacature
Regio Nrd en Midden a.i.: Els de Witte
tel. 024-32 41 814
Email: elsdewittevanderschoot@kpnmail.nl

Regio Oost: Truce van den Berg
tel. . 0485 - 51 23 31
Email: Gmgjvandenber@gmail.com

Regio Zuid: Martin Hermans
tel. 0478 - 63 18 18
Email: martin.hermans@xs4all.nl

Onderweg

*Het begint als je geboren wordt,
tot je boven de sterren bent gekomen.
Van A naar B,
je bent bijvoorbeeld
van bed onderweg naar school of
werk met of zonder files, of
weer van school en werk
terug naar huis
om je bed weer op te zoeken.
Van 27 december tot 26 december,
ben je onderweg naar Kerstmis,
daarvoor heb je bijna een heel jaar nodig.*

Wally Kieboom. Uit: Waar ik weg waai. 156 gedichten van mensen met een verstandelijke handicap.
Stichting Special Arts, 2018.

Fijne Kerstdagen
en een
Gelukkig Nieuw Jaar

